

Verzorging van een aangezichtsprothese

Adviezen

www.nwz.nl

Inhoud

De verzorging van uw aangezichtsprothese	3
Verzorging aangezichtsprothese bevestigd op implantaten	3
Verzorging aangezichtsprothese bevestigd met huidlijm	4
Uw vragen	6

Deze folder geeft informatie over de verzorging van de aangezichtsprothese, ook wel gelaatsprothese genoemd. Deze prothese herstelt het uiterlijk van uw gezicht na een operatie, bijvoorbeeld na verwijdering van (een deel van) uw oor of neus. Ook heeft het invloed op andere functies, zoals verbetering van uw gehoor na plaatsing van een oorprothese. De aangezichtsprothese is gemaakt van siliconen en wordt met speciale huidlijm of met een kliksysteem op implantaten bevestigd.

■ **De verzorging van uw aangezichtsprothese**

Vooraf in het begin kan het spannend of lastig zijn om de prothese te verzorgen en te plaatsen. De arts heeft u uitgelegd hoe u de aangezichtsprothese en uw huid verzorgt. Onderstaande aanwijzingen helpen u er verder vertrouwd mee te raken.

Het is belangrijk dat u de prothese en de omliggende huid iedere dag schoonmaakt. Zo voorkomt u huidirritaties en ontstekingen. Hoe u de prothese precies verzorgt, hangt af van de manier waarop de prothese is bevestigd: op implantaten of met lijm. Beide varianten worden hieronder beschreven.

■ **Verzorging aangezichtsprothese bevestigd op implantaten** **Verwijderen**

U verwijdert de prothese voorzichtig. Bij voorkeur begint u aan de kant die het dikst is of die voor u goed te bereiken is. Ga hierbij rustig te werk. Gebruikt u namelijk te veel kracht, dan kunt u de verbinding tussen het bevestigingsgedeelte en de siliconen beschadigen.

Schoonmaken prothese

Heeft u de prothese verwijderd, dan maakt u haar schoon met zeepvrije zeep.

Schoonmaken huid en stang op de implantaten

De huid rondom de implantaten maakt u schoon met een kleine zachte tandenborstel of verbandgaas en zeepvrije zeep. Let op dat u de korstjes van de huid rond de implantaten goed verwijdert. In deze korstjes hopen vuil en bacteriën

zich op en dit kan voor irritatie van de huid zorgen. Gebruik niet te veel kracht, zodat u de huid niet beschadigt. Eventueel kunt u de korstjes eerst aanstippen met babyolie. Ze worden daardoor zacht en laten zich dan makkelijker verwijderen.

Na het reinigen droogt u de huid met een handdoek. Breng als laatste met een wattenstaafje (of een ragetje) wat babyolie aan op de huid rond de implantaten. Dat zorgt ervoor dat de huid rondom de implantaten soepel blijft.

Plaatsen

Plaats de prothese voorzichtig terug, zeker als u een prothese heeft die op een stangetje vastklikt. Zorg ervoor dat de prothese op de juiste manier op het stangetje (de zogenoemde bar of steg) aansluit. Druk de prothese daarna aan; dit geeft meestal een klikkend geluid. Test daarna of de prothese ‘stevig’ is bevestigd.

Huidirritatie

Is de huid rond de implantaten geïrriteerd? Of bloedt het een beetje bij het borstelen? Dan kunt u de huid aanstippen met een wattenstaafje met vloeibare honing. Dit heeft een antibacteriële werking. Verwijder de honing dagelijks en breng het dan weer opnieuw aan. Wanneer u merkt dat de huidirritatie weg is, kunt u dit afbouwen in overleg met uw arts.

■ Verzorging aangezichtsprothese bevestigd met huidlijm Verwijderen

Verwijder de prothese voorzichtig. Bij voorkeur begint u aan de kant die het dikst is of die voor u goed te bereiken is. Ga hierbij rustig te werk, om irritatie of beschadiging van de huid en de prothese te voorkomen.

Schoonmaken prothese en huid

Verwijder de lijmresten van zowel de prothese als uw huid. Is de huidlijm in water oplosbaar, dan doet u dit met een gaasje gedrenkt in water. Is de lijm niet in water oplosbaar, dan drenkt u het gaasje in het speciale verwijdermiddel dat u meekreeg. Als u de oude lijmresten zorgvuldig verwijdert, blijft de pasvorm

van de prothese beter intact.

Plaatsen

Na het schoonmaken brengt u de prothese opnieuw met lijm aan. Smeer een dun laagje lijm op de randen van de prothese. Laat dit even drogen en druk de prothese dan op de juiste plaats stevig aan op de huid. De lijm is in 1 à 2 minuten voldoende gedroogd.

Huidirritatie

U bepaalt zelf of u de prothese 's nachts draagt of niet. Als u merkt dat uw huid door de lijm en eventueel verwijdermiddel geïrriteerd is, is het beter de prothese 's nachts niet te dragen. De huid kan dan 's nachts herstellen. Het insmeren van de huid met babyolie heeft een verzachtend effect.

Vervolgrecept lijm en lijmverwijderaar

Een vervolgrecept voor huidlijm en lijmverwijderaar kunt u aanvragen bij de afdeling bijzondere tandheelkunde. De contactinformatie vindt u hieronder.

Bewaren van de prothese

Als u de aangezichtsprothese niet draagt, kunt u deze het best droog bewaren op een donkere plaats. Bijvoorbeeld in een doosje in de kast.

Controles

De gemiddelde levensduur van een aangezichtsprothese die met lijm wordt bevestigd, is ongeveer een jaar. Voor een prothese die op implantaten wordt gedragen, is dat ongeveer 2 jaar. Het verschilt per persoon hoe lang de prothese uiteindelijk meegaat. Dat hangt onder andere af van de intensiteit van het gebruik. Ieder halfjaar bezoekt u de polikliniek voor controle. Er wordt dan samen met u gekeken of de prothese nog voldoet en of u er nog tevreden mee bent.

■ Uw vragen

Met vragen en/of voor overleg met uw behandelend tandarts kunt u contact met ons opnemen via het secretariaat van de afdeling bijzondere tandheelkunde. De afdeling is op werkdagen telefonisch bereikbaar tussen 8:30 en 16:30 uur op 072 - 548 3160.

■ Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 271381

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl