

# Geestelijke verzorging



Soms wil je wel eens praten over de zin van de dingen

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

# Inhoud

<b>Wat kunt u van een geestelijk verzorger verwachten?</b>	<b>3</b>
<b>Wanneer kunt u een beroep doen op een geestelijk verzorger?</b>	<b>3</b>
<b>Stiltecentrum</b>	<b>5</b>
<b>Islamitische gebedsruimte</b>	<b>6</b>
<b>Hoe kunt u een geestelijk verzorger bereiken?</b>	<b>6</b>
<b>Team geestelijke verzorging</b>	<b>6</b>

Een opname in het ziekenhuis kan uw evenwicht verstoren. Noordwest Ziekenhuisgroep biedt u naast medische deskundigheid ook professionele ondersteuning van geestelijk verzorgers. Het uitgangspunt van de geestelijk verzorgers is dat aandacht voor de hele mens, het welzijn van u als patiënt en uw naasten bevordert. In deze folder vindt u uitleg over wat u van een geestelijk verzorger kunt verwachten.

## ■ Wat kunt u van een geestelijk verzorger verwachten?

### Zingeings- en levensvragen

Ziekte kan heel ingrijpend zijn. Een geestelijk verzorger kan u en uw naasten met kennis, ervaring en begrip helpen om te gaan met vragen en gevoelens die bij ziek zijn horen. U kunt de geestelijk verzorgers zien als een ‘loket’ voor zingeings- en levensvragen. Zij helpen u graag bij het hervinden van uw balans.

### Luisterend oor

De geestelijk verzorger biedt een luisterend oor als u over uw gevoelens wilt praten. Denk aan gevoelens van verdriet, boosheid, eenzaamheid of pijn.

### De geestelijk verzorger denkt met u mee

Piekert u over de gevolgen van uw ziekte voor uzelf of voor uw naasten? Of worstelt u met het waarom? Dan kan de geestelijk verzorger de dilemma's waar u eventueel voor komt te staan samen met u overdenken en bespreken.

## ■ Wanneer kunt u een beroep doen op een geestelijk verzorger?

Hieronder ziet u voorbeelden van situaties waarin u een beroep kunt doen op een geestelijk verzorger.

### Bij slecht nieuws

Bij slecht nieuws over uw gezondheid kunt u, uw partner of een andere naaste een beroep doen op een geestelijk verzorger. Een gesprek lost het probleem niet op. Maar misschien geeft het wel wat meer ruimte om verder te gaan.

## Als er veel vragen op u afkomen

Door ziekte, een ongeval of andere gebeurtenissen hebben u, uw partner of andere naasten misschien vragen waar u niet meteen een pasklaar antwoord op heeft. Of misschien brengen weggevallen traditionele waarden en normen een gevoel van leegte met zich mee. De geestelijk verzorger kan u dan helpen zoeken naar nieuwe wegen.

‘Het is snel gegaan. Toen ik hier binnenkwam kon ik nog lopen. Met deze dwarvlaesie lijkt dat voorbij. Dan komen er zo veel vragen op je af: Waarom ik? Hoe kom ik hier uit? Wat heeft mijn leven als vader van 3 jonge kinderen nog voor zin?’

## Bij ingrijpende beslissingen

Misschien staan u, uw partner of andere naasten (plotseling) voor een ingrijpende beslissing. Wel of niet doorbehandelen bijvoorbeeld. Of vragen over het levenseinde of orgaan- of weefseldonatie. Of misschien heeft u gewetensvragen die botsen met uw levensovertuiging. U kunt de geestelijk verzorger dan vragen met u mee te denken.

‘Soms denk ik: laat mijn leven maar over zijn. Wat wil ik nog in de (korte) tijd die ik nog te leven heb? Hoe kan ik afscheid nemen van mijn naasten op een manier die past bij mij?’

## Bij gevoelens van rouw

Rouw wordt vaak als eerste gekoppeld aan overlijden. Maar het kan ook zijn dat u of uw naaste gevoelens van rouw en verlies heeft na een ingrijpende operatie, zoals een amputatie van een lichaamsdeel. Of bij opname in een verpleeghuis. Een geestelijk verzorger is vertrouwd met rouwverwerking en staat u graag bij, zodat u uw veerkracht kunt hervinden.

## **Bij rituelen en vieringen**

### **Persoonlijk of kerkelijk ritueel**

U kunt ook een beroep doen op een geestelijk verzorger voor een persoonlijk of kerkelijk ritueel zoals een zegening of zalving. Als u dat wilt, leggen we daarvoor contact met iemand uit uw eigen geloofstraditie.

### **Laagdrempelige viering op zondagmorgen**

U bent samen met uw naasten van harte welkom bij een laagdrempelige viering op zondagmorgen in het ziekenhuis. Alle patiënten en hun naasten worden hier op vrijdagochtend voor uitgenodigd. Een vrijwilliger van het ziekenhuis kan u zo nodig in uw bed of rolstoel ophalen. De viering is op locatie Alkmaar ook te volgen via de televisie. U vindt het kanaal in het boekje dat op vrijdagochtend wordt uitgereikt.

Op locatie Den Helder is de viering niet via radio of televisie te volgen.

### **Communie of avondmaal**

Als u dat wilt, kunnen Brood en Wijn (communie en avondmaal) met u op de afdeling gedeeld worden. Op locatie Alkmaar kan dat op zondagmorgen. Er komt dan een vrijwilliger bij u langs. Op locatie Den Helder kan dat op maandag. De dienstdoende geestelijk verzorger komt dan op uw verzoek bij u langs.

## **■ Stiltecentrum**

Op beide locaties - Alkmaar en Den Helder - is een stiltecentrum waar u zich kunt terugtrekken om te lezen, te mediteren, te bidden of iets te lezen of te schrijven.

### **Lichtje**

U kunt in het stiltecentrum een (led)lichtje branden. Op locatie Alkmaar kunt u op vrijdag tussen 10:00 en 11:00 uur een echt kaarsje branden. U kunt ook een verzoek achterlaten om een kaarsje te laten branden. U kunt dit verzoek opschrijven in het schrift dat in het stiltecentrum ligt. Of u geeft dit door aan de verpleging, een geestelijk verzorger of de vrijwilliger die op vrijdagmorgen bij u langskomt.

## Waar vindt u het stiltecentrum?

- locatie Alkmaar: huisnummer 135, op de 1e verdieping
- locatie Den Helder: huisnummer 34, op de 1e verdieping in de gang naar de oostkant

## ■ Islamitische gebedsruimte

Op locatie Alkmaar is ook een gebedsruimte voor moslims. Deze is dag en nacht open. U kunt daar ook terecht voor een rituele voetwassing. U vindt de gebedsruimte tegenover het stiltecentrum (huisnummer 135) op de 1e verdieping.

## ■ Hoe kunt u een geestelijk verzorger bereiken?

### Via de verpleging, per mail of telefonisch

De geestelijk verzorgers zijn 7 dagen per week 24 uur per dag via de verpleging of per mail bereikbaar.

- [gv@nwz.nl](mailto:gv@nwz.nl)

## ■ Team geestelijke verzorging

### Telefonisch te bereiken Alkmaar:

- Bert Griffioen | sein 5155
- Annerien Groenendijk | sein 5133
- Rinske Gratama | sein 5144
- Casper Brinkman | sein 5842
- Edith Calf | secretaresse, sein 5111

### Den Helder:

- Rein van der Burg of de andere aanwezige | sein 6231

■ **Notities**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie            medische psychologie  
                          communicatie

Druk                Marcelis

Bestelnummer    38553

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*