

Behandeling van buikwandpijn

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is buikwandpijn?	3
Uw voorbereiding	4
De behandeling	6
Na de behandeling	6
Bijwerkingen en complicaties	7
Uw vragen	7

In overleg met uw behandelaar krijgt u een behandeling van buikwandpijn. In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.

■ **Wat is buikwandpijn?**

De tussenribzenuw is de zenuw die bij de rib ligt. Elke rib heeft een eigen tussenribzenuw. De zenuwuiteinden van de onderste tussenribzenuwen gaan door de buikspieren heen, naar de huid. Zij zorgen voor het gevoel van de buikhuid. Wanneer zo'n zenuwuiteinde bekneld raakt in de spieren van de buikwand, kan er pijn ontstaan.

Buikwandpijn met beknelling van de zenuw in de rechte buikspieren noemen we ook wel ACNES, wat de Engelse afkorting is voor Anterior Cutaneous Nerve Entrapment Syndrome. Er kan ook beknelling zijn van de zenuw in de schuine buikspieren; dit noemen we LACNES.

Bij buikwandpijn kan een blokkade van de zenuwuiteinde soms helpen.

De behandeling kan op 2 manieren plaatsvinden:

- met medicatie
- met Pulsed Radio Frequente Stroom (PRF), meestal in combinatie met medicatie

De behandelaar bespreekt van te voren met u welke behandeling u krijgt.

Wat is een medicamenteuze behandeling van buikwandpijn?

Bij deze behandeling krijgt u een verdovingsvloeistof toegediend in de buurt van de zenuw. Hierdoor neemt de pijn af.

Wat is een PRF-behandeling bij buikwandpijn?

PRF staat voor Pulsed Radio Frequente stroom. Met korte stroomstootjes legt de behandelaar bij de zenuw een elektromagnetisch veld aan. Hierdoor wordt de zenuw beïnvloed en neemt de pijn af.

■ Uw voorbereiding

Belangrijk om door te geven

Geef tijdens uw afspraak aan uw behandelaar door:

- welke bloedverdünnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: geef een overzicht van alle medicijnen. Een compleet overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u (mogelijk) zwanger bent
- als u een pacemaker of ICD draagt: in dit geval betrekken wij een pacemaker- of ICD-deskundige bij de behandeling

Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.

Heeft u koorts, antibiotica of geen pijn?

Heeft u koorts of gebruikt u antibiotica? Of heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum. Meestal kan de behandeling niet doorgaan en moet de afspraak verzet worden. U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

Bloedverdünnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen? Deze kunt u gewoon innemen. Acenocoumarol (Sintrom) en fenprocoumon (Marcoumar) kunt u ook gewoon innemen. Voorafgaand aan de behandeling controleren wij dan wel uw zogenoemde INR-waarde. Dit gebeurt met een vingerprik. De INR waarde moet onder de 3 zijn, anders kan de behandeling niet plaatsvinden.

Vindt de behandeling plaats in het Noordwest Pijncentrum in Alkmaar (buitenlocatie)?

Dan prikken we de INR-waarde in het Pijncentrum. U meldt zich 10 minuten voor de afspraak bij de balie.

Vindt de behandeling plaats op het Noordwest Pijncentrum, locatie Den Helder van Noordwest Ziekenhuisgroep?

Dan gaat u voor het prikken van de INR-waarde eerst langs het laboratorium, huisnummer 032. U hoeft hiervoor geen aparte afspraak te maken. U drukt bij de zuil op de 'Cito' knop. U krijgt dan voorrang.

U meldt zich bij het laboratorium 15 minuten voorafgaand de afspraak die u in het dagbehandelcentrum heeft. Daarna gaat u naar het Pijncentrum in het dagbehandelcentrum, afdeling D2.

Overige medicatie

Deze kunt u gewoon innemen, tenzij de behandelaar andere afspraken met u heeft gemaakt.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek. Als u toestemming heeft gegeven voor het uitwisselen van uw medische gegevens met andere zorgverleners, dan hoeft u geen overzicht mee te nemen. Meer informatie over toestemming geven vindt u op www.nwz.nl/toestemming
- uw identiteitsbewijs

Uw naaste of begeleider

U mag maximaal 1 naaste of begeleider meenemen naar uw afspraak. Uw naaste of begeleider kan niet mee naar de behandelkamer.

- in het Pijncentrum van locatie Alkmaar (buitenlocatie) kan uw naaste of begeleider plaatsnemen in de wachtruimte
- op locatie Den Helder kan hij of zij wachten in de centrale hal van het ziekenhuis

Wij verzoeken u om kinderen niet mee te nemen naar uw behandeling

■ De behandeling

Medicamenteuze behandeling

De behandelaar brengt een naald in de buik ter plaatse van de meest pijnlijke plek. Hierbij wordt meestal een echoapparaat gebruikt. Vervolgens krijgt u verdovingsvloeistof via de naald toegediend. Heeft de behandeling de eerste keer geen enkel effect gehad? Dan zijn aanvullende behandelingen niet zinvol. Als de behandeling goed effect heeft, krijgt u zo nodig aanvullende medicamenteuze behandelingen. Hebben deze een kortdurend effect? Dan kan een PRF-behandeling worden overwogen.

PRF-behandeling

Het plaatsen van de naald gaat hetzelfde als bij de behandeling met medicatie. De behandelaar controleert met een kleine elektrische stroom de positie van de naaldpunt. Als de naald op de juiste plaats staat, wordt er behandeld met PRF stroom. Meestal wordt een PRF-behandeling gecombineerd met een behandeling met medicatie.

■ Na de behandeling

Na de behandeling blijft u nog even in de verblijfsruimte. Als u zich goed voelt, mag u naar huis.

Onder begeleiding naar huis

Bij deze behandeling en de middelen die daarbij gebruikt worden, kunt u in beginsel deelnemen aan het verkeer, als u zich goed voelt. Het kan voorkomen dat u zich niet lekker voelt na de behandeling, daarom adviseren wij toch altijd onder begeleiding naar huis te gaan.

Resultaat van de behandeling

Het effect is meestal meteen goed te beoordelen. Het is ook mogelijk dat u pas na enkele dagen effect merkt. Na een PRF-behandeling is het resultaat van de behandeling na enkele weken pas goed te beoordelen. Maar het is ook goed mogelijk dat u al eerder merkt dat uw pijnklachten minder zijn.

Controle

Wij bellen u 1 tot 2 weken na de medicamenteuze behandeling voor controle. Bij een PRF-behandeling bellen wij u na 4 tot 6 weken. U mag ook altijd vragen om een poliklinische controle afspraak bij uw behandelaar. Het kan ook zijn dat u afspreekt dat u zelf zo nodig contact opneemt.

■ Bijwerkingen en complicaties

Zoals bij iedere behandeling bestaat er een kleine kans op bijwerkingen en/of complicaties.

Napijn

Het kan zijn dat u napijn krijgt. Dit gaat na een paar dagen tot weken vanzelf over. U kunt zo nodig volgens voorschrift paracetamol gebruiken.

Complicaties

Houdt u rekening met de mogelijke complicaties:

- een nabloeding
- een infectie. U herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts
- een allergische reactie

Krijgt u (één van) deze klachten? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

■ Uw vragen

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met Noordwest Pijncentrum op werkdagen van 09:00 - 13:00 en 14:00 - 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Meer informatie

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum vindt u op

www.nwz.nl/pijnbestrijding

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie pijncentrum
 communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 296457

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl