

Ingegroeide teennagel

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is een ingroeiende teennagel?	3
Vooronderzoek nodig?	3
De behandeling	3
Op de dag van de behandeling	4
Complicaties	4
Na de behandeling	5
Uw vragen	5
Kosten	6
Tot slot	6

U wordt binnenkort behandeld aan uw ingegroeide teennagel. In deze folder vindt u uitleg over de klachten van een ingroeierende teennagel en de meest gebruikelijke behandelingsmogelijkheden.

■ **Wat is een ingroeierende teennagel?**

Een ingroeierende teennagel komt meestal voor bij een grote teen. De binnen- of buitenrand van de nagel is dan in de huid gegroeid. Dit geeft irritatie, pijn of een ontsteking. Waarom zo'n teennagel ingroeit, is niet echt bekend.

Oorzaken kunnen zijn:

- te nauwe of smalle schoenen
- de bouw van de teen: deze kan licht gekanteld staan, waardoor bij het lopen een nagelrand te veel in de huid drukt
- het te kort afknippen van de nagel in de hoekjes

■ **Vooronderzoek nodig?**

Meestal is er geen onderzoek nodig. Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, meld u dit dan aan uw specialist. Deze medicijnen kunnen bij een operatie bloedingen veroorzaken. U moet met uw behandelend arts te overleggen hoe lang u vóór de operatie met deze medicijnen moet stoppen.

■ **De behandeling**

Afhankelijk van de ernst van de ingroeiding van de nagelrand, zijn er verschillende behandelingsmogelijkheden. Uw arts bespreekt met u welke behandeling in uw geval het beste is.

Behandelingsmogelijkheden

1. Als de nagelrand een beetje ingroeit of dreigt in te groeien en daarnaast irritatie geeft, zijn eenvoudige maatregelen vaak voldoende. De nagelrand kan dan wat worden opgehoogd door een wattenbolletje onder de nagel te schuiven en/of de huid regelmatig naar beneden te masseren
2. Als de ingroei erger is, pijn geeft en/of ontstoken is (met of zonder verdikking van de huid en wild vlees), dan versmalt vaak de arts de nagelrand. Dit kan op verschillende manieren gebeuren:

- de arts kan de nagelrand weg knippen. Later groeit de nagel dan weer terug. Als de ontsteking tot rust is gekomen, wordt geprobeerd met de maatregelen bij punt 1 een hernieuwde ingroei voorkomen
- de arts kan naast het wegknippen van de nagelrand ook de wortel van de nagel versmallen. Dat stukje wortel van de nagel wordt dan weggesneden of gekrabd, of wordt verwijderd door een etsende vloeistof (phenol)
- soms kan het nodig zijn de hele of halve nagel te verwijderen

■ Op de dag van de behandeling

Altijd eerst aanmelden

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich altijd eerst met zijn identiteitsbewijs aanmelden bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket. Hierop staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- een barcode
- de eventuele wachttijd van uw 1e afspraak. Deze ziet u ook op het scherm

Op uw dagticket staat de naam van de polikliniek waar u de afspraak heeft. Bij aankomst op de polikliniek meldt u zich met dit zelfde ticket aan bij de aanmeldzuil. De medewerkers weten nu dat u op de polikliniek bent. U kunt plaatsnemen in de wachtruimte.

Hoe verloopt de operatie?

De operatie vindt plaats in de behandelkamer van de polikliniek. Hierbij verdooft de verpleegkundige de grote teen. U krijgt 2 prikjes met een verdovingsvloeistof via een klein dun naaldje in de basis van uw teen. Deze prikjes kunnen even een branderig gevoel geven en kan pijnlijk zijn! De plaatselijke verdoving begint al na enkele seconden te werken en duurt 1 tot 2 uur.

■ Complicaties

Geen enkele operatie is vrij van de kans op complicaties. Toch komen bij deze operaties nabloedingen en infecties zelden voor. Als de wond er rood en gezwollen uitziet of er is een nabloeding, neem dan direct contact op met het

ziekenhuis. De contactgegevens vindt u onder het hoofdstuk 'Uw vragen'. Houdt u er verder rekening dat de ingegroeide teennagel kan terugkomen: de nagel groeit weer in ondanks de poging de wortel van de nagel te versmallen.

■ Na de behandeling

Na de behandeling mag u direct naar huis. U kunt niet meteen lopen na deze behandeling. U heeft na de ingreep een groot drukverband om de voet, waardoor u niet zelf mag autorijden. Daarom is het beste dat iemand u kan begeleiden naar huis. Het makkelijkste is als uw begeleiding alvast een rolstoel meeneemt naar de afdeling. Deze is te verkrijgen bij de ingang van het ziekenhuis. Na de behandeling kunt u in de rolstoel naar de auto worden gereden en wordt de voet niet belast. U kunt ook krukken meenemen om uw geopereerde voet te ontlasten.

Pijnbestrijding

Afhankelijk van de pijn kunt u meestal na 2 tot 5 dagen weer normaal lopen. Thuis kunt u meteen 2 paracetamol tabletten van 500 mg innemen. Per 24 uur mag u tot maximaal 4 x 2 tabletten paracetamol gebruiken, verspreid over de dag (om de 6 uur). Indien nodig geeft de verpleegkundige u verder advies over pijnbestrijding.

Leefregels

U moet 2 dagen rust houden en de voet zoveel mogelijk hoog houden. Na 2 dagen mag het drukverband eraf. Dit kunt u zelf doen. Hierna mag u de wond een week lang 2 x daags spoelen met stromend water en verbinden met een droge pleister of met droog gaas. Douchen is ook toegestaan, zwemmen pas als het wondje is genezen.

■ Uw vragen

Afhankelijk van welke locatie u onder behandeling bent, kunt u voor vragen op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact opnemen met de polikliniek chirurgie van:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2400, huisnummer 039
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6237, locatie 16

Bij dringende vragen buiten kantooruren kunt u afhankelijk van de locatie waar u onder behandeling bent, contact opnemen met de spoedeisende hulp van:

- locatie Alkmaar telefoonnummer 072 - 548 2488
- locatie Den Helder, telefoonnummer 0223 - 69 6661

■ **Kosten**

De kosten voor de behandeling worden in het algemeen vergoed door uw ziektekostenverzekering. Maar om misverstanden te voorkomen, raden wij u aan vooraf contact op te nemen met uw verzekering.

■ **Tot slot**

De folder geeft algemene voorlichting. Door bijzondere omstandigheden kan de gang van zaken veranderen. Dit zal altijd door uw behandelend arts kenbaar gemaakt worden. Wij wensen u een voorspoedig herstel.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie chirurgie
 communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 107345

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl