

Borstsparende behandeling (naaldgeleide lumpectomie: NGL)

Voor deze behandeling krijgt u een borstsparende operatie, waarbij:

- we de plaats van de niet-voelbare tumor bepalen
- de chirurg tumor uit de borst verwijdert en
- de borst behouden blijft
- u na de operatie wordt bestraald

De borstsparende behandeling is een ingreep die poliklinisch plaatsvindt. Bij poliklinische opname wordt u opgenomen op de dagbehandeling chirurgie. Aan het eind van de dag mag u, als alles goed gaat, weer naar huis. Binnen 5 weken na de operatie start u met de bestraling. Hieronder vindt u informatie over de operatie en de periode daarna.

■ Opnameplein

Opnameplein

Voor de voorbereiding op uw operatie* krijgt u meerdere afspraken met het opnameplein, telefonisch of op het opnameplein zelf. U spreekt elke afspraak met verschillende zorgverleners, zoals een apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. De zorgverleners beoordelen of u gezond genoeg bent voor een operatie. We noemen dit ook wel de ‘preoperatieve screening’.

** Lees voor operatie ook onderzoek of behandeling.*

Vragenlijst

Als voorbereiding op uw operatie moet u een vragenlijst invullen (preoperatieve vragenlijst). U vindt deze vragenlijst in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest (nww.nl/mijnnoordwest). U ontvangt eerst een mail van Noordwest. Dan logt u in met uw DigiD in uw portaal en vult de vragenlijst in. Heeft u hulp nodig met het invullen van de vragenlijst, dan kunt u contact opnemen met patiëntenservice Noordwest: telefoon 088 - 0856 789/ patientenservice@nww.nl

Belangrijk

- vul de vragenlijst op tijd in. Het niet invullen van de vragenlijst kan tot gevolg hebben dat uw operatie/behandeling niet wordt ingepland
- zorg dat u de 2 afspraken met het opnameplein niet vergeet

Operatiedatum

Als de operatiedatum bekend is, krijgt u bericht van de afdeling opnameplanning. U krijgt dan informatie over:

- waar en wanneer wij u verwachten voor de opname en operatie
- instructies over het niet eten en drinken. Hierover informeert de opnameplanner u 2 werkdagen vóór de operatie

Folder en video

Meer informatie vindt u in de folder '[Goed voorbereid op uw operatie](#)'. Deze folder staat voor u klaar in Mijn Noordwest of krijgt u mee tijdens uw afspraak op het opnameplein. U kunt op onze website nwz.nl/operatie ook een video over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

■ Voorbereiding op de operatie

Omdat het om een niet-voelbare tumor gaat, moeten we de plaats van de tumor bepalen. Dit gebeurt een dag voor de operatie op locatie Alkmaar.

Op de afdeling radiologie maken we de tumor zichtbaar met echografie. Er wordt een geleide draad in de tumor gebracht. Het inbrengen van de draad kan even gevoelig zijn. De ingebrachte geleide draad is voor de chirurg een hulpmiddel om de tumor in de borst te vinden. Zo kan deze tijdens de operatie goed verwijderd worden.

Stereotactische mammamarkering

Soms is de tumor niet goed zichtbaar met een echografie en is een zogenoemde 'stereotactische mammamarkering' nodig op afdeling radiologie. Bij dit onderzoek ligt u op uw buik op de onderzoekstafel. Uw borst komt precies in een opening in het tafelblad. Onder het tafelblad bevinden zich het röntgenapparaat en een naaldgeleidingssysteem.

Net als bij een mammografie klemt de laborant uw borst tussen 2 platen en maakt foto's. Zo bepalen we de juiste plek. Tijdens het gehele onderzoek blijft de borst ingeklemd. Met de foto's vanuit 2 verschillende richtingen, kan het apparaat precies de plek van de afwijking berekenen. De radioloog plaatst vervolgens de geleide draad in de tumor.

■ De operatie

U gaat voor deze operatie onder algehele narcose. De draad wijst de chirurg de weg naar de plek in de borst, waar de tumor zich bevindt. De chirurg neemt het weefsel rond de draad weg met een extra rand gezond borstweefsel. Dit is nodig om er zeker van te zijn dat eventuele kwaadaardige cellen rond de tumor ook worden verwijderd. Tijdens de operatie heeft de chirurg kleine titanium clips in uw borst geplaatst, op de plaats waar de tumor zat. Door deze clips kan de radiotherapeut het bestralingsgebied bepalen en kan de radioloog het geopereerde gebied terug vinden op het mammogram tijdens de nacontrole. Deze clips zijn niet voelbaar en hier ondervindt u geen hinder van. Als de operatie klaar is hecht de chirurg de huid onderhuids. U krijgt een pleister op de wond. De operatie duurt ongeveer 1 uur.

De patholoog onderzoekt in de dagen na de operatie het weggenomen weefsel nauwkeurig om vast te stellen:

- of er in de snijvlakken geen kwaadaardige cellen aanwezig zijn
- wat de definitieve eigenschappen van de tumor zijn

Uitslag onderzoek

De uitslag van dit onderzoek is meestal na 7-10 werkdagen bekend. Als er in het gezonde borstweefsel nog tumorcellen zijn aangetroffen, is een 2e borstsparende operatie soms noodzakelijk: een zogenoemde 're-excisie'. Natuurlijk bespreekt de chirurg een eventuele 2e operatie eerst met u.

Wordt uw schildwachtklier verwijderd? Zie dan voor informatie het hoofdstuk 'Schildwachtklieronderzoek'.

■ Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. Als alle controles bij u goed zijn, halen de verpleegkundigen u op en brengen u naar de afdeling.

Op de afdeling controleert de verpleegkundige regelmatig:

- uw bloeddruk, pols en temperatuur
- uw wond op zwelling en kleur

Als alles goed gaat en iemand de 1e nacht bij u thuis aanwezig is, mag u in de loop van de dag naar huis. De verpleegkundig consulent / specialist mammacare belt u de volgende ochtend thuis op. Bij ontslag uit het ziekenhuis op vrijdag, belt de verpleegkundige u de 1e werkdag na het weekend op.

■ Naar huis

Voor zover de pijn het toelaat en u rustig aan doet, mag u thuis in principe alles doen. Geef uzelf de gelegenheid om bij te komen van de operatie. Als er een probleem is, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de verpleegkundig consulent mammacare/verpleegkundig specialist. 's Avonds, 's nachts en in het weekend neemt u contact op met de spoedeisende hulp van Noordwest. Zie voor de contactgegevens hoofdstuk 3 van de behandelwijzer.

Ongeveer 7-10 werkdagen na de operatie komt u voor controle terug op de polikliniek. U heeft dan een afspraak bij de chirurg en de verpleegkundig consulent / specialist mammacare. U krijgt dan de uitslag van het weefselonderzoek en informatie over eventuele verdere behandeling.

■ Bestraling

Binnen 5 weken start de bestraling. Voor de start van de bestraling krijgt u eerst een oproep voor een intakegesprek. De borst wordt 5 keer per week bestraald in een periode van 1 tot 5 weken.

■ Periode van herstel

De operatie en alle bijkomende spanningen veroorzaken vaak vermoeidheid.

Ook de wondgenezing en bestraling kosten energie. Het is belangrijk dat uw conditie op peil blijft zodat u de behandeling goed doorstaat. Balans tussen in-

en ontspanning draagt bij aan een goed herstel.

■ Uw vragen

Voor vragen kunt u ook in de periode na de behandeling terecht bij het mamma-care-team. U vindt de telefoonnummers op hoofdstuk 3 van deze behandelwijzer.