

Behandeling van coccygodynie

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is coccygodynie?	3
Uw voorbereiding	4
De behandeling	6
Na de behandeling	6
Bijwerkingen en complicaties	7

In overleg met uw behandelaar krijgt u voor de behandeling van de pijn bij uw stuitje, een zogenoemde ‘infiltratie’ van het stuitje. In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.

■ **Wat is coccygodynie?**

Coccygodynie is een pijnlijke aandoening van het os coccygis, ook wel stuitje of staartbeen genoemd. Coccygodynie geeft pijn bij:

- zitten
- opstaan vanuit een zithouding
- fietsen

Meestal is coccygodynie het gevolg van een val in zittende houding. Bij vrouwen kan het ook als gevolg van een bevalling zijn. Bij mannen kan de prostaat een rol spelen.

Wat is de behandeling van coccygodynie?

De behandeling van coccygodynie bestaat uit (bekken)fysiotherapie en/of manuele therapie om het stuitje recht te zetten en de spierspanning in de bil te verlagen met gerichte oefentherapie.

Als therapie niet mogelijk is vanwege de pijn of onvoldoende helpt, wordt er een zogenoemde infiltratie van het os coccygis gegeven. U krijgt dan verdovingsvloeistof en soms een ontstekingsremmer (corticosteroïd) met langdurige werking toegediend bij het stuitje. Na de infiltratie is het advies om terug te gaan naar de behandelende therapeut voor controle en zo nodig behandeling van de bekkenbodemspieren.

Bij onvoldoende resultaat van de infiltratie kan een caudale injectie worden gedaan. Meer informatie vindt u in de folder ‘Caudale injectie’. U vindt deze folder op onze website www.nwz.nl/patientenfolders

■ Uw voorbereiding

Belangrijk om door te geven

Geef tijdens uw afspraak aan uw behandelaar door:

- welke bloedverdünnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: geef een overzicht van alle medicijnen. Een compleet overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u (mogelijk) zwanger bent

Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.

Heeft u koorts, antibiotica of geen pijn?

Heeft u koorts of gebruikt u antibiotica? Of heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum. Meestal kan de behandeling niet doorgaan en moet de afspraak verzet worden. U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

Tijdelijk stoppen met bloedverdünnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier tijdelijk mee moet stoppen. De behandelaar vertelt u als u moet stoppen met uw bloedverdünners. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

Gebruikt u bloedverdünners maar heeft u geen instructieschema ontvangen bij deze folder? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per e-mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdünnende medicijnen kunt doorgaan.

Prikken INR-waarde, als u bekend bent bij de trombosedienst

Voorafgaand aan de behandeling controleren wij uw zogenoemde INR-waarde.

Dit gebeurt met een vingerprik. De INR waarde moet onder een bepaalde waarde zijn, anders kan de behandeling niet plaatsvinden.

Vindt de behandeling plaats in het Noordwest Pijncentrum in Alkmaar (buitenlocatie)?

Dan prikken we de INR-waarde in het Pijncentrum. U meldt zich 10 minuten voor de afspraak bij de balie.

Vindt de behandeling plaats in het Noordwest Pijncentrum, locatie Den Helder van Noordwest Ziekenhuisgroep? En bent u bekend bij de trombosedienst?

Dan gaat u voor het prikken van de INR-waarde eerst langs het laboratorium, huisnummer 032. U hoeft hiervoor geen aparte afspraak te maken. U drukt bij de zuil op de 'Cito' knop. U krijgt dan voorrang.

U meldt zich bij het laboratorium 15 minuten voorafgaand de afspraak die u in het dagbehandelcentrum heeft. Daarna gaat u naar het Pijncentrum in het dagbehandelcentrum, afdeling D2.

Overige medicatie

Deze kunt u gewoon innemen, tenzij de behandelaar andere afspraken met u heeft gemaakt.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek. Als u toestemming heeft gegeven voor het uitwisselen van uw medische gegevens met andere zorgverleners, dan hoeft u geen overzicht mee te nemen. Meer informatie over toestemming geven vindt u op www.nwz.nl/toestemming
- uw identiteitsbewijs

Kleding

Draag makkelijk zittende kleding.

Uw naaste of begeleider

U mag maximaal 1 naaste of begeleider meenemen naar uw afspraak. Uw naaste of begeleider kan niet mee naar de behandelkamer.

- in het Pijncentrum van locatie Alkmaar (buitenlocatie) kan uw naaste of begeleider plaatsnemen in de wachtruimte
- op locatie Den Helder kan hij of zij wachten in de centrale hal van het ziekenhuis

Wij verzoeken u om kinderen niet mee te nemen naar uw behandeling

■ De behandeling

Bij een infiltratie van het os coccygis brengt de behandelaar een naald in bij de bilnaad. Voor het plaatsen van de naald maakt de behandelaar gebruik van röntgenstralen. Vervolgens krijgt u verdovingsvloeistof en soms een ontstekingsremmer met langdurige werking (corticosteroid) toegediend bij het stuitje.

■ Na de behandeling

Na de behandeling blijft u ongeveer 15 minuten in de verblijfsruimte. Als u zich goed voelt, mag u naar huis.

Onder begeleiding naar huis

Bij deze behandeling en de middelen die daarbij gebruikt worden, kunt u in beginsel deelnemen aan het verkeer, als u zich goed voelt. Het kan voorkomen dat u zich niet lekker voelt na de behandeling, daarom adviseren wij toch altijd onder begeleiding naar huis te gaan.

Resultaat van de behandeling

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele weken goed te beoordelen. Maar het is ook goed mogelijk dat u al eerder merkt dat uw pijnklachten minder zijn. Zodra de pijn minder wordt is het van belang dat u verder gaat met fysiotherapie.

Controle

Wij bellen u 4 weken na de behandeling voor controle. U mag ook altijd vragen om een poliklinische controle afspraak bij uw behandelaar. Het kan ook zijn dat u afspreekt dat u zelf zo nodig contact opneemt.

■ Bijwerkingen en complicaties

Napijn

Het kan zijn dat u napijn krijgt. Dit gaat na een paar dagen tot weken vanzelf over. U kunt zo nodig volgens voorschrift paracetamol gebruiken.

Bijwerkingen corticosteroïden

Corticosteroïden (methylprednisolon of dexamethason) kunnen na de behandeling bijwerkingen geven. Deze gaan vanzelf weer over. Mogelijke bijwerkingen zijn:

- een rood of warm gezicht/opvliegers tot ongeveer 3 dagen
- onregelde menstruatie. Ook vrouwen na de overgang kunnen vaginaal bloedverlies hebben. Dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is
- patiënten met diabetes kunnen een verhoogde bloedsuiker hebben. Controleer de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel als u insuline gebruikt
- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil en hormoon houdend spiraaltje kunnen 1 periode minder betrouwbaar zijn

Complicaties

Zoals bij iedere behandeling bestaat er een kleine kans op complicaties:

- een nabloeding
- een infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts
- een allergische reactie

Krijgt u (één van) deze klachten? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

■ Uw vragen

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met Noordwest Pijncentrum op werkdagen van 09:00 - 13:00 uur en 14:00 - 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Meer informatie

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum vindt u op www.nwz.nl/pijnbestrijding

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501
1800 AM Alkmaar
www.nwz.nl
tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie pijncentrum
 communicatie
Druk Ricoh
Bestelnummer 297909

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl