

# Leverbiopsie

Afdeling endoscopie

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Wat is een leverbiopsie?</b>	<b>3</b>
<b>Vorbereiding op een leverbiopsie</b>	<b>4</b>
<b>Wat kunt u tijdens het onderzoek verwachten?</b>	<b>5</b>
<b>Na een leverbiopsie</b>	<b>6</b>
<b>Complicaties</b>	<b>6</b>
<b>Leefregels voor thuis</b>	<b>7</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>7</b>

**Om eventuele leveraandoeningen op te sporen of uit te sluiten, krijgt u in overleg met uw arts een leverbiopsie. U wordt voor dit onderzoek één dag opgenomen op de afdeling endoscopie van Noordwest Ziekenhuisgroep. Als alles goed gaat, mag u nog op dezelfde dag naar huis. In deze folder vindt u uitleg over dit onderzoek.**

## ■ **Wat is een leverbiopsie?**

Bij een leverbiopsie neemt de arts een klein stukje weefsel, oftewel een biopt, uit de lever weg. Het biopt wordt vervolgens onder de microscoop onderzocht. Met een leverbiopsie kunnen veel verschillende leveraandoeningen vastgesteld worden, onder andere:

- leververvetting (steatose)
- acute of chronische leverontsteking (hepatitis)
- bindweefselvorming in de lever (leverfibrose en levercirrose)
- de ziekte van Wilson (koperstapelingsziekte) of een ijzerstapeling in de lever (hemochromatose)
- chronische ontsteking van de galkanaaltjes in de lever (primaire biliaire cirrose)
- chronische ontsteking van de galwegen binnen en buiten de lever (primaire scleroserende cholangitis).

Het onderzoek kan op 2 locaties plaatsvinden:

**Locatie Alkmaar**

Polikliniek maag- darm- en leverziekten, huisadres 130  
Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar, telefoon: 072 - 548 2850

**Locatie Den Helder**

Functieafdeling, afspraakbalie 1 oost  
Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder, telefoon: 0223 - 69 6170

U hoort van de verpleegkundige op welke locatie uw onderzoek plaatsvindt.

## ■ Voorbereiding op een leverbiopsie

### **Nuchter zijn**

U moet voor een leverbiopsie nuchter zijn. Dit betekent dat u tijdelijk niet meer mag eten, drinken en roken:

- heeft u het onderzoek 's ochtends voor 12:00 uur? Dan mag u op de dag voor het onderzoek vanaf 24:00 uur niet meer eten, drinken en roken
- heeft u het onderzoek 's middags na 12:00 uur? Dan mag u op de dag van het onderzoek vóór 07:00 uur nog licht ontbijten. Een licht ontbijt is een beschuitje met jam en een kopje thee. Daarna mag u niet meer eten, drinken en roken

### **Geef aan uw arts door of en welke medicijnen u gebruikt**

Gebruikt u medicijnen zoals aspirine of ontstekingsremmende pijnstillers (bijvoorbeeld Diclofenac of Naproxen) of nog andere medicijnen? Geef dit dan van tevoren door aan uw arts. Het kan zijn dat u in overleg met uw arts (tijdelijk) met deze medicijnen moet stoppen. Dit is belangrijk om een eventuele bloeding na de leverbiopsie te voorkomen.

### **Als u diabetes mellitus heeft**

Heeft u diabetes mellitus (suikerziekte)? Geef dit dan aan de secretaresse van de afdeling endoscopie door. U belt dan de locatie waar de leverbiopsie wordt uitgevoerd:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2850
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6170

U krijgt dan instructies voor nuchter zijn en de tijdelijke aanpassing van uw medicijngebruik per post thuisgestuurd.

### **Neem uw medicijnen, insulinespuiten en een glucosemeter mee**

Voor een extra glucosecontrole en een eventueel aangepaste dosis insuline adviseren we u om uw medicijnen, insulinespuiten en een glucosemeter mee te nemen.

Meer informatie vindt u ook in de folder 'Opname en u heeft diabetes mellitus'. U vindt deze folder op [www.nwz.nl/patientenfolders](http://www.nwz.nl/patientenfolders)

## ■ Wat kunt u tijdens het onderzoek verwachten?

U meldt zich 1 kwartier voor de afgesproken tijd bij de aanmeldzuil van de afdeling endoscopie. U scant bij deze zuil uw dagticket.

locatie Alkmaar: de afdeling endoscopie, huisnummer 130

locatie Den Helder: functieafdeling 1 oost

U heeft al uitleg over het onderzoek gehad en een folder meegekregen, maar ook tijdens het onderzoek legt uw arts nog een keer uit wat er precies gaat gebeuren.

## De leverbiopsie

U gaat op uw rug op bed liggen met uw rechterarm onder uw hoofd. Uw arts zoekt met behulp van een echo de lever op. Vervolgens bepaalt de arts de plaats van de biopsie. Uw huid wordt gedesinfecteerd en de arts spuit een verdovende vloeistof in. Desondanks kan de leverbiopsie korte tijd pijnlijk zijn. Dit komt omdat alleen de huid en het gebied tussen de huid en de lever verdoofd wordt. Het gevoelige dunne vliesje rond de lever (leverkapsel) niet. Zodra de verdoving werkt, maakt de arts een klein sneetje van een paar millimeter in de huid. Vervolgens brengt de arts een holle naald via uw buikwand in de lever. Via deze naald zuigt de arts het stukje weefsel (biopt) op. (We noemen dit een punctie.) Het biopt wordt later onder de microscoop onderzocht. U krijgt een pleister op het wondje. De leverbiopsie duurt ongeveer een half uur.



## ■ Na een leverbiopsie

U heeft na de leverbiopsie 3 uur bedrust:

- afhankelijk van de plaats van de punctie ligt u het eerste uur plat op uw rug of op de rechterzij
- daarna komt u wat omhoog in bed, tot halfzit
- u krijgt een zandzakje waarmee het wondje goed dichtgedrukt wordt: dit is belangrijk om nabloeden te voorkomen
- uw pols en bloeddruk worden één en 2 uur na het onderzoek gemeten
- u mag na één uur wat drinken en na 2 uur wat eten
- u mag na 3 uur uit bed

Als alles goed gaat, kunt u daarna naar huis.

## De uitslag

Al vóór de leverbiopsie is een controleafspraak voor u gemaakt. U krijgt tijdens deze afspraak de uitslag van uw behandelend arts.

*Is er nog geen controleafspraak voor u gemaakt? Geef dit dan door aan de verpleegkundige die de arts assisteert bij de leverbiopsie.*

## ■ Complicaties

De kans is niet groot, maar het kan zijn dat een van de volgende complicaties optreedt:

- een nabloeding of lekkage van galvocht in de buik
- een onbedoelde punctie van de long
- ernstige pijn rechts bovenin de buik die niet reageert op pijnstillers zoals paracetamol
- meer dan 38,5 graden koorts

Krijgt u (een van) deze klachten? Neem dan contact met ons op.

Binnen kantooruren met de afdeling endoscopie,

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 2850
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6490

's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u het algemene nummer bellen van:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 4444
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6969

U kunt dan vragen naar de dienstdoende MDL-arts.

### ■ **Leefregels voor thuis**

- u mag de eerste dagen niet zwaar tillen
- we adviseren u om op de dag van het onderzoek 's avonds niet meer te gaan werken
- bij pijn kunt u paracetamol innemen
- u kunt de pleister een dag na het onderzoek zelf verwijderen

### ■ **Uw vragen**

Heeft u vragen? Neem dan gerust contact op met de afdeling endoscopie.

Dat kan op werkdagen tussen 08:30 en 16:30 uur via het telefoonnummer:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 2850
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6170

U kunt ook een mail sturen naar [endoscopie@nwz.nl](mailto:endoscopie@nwz.nl)

## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

## Colofon

Redactie maag-darm-leverziekten  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 170429

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*