

# Mitomycine blaasspoeling

Behandeling blaaspoliepen

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

# Inhoud

<b>1. Behandeling van blaaspoliepen</b>	<b>3</b>
<b>2. Voorbereiding op de blaasspoeling</b>	<b>4</b>
<b>3. De blaasspoeling</b>	<b>4</b>
<b>4. Leefregels en adviezen na de blaasspoeling</b>	<b>5</b>
<b>5. Bijwerkingen</b>	<b>5</b>
<b>6. Bij welke klachten neemt u contact op met het ziekenhuis?</b>	<b>6</b>
<b>7. Controle</b>	<b>6</b>
<b>8. Meer informatie</b>	<b>7</b>
<b>9. Uw vragen</b>	<b>7</b>

**U komt voor een aantal blaasspoelingen met mitomycine naar Noordwest Ziekenhuisgroep. Kortgeleden zijn er blaaspoliepen bij u verwijderd door middel van een operatieve ingreep. Deze blaasspoeling helpt om nieuwe blaaspoliepen te voorkomen. In deze folder vindt u algemene uitleg over deze blaasspoelingen. Als de gang van zaken in uw geval anders is, bespreekt uw uroloog dit met u.**

De behandeling kan op 2 locaties plaatsvinden:

**locatie Alkmaar**

Polikliniek urologie, huisadres 031  
Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar  
Telefoon: 072 - 548 2600 / 2601

**locatie Den Helder**

Polikliniek urologie  
Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder  
Telefoon: 0223 - 69 6564

U hoort van de verpleegkundige waar het onderzoek plaatsvindt.

## ■ 1. Behandeling van blaaspoliepen

Blaaspoliepen zijn bijna altijd kwaadaardig. Wel blijven ze gelukkig meestal beperkt tot het slijmvlies van de blaas. Met een kleine operatie via de plasbuis, kunnen de meeste poliepen in zijn geheel verwijderd worden. U heeft deze behandeling inmiddels achter de rug. Bij een deel van de patiënten komen de poliepen echter terug. Deze poliepen worden soms langzaam kwaadaardiger en groeien verder in de blaaswand. Met blaasspoelingen is het risico dat de blaaspoliepen terugkomen kleiner.

## **Blaasspoeling met mitomycine**

Een blaasspoeling met mitomycine is een vorm van chemotherapie die rechtstreeks in de blaas toegediend wordt. Mitomycine remt de groei van kwaadaardige cellen en vertraagt de snelheid waarmee poliepen terugkomen. De kans dat blaaspoliepen terugkomen, is daardoor minder groot. De behandeling bestaat meestal uit 9 spoelingen: eerst 4 weken lang 1 spoeling per week, daarna 1 keer per maand 1 spoeling, gedurende een periode van 5 maanden. In overleg met uw uroloog wordt soms een ander schema afgesproken.

### **■ 2. Voorbereiding op de blaasspoeling**

- de spoeling moet u minimaal 1 uur op houden tot een maximum van 2 uur en daarom mag u vanaf ongeveer 4 uur voor de blaasspoeling maar 1 glas drinken
- gebruikt u plasmedicatie? Neem deze dan ná de blaasspoeling in
- ziet u enkele dagen voor de blaasspoeling bloed of bloedstolsels in de urine? Geef dit dan door aan de verpleegkundige

### **■ 3. De blaasspoeling**

De spoelingen vinden (meestal) poliklinisch plaats. Dat betekent dat u kort voor de spoeling op de polikliniek urologie komt.

#### **Kom op tijd**

De mitomycine-vloeistof wordt speciaal voor u klaargemaakt en is beperkt houdbaar. Zorg daarom dat u op tijd bent. U kunt zich melden bij de balie van de polikliniek urologie. Zodra u aan de beurt bent, haalt de verpleegkundige u op uit de wachtruimte.

#### **Wat kunt u verwachten?**

Vlak voor elke blaasspoeling vraagt de verpleegkundige u naar eventuele bijwerkingen tijdens of na de vorige spoeling. De gang van zaken is verder als volgt:

- u kleedt zich in de kleedkamer van onderen uit en plast op het toilet uw blaas leeg
- u gaat op de onderzoekstafel liggen

- het gebied rond de plasbuis wordt gedesinfecteerd
- de verpleegkundige brengt een katheter (dun slangetje) via de plasbuis tot in de blaas
- door de katheter wordt ongeveer 50 milliliter mitomycine in de blaas toegediend
- meteen daarna verwijdert de verpleegkundige de katheter

Na het inbrengen van de blaasspoeling kunt u naar huis. Na ongeveer 2 uur plast u de vloeistof uit.

#### ■ 4. Leefregels en adviezen na de blaasspoeling

Voor een maximaal effect moet de mitomycine-vloeistof 2 uur in de blaas blijven. Lukt het niet om de vloeistof zo lang op te houden? Probeer de vloeistof dan minstens 1 uur op te houden. Houdt u verder aan de volgende leefregels:

- drink de eerste 24 uur nadat u de spoeling uit geplast heeft 2 liter per dag: dit is belangrijk om een infectie en eventueel een branderig gevoel bij het plassen te voorkomen
- om spatten te voorkomen, moeten ook mannen zittend plassen: de eerste keer dat u plast heeft de urine een blauwgrijze kleur
- doe de eerste 2 dagen na het plassen de deksel op het toilet en spoel 2 keer door
- maak het toilet de eerste 2 dagen 1 keer per dag met een schoonmaakmiddel schoon
- spoel of was de schaamstreek na het plassen op de dag van de blaasspoeling met kraanwater: dit voorkomt irritatie aan de schaamlippen of penis
- we adviseren u om tot 2 dagen na de blaasspoeling een condoom te gebruiken bij geslachtsgemeenschap

#### ■ 5. Bijwerkingen

Het kan zijn dat u last krijgt van:

- een branderig gevoel bij het plassen
- vaker aandrang om te plassen
- algeheel gevoel van malaise
- weefseldeeltjes of kleine spoortjes bloed in de urine

U mag bij deze klachten gerust paracetamol gebruiken. Worden uw klachten in de loop van de week niet minder? Neem dan contact op met de polikliniek urologie van de locatie waar u behandeld bent.

## ■ 6. Bij welke klachten neemt u contact op met het ziekenhuis?

Bij meer dan 38,5°C koorts, huiduitslag en/of jeuk kunt u contact opnemen met de polikliniek of de spoedeisende hulp van Noordwest Ziekenhuisgroep, de locatie waar u geholpen bent:

### **Binnen kantoortijden (maandag tot en met vrijdag)**

De polikliniek urologie van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2600 / 548 2601
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6564

### **Buiten kantoortijden en in het weekend**

De spoedeisende hulp:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 4444 (algemene nummer) en vraag naar de spoedeisende hulp
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6969 (algemene nummer) en vraag naar de spoedeisende hulp

Mogelijk zijn deze klachten een reactie op de mitomycine-spoeling. Ook kunnen ze wijzen op een infectie. Krijgt u de dagen na de spoeling andere klachten die niet gerelateerd zijn aan de blaasspoeling, vermeld dan wel aan uw huisarts dat u een blaasspoeling heeft gehad.

## ■ 7. Controle

Om het effect van de spoelingen te beoordelen, controleert uw uroloog met een cystoscopie regelmatig uw blaas.

Op [www.nwz.nl/cystoscopie](http://www.nwz.nl/cystoscopie) vindt u meer informatie over dit onderzoek.

Uw uroloog bespreekt met u hoe vaak controle nodig is. Als de mitomycine-spoelingen onvoldoende helpen, bespreekt uw uroloog andere behandel mogelijkheden met u.

## ■ 8. Meer informatie

U vindt meer informatie over blaaskanker u in de folder 'Blaaskanker' van het KWF: vraag ernaar op de polikliniek urologie. Of kijk voor meer informatie op de volgende websites:

- [www.kwfkankerbestrijding.nl](http://www.kwfkankerbestrijding.nl)
- [www.allesoverurologie.nl](http://www.allesoverurologie.nl)
- [www.blaasofnierkanker.nl](http://www.blaasofnierkanker.nl)

## ■ 9. Uw vragen

Heeft u vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie van Noordwest Ziekenhuisgroep op werkdagen van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2600 of 548 2601
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6564

### **Noordwest Ziekenhuisgroep**

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### **Colofon**

Redactie            urologie  
                          communicatie

Druk                Ricoh

Bestelnummer    175681

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*