

Beenmergpunctie

Dagbehandeling interne

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is beenmerg?	3
Wat is een beenmergpunctie?	3
Uw voorbereiding	3
De punctie	4
Na de punctie	6
Uitslag van de punctie	6
Bent u verhinderd voor het onderzoek of wilt u deze afspraak verzetten?	6
Uw vragen	7

In overleg met uw behandelend arts krijgt u een beenmergpunctie en/of een botbiopsie. U heeft hiervoor een afspraak op de dagbehandeling interne. In deze folder vindt u uitleg over deze ingreep.

■ **Wat is beenmerg?**

In het beenmerg worden de bloedcellen aangemaakt: de rode en witte bloedcellen en de bloedplaatjes. Het beenmerg bevindt zich in de achterkant van het bekken en in het borstbeen. Op deze plekken is het mogelijk om het beenmerg met een naald gemakkelijk en veilig te bereiken.

■ **Wat is een beenmergpunctie?**

Bij een beenmergpunctie neemt de arts of een verpleegkundig specialist met een naald wat beenmerg weg. Het beenmerg wordt in het laboratorium onderzocht op afwijkingen in de aanmaak van nieuwe bloedcellen. We kunnen zo vaststellen of u eventueel een beenmergziekte heeft en in welke fase de ziekte zich bevindt.

In Noordwest Ziekenhuisgroep wordt de punctie in het bekken gedaan. Bij uitzondering wordt de punctie in het borstbeen gedaan. Dit wordt dan wel van tevoren met u besproken.

■ **Uw voorbereiding**

Gebriikt u medicijnen die de bloedstolling vertragen zoals Marcoumar, Acenocoumarol, clopidogrel, aspirine en/of Ascal? Geef dit dan door aan uw behandelend arts, verpleegkundig specialist of verpleegkundige. Het kan zijn dat u in overleg met uw arts een paar dagen voor de punctie tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.

Wat neemt u mee?

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- uw identiteitsbewijs
- uw medicijnen en een recent overzicht van uw medicijnen (deze is verkrijgbaar bij uw apotheek)

- het telefoonnummer en/of adres van uw contactpersoon
- Voor het onderzoek en voor uzelf is het prettig om gemakkelijke kleding te dragen

Angst voor de punctie

Het kan zijn dat u gespannen bent voor dit onderzoek. U kunt met uw behandelend arts bespreken om een kalmerend medicijn voor te laten schrijven. Let hierbij wel op de verzekeringsvoorwaarde.

Dit medicijn kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Het wordt u daarom door de specialist afgeraden om op de dag zelf na de behandeling zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na de behandeling naar huis te brengen.

Pijnbestrijding

Wij adviseren u 2 tabletten paracetamol in te nemen een uur voor de punctie. Dit kan de pijn tijdens de punctie verminderen.

■ De punctie

Altijd eerst aanmelden

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich eerst aanmelden. U kunt dit op 2 manieren doen:

1. u meldt zich thuis online aan via uw patiëntenportaal Mijn Noordwest. U kunt dit doen na ontvangst van een e-mail
2. u meldt zich aan met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen.

Dagticket

Als uw gegevens kloppen, krijgt u een (digitale) dagticket. Hierop staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- een barcode

Op uw (digitale) dagticket staat ook de locatie van de dagbehandeling waar u de afspraak heeft. Bij aankomst op de dagbehandeling meldt u zich met dit zelfde (digitale) ticket aan bij de aanmeldzuil. De medewerkers weten nu dat u op de dagbehandeling bent. Afhankelijk van waar u de afspraak heeft, meldt u zich bij:

- locatie Alkmaar: balie A van huisnummer 130
- locatie Den Helder: dagbehandelcentrum, afdeling D2. Neem plaats in de lounge

Opgehaald door de verpleegkundige

Het kan zijn dat u even moet wachten. Een verpleegkundige haalt u vervolgens op uit de wachtkamer en brengt u naar de behandelkamer. De verpleegkundige begeleidt u gedurende de punctie en legt uit wat u kunt verwachten.

Hoe verloopt de punctie?

U ligt tijdens de punctie op een onderzoeksbank. De arts of verpleegkundig specialist bepaalt eerst de plaats van de punctie. Er zijn 2 mogelijkheden:

- de achterkant van uw bekken: u ligt op uw zij met uw knieën opgetrokken
- uw borstbeen: u ligt op uw rug

Geassisteerd door de verpleegkundige ontsmet en verdooft de arts of verpleegkundig specialist eerst de plaats van de punctie. Er wordt een kleine snede gemaakt in uw huid. De arts of verpleegkundig specialist brengt vervolgens een speciale naald naar de punctieplaats. Daarna zuigt deze wat losse cellen uit het beenmerg op. Dit kan pijnlijk zijn. Vervolgens wordt de naald wat dieper in het beenmerg gebracht. De naald vult zich met een pijpje beenmerg. Als de naald diep genoeg is ingebracht wordt de naald een aantal keren rond gedraaid. Hierdoor komt het pijpje beenmerg los van het lichaam. De naald wordt verwijderd en er wordt gecontroleerd of er een mooi pijpje beenmerg is meegekomen. Het kan gebeuren dat er onvoldoende weefsel is verkregen waardoor nogmaals de naald moet worden ingebracht. Bij een punctie in het bekken kan de pijn uitstralen naar uw been. Deze pijn zakt weg zodra het onderzoek klaar is.

De verpleegkundige drukt het wondje vervolgens stevig dicht en plakt een pleister op de wond. Vervolgens moet u 15 minuten op uw rug liggen met een opgerolde handdoek tegen de wond. Dit is nodig om nabloeden te voorkomen. De verpleegkundige of medewerker van het laboratorium neemt nog een buisje bloed af uit uw arm. Dit wordt onderzocht in het laboratorium.

In overleg met de verpleegkundige mag u na ongeveer een kwartier opstaan en weer naar huis gaan.

■ Na de punctie

De pleister laat u 1 - 3 dagen zitten. U mag er gewoon mee onder de douche.

Eventuele klachten na de punctie

Het kan zijn dat de prikplaats een paar dagen beurs aanvoelt. U kunt hier paracetamol voor innemen. Krijgt u klachten of bent u ergens ongerust over? Afhankelijk van waar het onderzoek is gedaan, neemt u contact op met de dagbehandeling interne van:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2842, bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur
- locatie Den Helder, telefoon 088- 085 1212, bereikbaar op werkdagen van 7:00 tot 19:00 uur

Buiten de kantooruren kunt u contact opnemen met de dienstdoende huisarts. Zo nodig overlegt deze met de dienstdoende specialist in het ziekenhuis.

■ Uitslag van de punctie

Het laboratoriumonderzoek duurt 7 tot 14 dagen. U krijgt de uitslag van het onderzoek tijdens uw eerstvolgende afspraak met uw behandelend arts.

■ Bent u verhinderd voor het onderzoek of wilt u deze afspraak verzetten?

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan minstens 24 uur van tevoren doorgeven? U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Ook als u uw afspraak wilt verzetten, kunt u dit telefonisch - niet per mail - aan ons doorgeven. Afhankelijk

van welke locatie u op de dagbehandeling interne wordt opgenomen, neemt u telefonisch contact op met:

- locatie Alkmaar, dagbehandeling interne, telefoon 072 - 548 2842
- locatie Den Helder, polikliniek interne geneeskunde, telefoon 0223 - 69 6343

Beide afdelingen zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

■ Uw vragen

Afhankelijk van waar u de afspraak heeft kunt u met vragen contact opnemen met:

- locatie Alkmaar, dagbehandeling interne geneeskunde, telefoon 072 - 548 2842. U kunt ook een mail sturen naar interne.dagbehandelingsecr@nwz.nl
- locatie Den Helder, polikliniek interne geneeskunde 0223 - 69 6343. U kunt ook een mail sturen naar poli-interne@nwz.nl

Beide afdelingen zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

Meer informatie vindt u ook op onze website www.nwz.nl en in de folder 'Welkom op de dagbehandeling interne'.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie interne dagbehandeling, alleen Alkmaar
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 144197

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl