

Borstsparende operatie

Bij een borstsparende operatie verwijdert de chirurg de tumor en blijft de borst behouden. Daarna wordt u bestraald. De operatie vindt poliklinisch plaats, op de dagbehandeling chirurgie. Na enkele uren mag u weer naar huis als alles goed gaat. Binnen 5 weken na de operatie start u met de bestraling. Hieronder vindt u informatie over de operatie en de periode daarna.

■ Uw voorbereiding

Opnameplein

Voor de voorbereiding op uw operatie* krijgt u meerdere afspraken met het opnameplein, telefonisch of op het opnameplein zelf. U spreekt elke afspraak met verschillende zorgverleners, zoals een apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. De zorgverleners beoordelen of u gezond genoeg bent voor een operatie. We noemen dit ook wel de ‘preoperatieve screening’.

** Lees voor operatie ook onderzoek of behandeling.*

Vragenlijst

Als voorbereiding op uw operatie moet u een vragenlijst invullen (preoperatieve vragenlijst). U vindt deze vragenlijst in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest (nww.nl/mijnnoordwest). U ontvangt eerst een mail van Noordwest. Dan logt u in met uw DigiD in uw portaal en vult de vragenlijst in. Heeft u hulp nodig met het invullen van de vragenlijst, dan kunt u contact opnemen met patiëntenservice Noordwest: telefoon 088 - 0856 789/ patiëntenservice@nww.nl

Belangrijk

- vul de vragenlijst op tijd in. Het niet invullen van de vragenlijst kan tot gevolg hebben dat uw operatie/behandeling niet wordt ingepland
- zorg dat u de 2 afspraken met het opnameplein niet vergeet

Operatiedatum

Als de operatiedatum bekend is, krijgt u bericht van de afdeling opnameplanning. U krijgt dan informatie over:

- waar en wanneer wij u verwachten voor de opname en operatie
- instructies over het niet eten en drinken. Hierover informeert de opnameplanner u 2 werkdagen vóór de operatie

Folder en video

Meer informatie vindt u in de folder '[Goed voorbereid op uw operatie](#)'. Deze folder staat voor u klaar in Mijn Noordwest of krijgt u mee tijdens uw afspraak op het opnameplein. U kunt op onze website nwz.nl/operatie ook een video over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

■ De operatie

Voor deze operatie gaat u onder algehele narcose. De verpleegkundige begeleidt u bij de voorbereiding op de operatie. Zij informeert u over de gang van zaken. Tijdens de operatie verwijdert de chirurg de tumor en een deel van het omliggende weefsel. Dit is nodig om mogelijke losse cellen rond de tumor ook te verwijderen. Tijdens de operatie heeft de chirurg kleine titanium clips in uw borst geplaatst, op de plaats waar de tumor zat. Door deze clips kan de radiotherapeut het bestralingsgebied bepalen en de radioloog kan het geopeerde gebied terug vinden op het mammogram tijdens de nacontrole. Deze clips zijn niet voelbaar en hier ondervindt u geen hinder van. De chirurg hecht uw huid daarna onderhuids. U krijgt een pleister op de wond. De operatie duurt ongeveer een 1 uur.

Uitslag onderzoek

De patholoog onderzoekt in de dagen na de operatie het weggenomen weefsel nauwkeurig om vast te stellen:

- of er in de snijvlakken geen kwaadaardige cellen aanwezig zijn
- wat de definitieve eigenschappen van de tumor zijn

De uitslag van dit onderzoek is meestal na 7-10 werkdagen bekend. Als er in het

gezonde borstweefsel nog tumorcellen zijn gevonden, is een 2e borstsparende operatie soms noodzakelijk: een zogenoemde re-excisie. Natuurlijk bespreekt de chirurg een mogelijke 2e operatie eerst met u.

■ Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. Als alle controles goed zijn, halen de verpleegkundigen van de verpleegafdeling u op en brengen u naar de afdeling.

Op de afdeling controleert de verpleegkundige regelmatig:

- uw bloeddruk, pols en temperatuur
- uw wond op zwelling en kleur

Als alles goed gaat en iemand de 1e nacht bij u thuis aanwezig is, mag u in principe in de loop van de dag naar huis. De verpleegkundig consulent / specialist mammacare belt u de volgende ochtend thuis op. Bij ontslag uit het ziekenhuis op vrijdag bellen wij u de 1e werkdag na het weekend. U krijgt een afspraak mee voor de uitslag van het weefselonderzoek en controle op de polikliniek.

■ Naar huis

U mag/kunt in principe alles doen als u thuis bent, als u rustig aan doet. Geef uzelf de gelegenheid om bij te komen van de operatie. Als er een probleem is, kunt u contact opnemen met het mammacare-team op de borstkliniek. De contactgegevens vindt u op pagina 3 van de behandelwijzer.

Ongeveer 7-10 werkdagen na de operatie komt u voor controle terug op de polikliniek bij de chirurg en de verpleegkundig consulent / specialist mammacare. U krijgt dan de uitslag van het weefselonderzoek en informatie over eventuele verdere behandeling.

■ Bestraling

Binnen 5 weken na de operatie start de bestraling. Voor de start van de bestraling krijgt u eerst een oproep voor een intakegesprek. De borst wordt 5 keer per week bestraald, in een periode van 1 tot 5 weken.

■ Periode van herstel

De operatie en alle spanningen eromheen veroorzaken vaak vermoeidheid. Ook de wondgenezing en bestraling kosten energie. Het is belangrijk dat uw conditie op peil blijft zodat u uw behandeling goed kunt doorstaan. Balans tussen in- en ontspanning draagt bij aan een goed herstel. Voor vragen kunt u ook in de periode na de behandeling terecht bij het mammacare-team. U vindt de telefoonnummers in hoofdstuk 3 van deze behandelwijzer.

■ Uw vragen

Voor vragen kunt u ook in de periode na de behandeling terecht bij het mammacare-team. U vindt de telefoonnummers op hoofdstuk 3 van deze behandelwijzer.