

# Bloeddrukmeting gedurende 24 uur

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**Binnenkort wordt uw bloeddruk gedurende 24 uur gemeten. In deze folder leest u wat dit onderzoek inhoudt en hoe u zich kunt voorbereiden.**

Het aanbrengen van de bloeddrukmeter gebeurt op:

- **locatie Alkmaar**, polikliniek interne geneeskunde, huisadres 130 Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar  
Telefoon: 072 - 548 3320 of 548 3322
- **locatie Den Helder**, polikliniek interne geneeskunde, huisadres 23 Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder  
Telefoon: 0223 - 69 6343

## ■ **Waarom dit onderzoek?**

Met dit onderzoek krijgen we een beeld van uw bloeddruk gedurende 24 uur. Dit geeft inzicht in hoe uw bloeddruk zich gedraagt gedurende de dag.

## ■ **Uw voorbereiding**

Voor het onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. Wel raden wij u aan om gemakkelijke, ruimzittende kleding te dragen.

## ■ **Het onderzoek**

### **Altijd eerst aanmelden**

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich eerst aanmelden. Dat kan op 2 manieren:

1. thuis, online via uw patiëntenportaal Mijn Noordwest. U ontvangt (per mail) een digitale dagticket op uw smartphone *of*
2. in het ziekenhuis met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. U ontvangt een geprinte dagticket

## **Dagticket**

Op uw dagticket staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- een barcode
- de locatie van de dagbehandeling waar u de afspraak heeft

Bij aankomst op de polikliniek interne geneeskunde meldt u zich met deze dagticket aan bij de aanmeldzuil. Zo weten wij dat u er bent. U neemt plaats in de wachtruimte. U wordt opgehaald.

## **De meting**

Een medewerker brengt bij u de bloeddrukmeter aan. U krijgt een manchet om uw (meestal linker-) bovenarm. Deze wordt aangesloten aan een kastje, dat u met een tasje om uw middel draagt. De manchet blijft overdag en 's nachts gewoon zitten.

Uw bloeddruk wordt automatisch 2 keer per uur gemeten. Het is belangrijk dat u tijdens de meting rustig en ontspannen gaat zitten, met uw arm recht en stil. Voorafgaand aan de meting hoort u 2 piepjes, 5 tellen later wordt de band opgepompt. Dit geeft u de gelegenheid om te gaan zitten. Tijdens de meting pompt de manchet zich stevig op. U kunt dan tintelingen in uw hand en arm voelen of een blauwe verkleuring van de huid krijgen. Zodra de meting klaar is, trekken deze verschijnselen weer weg. Na elke meting piept het apparaat nog een keer.

De eerste meting wordt getoond in het scherm. De volgende metingen zijn niet zichtbaar, maar worden wel geregistreerd.

's Nachts, vanaf 22:00 uur, wordt uw bloeddruk elk uur gemeten. Het apparaat piept dan niet. Als u wilt kunt u het kastje 's nachts naast u neerleggen.

Terwijl u de bloeddrukmeter draagt kunt u gewoon alle dagelijkse bezigheden blijven doen. Douchen is niet mogelijk, omdat het apparaat niet nat mag worden.

## ■ Inleveren van de bloeddrukmeter

De volgende dag komt u op de afgesproken tijd terug om de bloeddrukmeter in te leveren. U heeft een afspraak meegekregen voor het inleveren van de bloeddrukmeter. U meldt zich opnieuw aan bij de aanmeldzuil in de centrale ingang en de aanmeldzuil op de afdeling.

### **Inleveren**

Voordat u van huis gaat, zet u het apparaat uit. U krijgt hiervoor instructie. Daarna haalt u de manchet van uw arm. U kunt de bloeddrukmeter afgeven bij de balie van de polikliniek interne geneeskunde:

- locatie Alkmaar: huisadres 130
- locatie Den Helder: huisadres 23

Let op: Heeft u aansluitend een afspraak bij uw behandelend arts:

### **Locatie Alkmaar**

U blijft op de polikliniek interne geneeskunde, huisadres 130 en neemt plaats in de wachtruimten. U hoeft zich niet opnieuw aan te melden bij de aanmeldzuil.

### **Locatie Den Helder**

U blijft op de polikliniek interne geneeskunde, nummer 23. U hoeft zich niet opnieuw aan te melden bij de aanmeldzuil.

## ■ Uitslag van het onderzoek

Uw behandelend arts bespreekt de resultaten van het onderzoek met u.

### ■ Uw vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze tijdens het aanbrengen van de bloeddrukmeter stellen aan de medewerker. Ook kunt u contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek interne geneeskunde. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 3320 of 548 3322
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6343







### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie interne geneeskunde  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 147153

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*