

# Intercostaal blokkade

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

# Inhoud

<b>Wat is een intercostaal blokkade?</b>	<b>3</b>
<b>Uw voorbereiding</b>	<b>3</b>
<b>De behandeling</b>	<b>6</b>
<b>Na de behandeling</b>	<b>7</b>
<b>Bijwerkingen en complicaties</b>	<b>7</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>9</b>

**U krijgt voor de behandeling van pijn bij de borstkas of ribben een zogenoemde ‘intercostaal blokkade’. In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.**

## ■ **Wat is een intercostaal blokkade?**

De intercostaal zenuw of tussenribzenuw is de zenuw die bij de rib ligt. Elke rib heeft een eigen intercostaal zenuw. Deze zenuwen kunnen pijn veroorzaken, bijvoorbeeld na een operatie, een ontsteking of ongeval. Soms is er geen oorzaak voor de pijn aan te wijzen. Bij pijn kan een blokkade van de intercostaal zenuw soms helpen. De behandeling kan op 2 manieren plaatsvinden:

- met medicatie
- met Pulsed Radio Frequente stroom (PRF), soms in combinatie met medicatie

## **Wat is een intercostaal blokkade met medicatie?**

Bij deze behandeling krijgt u een verdovingsvloeistof en soms een ontstekingsremmer (corticosteroid) met langdurige werking toegediend in de buurt van de zenuw. Hierdoor neemt de pijn af.

## **Wat is een PRF-behandeling van een intercostaal zenuw?**

PRF staat voor Pulsed Radio Frequente stroom. Met korte stroomstootjes legt de behandelaar bij de zenuw een elektromagnetisch veld aan. Hierdoor wordt de zenuw beïnvloed en neemt de pijn af.

De behandelaar bespreekt van te voren met u welke behandeling u krijgt.

## ■ **Uw voorbereiding**

### **Belangrijk om door te geven**

Geef tijdens uw afspraak aan uw behandelaar door:

- welke bloedverdunnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: geef een overzicht van alle medicijnen. Een compleet overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u (mogelijk) zwanger bent
- als u een pacemaker of ICD draagt: in dit geval betrekken wij een pacemaker- of ICD-deskundige bij de behandeling

**Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.**

### **Heeft u koorts, antibiotica of geen pijn?**

Heeft u koorts of gebruikt u antibiotica? Of heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum. Meestal kan de behandeling niet doorgaan en moet de afspraak verzet worden. U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

### **Tijdelijk stoppen met bloedverdünnende medicijnen**

Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier tijdelijk mee moet stoppen. De behandelaar vertelt u als u moet stoppen met uw bloedverdünners. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

Gebruikt u bloedverdünners maar heeft u geen instructieschema ontvangen bij deze folder? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per e-mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdünnende medicijnen kunt doorgaan.

### **Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdünnende medicijnen stoppen**

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdünnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdünnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13:00-14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

### **Prikken INR-waarde (als u bekend bent bij de trombosedienst)**

Voorafgaand aan de behandeling controleren wij uw zogenoemde INR-waarde. Dit gebeurt met een vingerprik. De INR waarde moet onder een bepaalde waarde zijn, anders kan de behandeling niet plaatsvinden.

*Vindt de behandeling plaats in het Noordwest Pijncentrum in Alkmaar (buitenlocatie)?*

Dan prikken we de INR-waarde in het Pijncentrum. U meldt zich 10 minuten voor de afspraak bij de balie.

*Vindt de behandeling plaats in het Noordwest Pijncentrum, locatie Den Helder van Noordwest Ziekenhuisgroep? En bent u bekend bij de trombosedienst?*

Dan gaat u voor het prikken van de INR-waarde eerst langs het laboratorium, huisnummer 032. U hoeft hiervoor geen aparte afspraak te maken. U drukt bij de zuil op de 'Cito' knop. U krijgt dan voorrang.

U meldt zich bij het laboratorium 15 minuten voorafgaand de afspraak die u in het dagbehandelcentrum heeft. Daarna gaat u naar het Pijncentrum in het dagbehandelcentrum, afdeling D2.

### **Overige medicatie**

Deze kunt u gewoon innemen, tenzij de behandelaar andere afspraken met u heeft gemaakt.

### **Eten en drinken**

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

### **Wat neemt u mee?**

Wilt u het volgende meenemen:

- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek. Als u toestemming heeft gegeven voor het uitwisselen van uw medische gegevens met andere zorgverleners, dan hoeft u geen overzicht mee te nemen. Meer informatie over toestemming geven vindt u op [www.nwz.nl/toestemming](http://www.nwz.nl/toestemming)
- uw identiteitsbewijs

## **Kleding**

Draag makkelijk zittende kleding.

## **Uw naaste of begeleider**

U mag maximaal 1 naaste of begeleider meenemen naar uw afspraak. Uw naaste of begeleider kan niet mee naar de behandelkamer.

- in het Pijncentrum van locatie Alkmaar (buitenlocatie) kan uw naaste of begeleider plaatsnemen in de wachtruimte
- op locatie Den Helder kan hij of zij wachten in de centrale hal van het ziekenhuis

Wij verzoeken u om kinderen niet mee te nemen naar uw behandeling

## **Onder begeleiding naar huis**

U mag de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Vraag iemand om u naar huis te brengen.

## **■ De behandeling**

De behandelaar plaatst een naald net onder de rib, in de buurt van de zenuw. Hierbij gebruikt hij/zij röntgenstralen of een echoapparaat. Soms worden er meerdere zenuwen behandeld en krijgt u tijdens de behandeling meerdere prikken.

## **Behandeling met medicatie**

U krijgt via de naald verdovingsvloeistof en soms een ontstekingsremmer (corticosteroïd) met langdurige werking toegediend.

## **PRF-behandeling**

De behandelaar controleert met een kleine elektrische stroom de positie van de naaldpunt. Als de naald op de juiste plaats staat, wordt er behandeld met PRF stroom. Soms wordt een PRF-behandeling gecombineerd met een behandeling met medicatie.

## **Proefblokkade**

Soms is het niet duidelijk welke tussenribzenuw de pijn veroorzaakt. In dit geval is een proefblokkade nodig. Bij een proefblokkade wordt een tussenribzenuw tijdelijk (een aantal uren) geblokkeerd. Zo kunnen wij bepalen of die tussenribzenuw de pijn veroorzaakt. Soms is het nodig een paar proefblokkades te doen om de tussenribzenuw te vinden die de pijn veroorzaakt. U krijgt hiervoor verschillende afspraken.

U bespreekt het resultaat van de proefblokkade ongeveer een half uur na de behandeling met uw behandelaar. Daarna maken we met u een afspraak over eventuele verdere behandeling.

Soms is al duidelijk welke zenuw we moeten behandelen. U krijgt in dit geval geen proefblokkade.

## **■ Na de behandeling**

Na de behandeling blijft u nog even in de verblijfsruimte. Als u zich goed voelt, mag u daarna onder begeleiding naar huis.

## **Resultaat van de behandeling**

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele weken goed te beoordelen. Maar het is ook goed mogelijk dat u al eerder merkt dat uw pijnklachten minder zijn. Soms is een aanvullende behandeling nodig.

## **Controle**

Wij bellen u 4 tot 6 weken na de behandeling voor controle. U mag ook altijd vragen om een poliklinische controle afspraak bij uw behandelaar. Het kan ook zijn dat u afspreekt dat u zelf zo nodig contact opneemt.

## **■ Bijwerkingen en complicaties**

### **Napijn**

Het kan zijn dat u napijn krijgt. Dit gaat na een paar dagen tot weken vanzelf over. U kunt zo nodig volgens voorschrift paracetamol gebruiken.

## **Bijwerkingen corticosteroïden**

Corticosteroïden (methylprednisolon of dexamethason) kunnen na de behandeling bijwerkingen geven. Deze gaan vanzelf weer over. Mogelijke bijwerkingen zijn:

- een rood of warm gezicht/opvliegers tot ongeveer 3 dagen
- onregelde menstruatie. Ook vrouwen na de overgang kunnen vaginaal bloedverlies hebben. Dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is
- patiënten met diabetes kunnen een verhoogde bloedsuiker hebben. Controleer de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel als u insuline gebruikt
- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil en hormoon houdend spiraaltje kunnen 1 periode minder betrouwbaar zijn

## **Complicaties**

De kans is klein, maar houdt u rekening met de mogelijke complicaties:

- een nabloeding
- een infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en/of koorts
- een allergische reactie
- er is een klein risico op een klaplong

Krijgt u (één van) deze klachten? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.



## Klaplong

Bij een klaplong is het longvlies tijdens de behandeling aangeprikt. Hierdoor drukt de lucht die van buitenaf door het prikgaatje naar binnen loopt, de long in elkaar. U herkent een klaplong aan hoesten, pijn op de borst en/of kortademigheid. Dit kan enkele uren na de behandeling optreden. Als u hier last van krijgt, moet u direct contact opnemen met Noordwest Pijncentrum of uw huisarts. In het ziekenhuis krijgt u dan een longfoto. Het kan zijn dat de klaplong met een drain behandeld moet worden. U moet dan enkele dagen in het ziekenhuis blijven.

### ■ Uw vragen

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

U kunt uw vraag ook mailen naar [pijnbestrijding@nwz.nl](mailto:pijnbestrijding@nwz.nl). Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

### Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met Noordwest Pijncentrum op werkdagen van 08:30-13:00 en 14:00-16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224.

### Meer informatie

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum vindt u op [www.nwz.nl/pijnbestrijding](http://www.nwz.nl/pijnbestrijding)

## ■ Notices

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

tel 072 - 548 4444

## Colofon

Redactie      pijncentrum  
                    communicatie

Druk            Ricoh

Bestelnummer 153405

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*