

# Haperende vinger

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

# Inhoud

<b>Wat is een haperende vinger?</b>	<b>3</b>
<b>Behandeling</b>	<b>3</b>
<b>Uw voorbereiding</b>	<b>4</b>
<b>Na de operatie</b>	<b>4</b>
<b>Complicaties</b>	<b>5</b>
<b>Controleafspraak</b>	<b>5</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>5</b>
<b>Kosten</b>	<b>6</b>
<b>Tot slot</b>	<b>6</b>

**U heeft last van een haperende vinger (trigger of snapping finger). In deze folder leest u meer over de aandoening en de behandeling.**

## ■ **Wat is een haperende vinger?**

Bij een haperende vinger veroorzaakt een ontsteking van de buigpees van één van de vingers een verdikking ter hoogte van het gewricht tussen de vinger of duim en de handpalm aan de binnenzijde van de hand. Soms is ook de peesschede verdikt (dit is de huls waar de pees doorheen glijdt).

Meestal is de oorzaak van de ontsteking niet duidelijk. In een enkel geval heeft u de buigpezen van uw vingers overbelast.

Aanvankelijk heeft u alleen een beetje pijn of irritatie bij het buigen van uw vinger, vooral als u iets vastpakt. Als de verdikking van de pees toeneemt, verslechtert de pijn en kan de pees vastlopen in de peesschede, waardoor u uw vinger moet helpen om weer te strekken. Ook voelt u bij het strekken een 'knapje' en soms pijn.

## ■ **Behandeling**

Er zijn 2 mogelijkheden voor behandeling: injectie of operatie. Van uw arts hoort u welke behandeling in uw geval het beste is.

### **Injectie**

De arts stelt de diagnose via een lichamelijk onderzoek. Als de ontsteking niet al te ernstig is, probeert de arts via een injectie met pijnstillers en ontstekingsremmers (cortisonpreparaat) in de peesschede de ontsteking tot rust te brengen.

U moet uw hand daarna enige tijd rust geven. Het resultaat van deze behandeling is niet altijd blijvend en de klachten kunnen weer terugkeren. Verdwijnen de klachten niet na deze behandeling dan kan de arts besluiten u te opereren.

### **Operatie**

Met een kleine snee (1,5 cm) in de huid snijdt de arts de peesschede in de lengte open. Hierdoor krijgt de verdikte pees weer ruimte. Daarna wordt de huid met hechtingen gesloten. De operatie duurt ongeveer 10 tot 20 minuten.

## ■ Uw voorbereiding

De operatie gebeurt onder plaatselijke verdoving op de dagbehandeling. Een plaatselijke verdoving is een injectie die de huid rondom uw vinger verdoofd.

Wij raden u aan 4 weken voor de operatie te stoppen met roken. Nicotine vernauwt de bloedvaten, waardoor u problemen bij de wondgenezing kunt krijgen.

## Bloedverdünnende medicijnen

Voor de operatie mag u geen bloedverdünnende medicijnen gebruiken. Meestal adviseren we:

- stop 10 dagen voor de operatie met het gebruik van aspirine (ook 'kinder'-aspirine), Ascal APC of Asprobruis
- stop 3 dagen voor de operatie met het gebruik van Sintrom(mitis) of Acenocoumarol

Bespreek uw gebruik van bloedverdünnende medicijnen altijd van tevoren met uw arts.

## ■ Na de operatie

Na de operatie heeft u een verband om en moet u uw arm een dag in een mitella dragen. Over het algemeen zult u na de operatie weinig pijn hebben. De dag na de operatie mag u het verband verwijderen en is een kleine pleister voldoende. U mag gewoon douchen. In bad, sauna of zwemmen is niet toegestaan, omdat de wond dan minder goed geneest.

Nadat de hechtingen door huisarts zijn verwijderd, mag u alles weer doen. Wel moet u er rekening mee houden dat het zeker 6 weken duurt, voordat u geen last meer heeft als u iets stevig vastgrijpt. Het litteken heeft ruim 3 maanden nodig om soepel te worden. Als uw gewricht lang gebogen heeft gestaan, houdt u nog enige maanden last van stijfheid.

## ■ Complicaties

Zoals bij elke operatie is er ook bij deze ingreep een kleine kans op nabloeding of een infectie. In uitzonderlijke gevallen komen er complicaties voor. Zo kan er na de operatie een infectie optreden. Als de pijn na de tweede dag toeneemt in plaats van afneemt, is het verstandig om contact op te nemen met uw arts. In een heel enkel geval voelt de vinger aan de binnenzijde wat prikkelend of doof aan, doordat een zenuwtakje tijdelijk wat minder goed werkt. Dit herstelt binnen enkele weken meestal vanzelf. Bij alle operaties of verwondingen aan een arm of been kan een posttraumatische dystrofie ontstaan. Gelukkig gebeurt dit heel zelden. U heeft dan last van pijn, zwelling, stijfheid en wisselende verkleuring van de huid. U moet dan direct contact op te nemen met de huisarts of uw behandelend arts van het ziekenhuis. Contactgegevens vindt u op de laatste pagina.

## ■ Controleafspraak

Na de operatie aan een haperende vinger moeten uw hechtingen worden verwijderd. U hoort van ons of u dit moet laten doen op de polikliniek van het specialisme waar u onder behandeling bent of bij uw huisarts.

## ■ Uw vragen

Afhankelijk van welke polikliniek u onder behandeling bent, kunt u voor vragen en/of klachten contact opnemen met een van de onderstaande poliklinieken.

### Locatie Alkmaar

- polikliniek chirurgie, huisnummer 039, telefoonnummer 072 - 548 2400
- polikliniek plastische chirurgie, huisnummer 041, telefoonnummer 072 - 548 2550
- polikliniek orthopedie, huisnummer 038, telefoonnummer 072 - 548 2500

### Locatie Den Helder

- polikliniek chirurgie, telefoonnummer 0223 - 69 6237
- polikliniek orthopedie, telefoonnummer 0223 - 69 6523

Alle poliklinieken zijn op werkdagen telefonisch bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur. Met klachten buiten deze kantooortijden neemt u contact op met de huisartsenpost.

### ■ **Kosten**

De kosten voor de behandeling worden in het algemeen vergoed door uw ziektekostenverzekering. Maar om misverstanden te voorkomen, raden wij u aan vooraf contact op te nemen met uw verzekering.

### ■ **Tot slot**

De folder geeft algemene voorlichting. Door bijzondere omstandigheden kan de gang van zaken veranderen. Dit zal altijd door uw behandelend arts kenbaar gemaakt worden.

## ■ Notices

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

## Colofon

Redactie      chirurgie  
                  orthopedie  
                  communicatie

Druk            Ricoh

Bestelnummer 118589

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*