

Korte ACTH-test

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is een korte ACTH-test?	3
Uw voorbereiding	3
De test	4
Na de test	6
De uitslag	6
Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?	6
Uw vragen	7

In overleg met uw behandelend arts krijgt u een korte ACTH-test. U heeft hiervoor een afspraak in Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze folder vindt u uitleg over deze test.

■ **Wat is een korte ACTH-test?**

In de hypofyse - dit is een hormoonklier in de hersenen - en in de bijniere worden hormonen gemaakt die belangrijk zijn voor ons lichaam. Een van deze hormonen is cortisol. Cortisol speelt een belangrijke rol bij de vertering van voedsel, ons slaap-waakritme en ons afweersysteem. We noemen het ook wel stresshormoon omdat het vrijkomt bij iedere vorm van stress. Het hormoon ACTH uit de hypofyse zet de bijnier aan tot de productie van cortisol.

Met een korte ACTH-test kunnen we onderzoeken of de bijnier een normale hoeveelheid cortisol kan produceren. Om dit te testen, krijgt u via een infuus het middel synacthen. Dit middel lijkt op het hormoon ACTH. We meten vervolgens de hoeveelheid cortisol in uw bloed. We kunnen op die manier nagaan of uw bijniere in staat zijn om voldoende cortisol te produceren. Alles bij elkaar duurt de test ongeveer 2,5 uur. U mag tijdens de test geen bezoek ontvangen.

■ **Uw voorbereiding**

Het is voor het slagen van de test van groot belang dat u de volgende instructies goed opvolgt. Als u zich hier niet aan houdt, kan de test namelijk niet doorgaan.

- U mag een licht ontbijt nemen. Toegestaan is alleen 2 beschuitjes met beleg en een kopje thee.
- Soms vraagt de arts nog extra bloedonderzoek aan waarvoor u nuchter moet blijven. Nuchter houdt in dat u de avond voor het onderzoek vanaf 00:00 uur niets meer mag eten en drinken. Mocht dit het geval zijn, dan hoort u dit van tevoren van uw arts.
- In overleg met uw behandelend arts kan het zijn dat u tijdelijk met al uw medicijnen moet stoppen. De afspraak over medicijnen kan verschillen per patiënt. Het kan zijn dat u alleen de avond voor de test moet stoppen tot maximaal een paar dagen voor de test. Exacte tijden en afspraken in overleg met u behandelend arts. Denkt u ook aan zalven, crèmes, inhalers of drup-

pels die corticosteroïden bevatten. Wilt u uw medicijnen wel meenemen naar het ziekenhuis? In overleg met de verpleegkundige kunt u ze na de test weer innemen.

- Houdt u er rekening mee dat u uw mobiele telefoon tijdens de test uit moet zetten.

Bent u ergens allergisch voor, bent u diabetes- of hartpatiënt of heeft u nog iets anders wat van belang kan zijn voor de test? En heeft u dit nog niet besproken? Neem dan alsnog contact op met uw behandelend arts.

Wat neemt u mee?

Als u voor de test naar het ziekenhuis komt, neemt u het volgende mee:

- uw identiteitsbewijs
- het telefoonnummer en/of adres van uw contactpersoon

■ De test

Altijd eerst aanmelden

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich eerst aanmelden. Dat kan op 2 manieren:

1. u meldt zich thuis online aan via uw patiëntenportaal Mijn Noordwest. U kunt dit doen na ontvangst van een e-mail
2. u meldt zich aan met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen

Dagticket

Als uw gegevens kloppen, krijgt u een (digitale) dagticket. Op uw (digitale) dagticket staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- een barcode

Ook staat op deze ticket de locatie van de dagbehandeling waar u de afspraak heeft. Afhankelijk van waar u de afspraak heeft, meldt u zich op:

- locatie Alkmaar bij balie A op huisnummer 130
- locatie Den Helder bij de balie van de dagbehandeling 2-Oost

Bij aankomst op de dagbehandeling meldt u zich met ditzelfde ticket aan bij de aanmeldzuil. De medewerkers weten nu dat u op de dagbehandeling bent.

Opgehaald door de verpleegkundige

Het kan zijn dat u even moet wachten. Een verpleegkundige haalt u vervolgens op uit de wachtkamer en brengt u naar de behandelkamer. Zij begeleidt u gedurende de hele test, ze legt uit wat u kunt verwachten en ze voert de test ook uit.

U houdt rust

Tijdens deze gehele test moet u rust houden om de invloed van stressfactoren zoveel mogelijk te beperken. Denkt u bij stressfactoren in dit verband aan lichamelijke inspanning zoals lopen of fietsen naar het ziekenhuis, eventuele spanning voor het onderzoek, enzovoort. Tijdens de test ligt of zit u op bed. Het onderzoek gaat als volgt.

U neemt in de behandelkamer plaats op een bed. De verpleegkundige plaatst eerst een dun slangetje (canule) in een bloedvat van uw arm. Ze doet dit met een naald die ze in een bloedvat in uw arm prikt. De canule blijft achter in het bloedvat. U houdt nu een kwartier tot een half uur rust. Hierna neemt de verpleegkundige bloed af via de canule. U voelt hier niets van. Hierna houdt u weer een kwartier rust. Na dit kwartier neemt de verpleegkundig weer bloed bij u af.

U krijgt het middel synacthen

Vervolgens krijgt u via de canule het middel synacthen toegediend. Het kan zijn dat u hierdoor wat misselijk wordt, een licht krampend gevoel krijgt in uw buik of een opvlieger krijgt. Deze klachten verdwijnen na ongeveer 10 minuten. Na 30 minuten en na 60 minuten neemt de verpleegkundige nog een buisje bloed af.

■ Na de test

De verpleegkundige verwijdert de canule en u krijgt een zwachtel om uw arm die u er thuis af mag halen. U krijgt iets te eten en te drinken. In overleg met de verpleegkundige neemt u uw medicijnen weer in en mag u naar huis.

Eventuele klachten na de test

Krijgt u klachten of bent u ergens ongerust over? Neem dan gerust contact met ons op. Afhankelijk van waar het onderzoek is gedaan, neemt u contact op met de dagbehandeling interne van:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2842, bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6535, bereikbaar op werkdagen van 7:00 tot 20:00 uur

Buiten de kantooruren kunt u contact opnemen met de dienstdoende huisarts. Zo nodig overlegt deze met de dienstdoende specialist in het ziekenhuis.

■ De uitslag

U krijgt de uitslag van de test tijdens uw eerstvolgende afspraak met uw behandelend arts.

■ Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan minstens 24 uur van tevoren doorgeven?

U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Ook als u uw afspraak wilt verzetten, kunt u dit telefonisch - niet per mail - aan ons doorgeven. Afhankelijk van welke locatie u op de dagbehandeling interne wordt opgenomen, neemt u telefonisch contact op met:

- locatie Alkmaar, dagbehandeling interne, telefoon 072 - 548 2842
- locatie Den Helder, polikliniek interne geneeskunde, telefoon 0223 - 69 6535

Beide afdelingen zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

■ Uw vragen

Afhankelijk van waar u de afspraak heeft kunt u met vragen contact opnemen met:

- locatie Alkmaar, dagbehandeling interne geneeskunde, telefoon 072 - 548 2842. U kunt ook een mail sturen naar interneDagbehandelingsecr@nwz.nl
- locatie Den Helder, polikliniek interne geneeskunde 0223 - 69 6535. U kunt ook een mail sturen naar poli-interne@nwz.nl

Beide afdelingen zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie interne dagbehandeling, alleen Alkmaar
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 144213

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl