

# Goedaardige knobbel in de borst

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Wat is een knobbel in de borst?</b>	<b>3</b>
<b>Onderzoek</b>	<b>3</b>
<b>Goedaardige knobbels</b>	<b>4</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>6</b>

**Een knobbeltje in de borst kan in eerste instantie vaak veel onrust en angst veroorzaken. In 75% van de gevallen is er geen sprake van borstkanker en gaat het om een onschuldige zwelling. In deze folder informeren wij u over de meest voorkomende goedaardige knobbeltjes.**

## ■ **Wat is een knobbel in de borst?**

Met een knobbeltje in de borst bedoelen we een verdikking in de borst die anders aanvoelt dan de rest van het klierweefsel. Het kan aanvoelen als een knikker: harder en stugger dan de rest van de borst. Soms is het maar een klein plekje en soms is het een wat groter gebied, zoals een langwerpige zwelling of een schijf. Het is belangrijk is om uw borsten regelmatig te controleren, zodat u eventuele veranderingen tijdig opmerkt.

Bij vrouwen onder de 50 jaar is het soms verstandig eerst even de menstruatie af te wachten. Als de zwelling niet verdwijnt en als u ouder dan 50 jaar bent, is het verstandig een afspraak bij de huisarts te maken. Mocht dit nodig zijn, dan stuurt de huisarts u door naar het ziekenhuis voor verder onderzoek.

## ■ **Onderzoek**

Op de afdeling radiologie wordt een mammografie gemaakt, dat is een röntgenfoto van de borsten. Als aanvulling wordt er meestal nog een echo van de zwelling gemaakt.

Als u jonger bent dan 30 jaar, maken we eerst een echo om de knobbel te beoordelen en heel soms nog een mammografie. De radioloog is gespecialiseerd op het gebied van borstafwijkingen. Deze beoordeelt meteen of het nodig is verder onderzoek te doen. Voorbeeld is het nemen van een biopt om meer informatie te krijgen over de afwijking. Een biopt gebeurt onder een plaatselijke verdoving. Vervolgens brengt de radioloog een naald in om wat weefsel van de zwelling af te nemen voor verder onderzoek.

De huisarts ontvangt een verslag van de radioloog.

Als een biopsie is afgenomen of als er specifieke klachten zijn, maken we een afspraak voor u op de borstkliniek. Hier bespreekt de chirurg of de verpleegkundig specialist de uitslagen met u.

## ■ Goedaardige knobbels

Er zijn verschillende soorten knobbels.

### **Bindweefselknobbel (fibroadenoom)**

Een bindweefselknobbel komt veel voor. Het is een zwelling die ontstaat door plaatselijke groei van het bindweefsel. Deze zwelling drukt het omliggende weefsel opzij maar groeit er niet in. Het kan aanvoelen als een stevig glad knobbeltje. Een bindweefselknobbel wordt nog één keer gecontroleerd met een echografie of mammografie. Een operatie kan nodig zijn als de bindweefselknobbel:

- groot is
- snel groeit en/of
- veel klachten geeft

### **Bindweefselknobbel kleiner dan 4 cm**

Als de bindweefselknobbel kleiner is dan 4 cm, niet te dicht onder de huid ligt of precies achter de tepel zit, kan deze worden verwijderd met de zogenoemde Mirabelmethode. U krijgt dan een plaatselijk verdoving. Dat is een injectie (prik) rondom de knobbel. Vervolgens maakt de radioloog een sneetje en brengt de biopsienaald in de knobbel. Deze naald is verbonden met een vacuümzuiger. Hiermee verwijdert de radioloog reepje voor reepje de bindweefselknobbel. Deze behandeling duurt ongeveer 45 minuten.

Voor de zekerheid onderzoekt de patholoog het verwijderde weefsel in het laboratorium. Na 2 weken krijgt u bij de controle de uitslag hiervan.

#### *Uw voorbereiding op de ingreep*

- bij deze ingreep mag u geen bloedverdunnende medicijnen gebruiken. Bespreek dit met uw behandelend specialist
- neem een sport bh mee voor goede ondersteuning

### **Vetweefselknobbel (lipoom of een fibroadenolipoom)**

Een lipoom is een goedaardige knobbel die ontstaat uit het vetweefsel in de borst. Deze knobbel voelt vaak zacht aan en kan ook het omliggende weefsel opzij duwen. De grootte kan verschillen, van enkele millimeters tot grote afwijkingen. Medisch gezien is het meestal niet nodig om een lipoom te verwijderen.

### **Holte gevuld met vocht (cyste)**

Een cyste is een met vocht gevulde holte. Een cyste kan in korte tijd ontstaan door een verstopping van een uitvoergangetje van de melkklieren. Een cyste is vaak goed te voelen als een ronde, stevige knobbel. Het kan gaan om een enkele cyste of meerdere. Soms zitten ze in één borst maar ook wel in beide borsten. Vaak worden ze na verloop van tijd kleiner of verdwijnen. Dit gebeurt meestal na de menstruatie. Als de cyste onder spanning staat, kan deze pijn veroorzaken. Het is dan mogelijk dat de radioloog de cyste tijdens echografie aanprikst en leegzuigt. Helaas kan een cyste zich na het leegzuigen ook weer opnieuw vullen.

### **Goedaardig gezwel in de melkgang (intraductaal papilloom)**

Een papilloom is een goedaardig gezwel in de hoofdmelkgang van de borst. Bij de één is dit voelbaar, bij de ander helemaal niet. Het voelt vaak als een stevig klein knobbeltje, vlak bij de tepel. De grootte kan verschillend zijn. Een papilloom komt meestal voor bij vrouwen tussen de 30 en de 50 jaar. Door de groei in de melkgang kan de tepel soms intrekken. Ook kan er gelig vocht uit de tepel komen. Afhankelijk van de grootte en de klachten van het papilloom kan worden overwogen om deze operatief te verwijderen.

### **Holte gevuld met moedermelk (galactocèle)**

Bij vrouwen die borstvoeding geven of net zijn gestopt, kan de moedermelk zich ophopen in de borst en indikken. Deze cyste met moedermelk noemen we een galactocèle. Het gaat meestal om een gladde, goed begrensde verdikking in de borst. Vaak verdwijnt deze cyste vanzelf. Mocht de cyste erg groot wordt en pijn of last veroorzaakt, dan kan de radioloog deze met een dunne naald leegzuigen. Als er ook sprake is van een infectie, dan is er aanvullende behandeling nodig.

## Vetnecrose

Vetnecrose is letterlijk het afsterven van vetweefsel. Dit kan ontstaan als gevolg van:

- een ongeluk
- het stoten van de borst of
- een borstoperatie

Soms ontstaat vetnecrose spontaan. Vetnecrose voelt aan als een stevig (meestal pijnloos) knobbeltje. Vetnecrose wordt niet behandeld. De knobbeltjes verdwijnen meestal spontaan.

### ■ Uw vragen

Heeft u vragen over het bovenstaande? Afhankelijk van de locatie waar u onder behandeling bent, kunt u contact opnemen met de borstkliniek van:

- locatie Alkmaar  
telefoonnummer: 072 - 548 4160 (bereikbaar van 8:30 - 16:30 uur)  
e-mail: [borstkliniek-alkmaar@nwz.nl](mailto:borstkliniek-alkmaar@nwz.nl)
- locatie Den Helder  
telefoonnummer: 0223 - 61 1650 (bereikbaar van 8:30 - 16:30 uur)  
e-mail: [borstkliniek-denhelder@nwz.nl](mailto:borstkliniek-denhelder@nwz.nl)

■ **Notities**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

## Colofon

Redactie oncologie-algemeen  
oncologie-chirurgie-borstkanker  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 287985

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*