

Laserbehandeling van spataderen

www.nwz.nl

Inhoud

Wat zijn spataderen?	3
Wie krijgt spataderen?	3
Wat zijn de klachten?	3
Welk onderzoek krijgt u?	4
Wat is een laserbehandeling?	4
Leefregels	5
Onder begeleiding naar huis	6
Hechtingen	6
Controleafspraak	6
Uw vragen en/of klachten	6

Spataderen zijn verwijde aderen, meestal in de benen. In deze folder vindt u uitleg over klachten en oorzaak van spataderen en de behandel-mogelijkheden.

■ **Wat zijn spataderen?**

Dit zijn verwijde aderen. Het komt meestal in de benen voor, maar het kan ook in de onderbuik of schaamstreek voorkomen. In de aderen zitten kleppen. Deze zorgen ervoor dat het bloed weer terug kan stromen naar het hart. Deze kleppen werken minder goed als:

- de aderen wijder worden waardoor de kleppen niet goed meer sluiten
- er teveel druk op de kleppen komen en de kleppen bezwijken
- de kleppen van zichzelf zwak zijn

Als de kleppen niet goed werken, kan het bloed niet terugstromen naar het hart. Hierdoor hoopt het bloed op in de aderen zodat deze nog verder uitzetten. Zo ontstaan geleidelijk spataderen. Spataderen zien eruit als blauwe, kronkelige en soms bobbelige aders.

■ **Wie krijgt spataderen?**

Iedereen kan spataderen krijgen. Alleen bij de volgende mensen komt het eerder voor:

- spataderen zijn vaak erfelijk. Dus als u familieleden met spataderen heeft, is de kans groter dat u het krijgt
- vrouwen die zwanger zijn
- als mensen te lang moeten (stil) staan
- als mensen in het verleden trombose hebben gehad. Door de trombose kunnen de kleppen beschadigd zijn, waardoor ze niet goed werken

■ **Wat zijn de klachten?**

Spataderen geven bij de meeste mensen geen klachten. U kunt spataderen op het onderbeen lelijk vinden. Als u wel klachten heeft, gaat het om:

- jeuk
- een zwaar vermoeid gevoel in de benen

- pijn in de benen
- onrustig gevoel in de benen, soms met krampen

Als het bloed vanuit uw benen steeds moeilijker terugstroomt naar uw hart, dan kunt u andere problemen krijgen:

- huiduitslag of een verkleuring van de huid (bruine vlekken)
- een aderontsteking of een spataderbloeding
- een wond die slecht geneest, dit heet een ‘open been’

■ Welk onderzoek krijgt u?

De arts bekijkt uw spataderen en stelt u vragen. Afhankelijk van de bevindingen kan de arts besluiten voor verder onderzoek. Dit is bijna altijd een duplexonderzoek. Bij dit onderzoek wordt de stroomsnelheid van het bloed in de bloedvaten gemeten met geluidsgolven. Het onderzoek is pijnloos en onschadelijk (geen stralen) en vindt poliklinisch plaats.

Bij dit onderzoek kan worden vastgesteld of de kleppen in de oppervlakkige aderen nog goed functioneren. Wanneer dit niet het geval is wordt gesproken over ‘insufficiëntie’ of ‘lekken’ van de ader. De ader kan het bloed niet meer goed afvoeren uit het been. De behandeling kan vervolgens bestaan uit het dichtmaken van deze ader door een laserbehandeling.

■ Wat is een laserbehandeling?

Lasertherapie bij spataderen houdt in dat de niet goed functionerende ader met behulp van laserlicht wordt dichtgemaakt. Het gaat dan meestal om een ader die:

- aan de binnenzijde van boven- en onderbeen loopt of
- een ader aan de achterzijde van het onderbeen

Dit gebeurt met een dunne laserdraad die net onder de knie in de ader wordt ingebracht en opgeschoven tot vlak voor de lies. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving. Met een paar prikken wordt dan verdovingsvloeistof rond de ader gespoten. De rest van de behandeling is daardoor pijnloos. Nu wordt de laser aangezet. De katheter wordt langzaam teruggetrokken terwijl de tip van de

katheter de ader van binnenuit dichtbrandt. Omdat het een laserbehandeling betreft draagt iedereen een speciale laserbril. Ook u krijgt deze bril op.

De behandeling vindt volledig poliklinisch plaats. Na afloop krijgt u een steunkous aan die u gedurende 24 uur dag en nacht moet dragen. Na de behandeling kunt u direct naar huis gaan. Het kan zijn dat uit de prikgaatjes nog wat verdovingsvloeistof lekt. Dit is niet erg en stopt vanzelf.

Uw voorbereiding

- gebruikt u bloedverduunners? Geef dit vooraf door aan de arts
- op de dag van de behandeling kunt u het beste ruime kleding en schoenen dragen. Na de behandeling krijgt u een elastische kous om waardoor strakke kleren en schoenen soms niet prettig zitten

■ Leefregels

Na een operatie en/of het dichtspuiten van een ader of laserbehandeling is het belangrijk dat u zich aan de volgende leefregels houdt:

- u krijgt te horen hoe lang u het drukverband/de elastische kous moet dragen. Meestal is dit 24 uur
- daarna mag u de elastische kous nog dragen als u dit prettig vindt
- douchen mag weer na 24 uur, wanneer u de kous niet meer hoeft te dragen
- bij pijn mag u maximaal 4 keer per dag 1000 mg paracetamol innemen
- zorg dat u in beweging blijft. Loop rond en ga niet in bed liggen
- bij zitten is het verstandig de benen hoog te houden
- afhankelijk van het soort werk, kunt u na 1 of 2 dagen weer aan het werk
- sporten mag weer wanneer de pijn van de ingreep is verdwenen. In ieder geval na minimaal een week
- bij een laserbehandeling kunt u met uw been beter niet de eerste 4 weken na de behandeling in de felle zon zitten. Dit kan uw huid al dan niet blijvend verkleuren

■ **Onder begeleiding naar huis**

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Het wordt u daarom door de specialist afgeraden om op de dag zelf na de behandeling zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na de behandeling naar huis te brengen.

■ **Hechtingen**

Het wondje wordt dichtgemaakt met een hechtpleister. Er hoeven geen hechtingen te worden verwijderd.

■ **Controleafspraak**

U krijgt standaard geen controleafspraak maar bij klachten mag u natuurlijk altijd contact met ons opnemen.

■ **Uw vragen en/of klachten**

Voor vragen neemt u op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact op met de polikliniek chirurgie van locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6237. Buiten de bovengenoemde tijden neemt u voor klachten binnen de eerste 24 uur na uw behandeling contact op met de spoedeisende hulp, telefoon 0223 - 69 6600. Daarna kunt u buiten kantooruren contact opnemen met de huisartsenpost.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie chirurgie
 communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 296461

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl