

# Aderlating

Bloedafname bij ijzerstapeling,  
polycythemia vera, porfyrie

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

# Inhoud

<b>Wat is een aderlating?</b>	<b>3</b>
<b>Aderlating bij hemochromatose (te veel ijzer)</b>	<b>3</b>
<b>Aderlaten bij polycythemia vera (te veel rode bloedcellen)</b>	<b>4</b>
<b>Uw voorbereiding</b>	<b>4</b>
<b>De aderlating</b>	<b>5</b>
<b>Eventuele klachten na de bloedafname</b>	<b>6</b>
<b>Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?</b>	<b>7</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>7</b>

**In overleg met uw behandelend arts krijgt u een aderlating. U heeft hiervoor een afspraak op de dagbehandeling interne.**

### ■ **Wat is een aderlating?**

Bij een aderlating wordt er bloed afgenomen om een teveel van een bepaalde stof in het bloed, af te voeren. Het kan zijn dat u een aderlating krijgt voor:

- hemochromatose: dit is een aandoening waarbij overtollig ijzer uit uw bloed zich opstapelt in uw organen (ijzerstapeling)
- polycythemia vera: dit is een zeldzame beenmergaandoening waarbij er te veel rode bloedcellen in het bloed ontstaan
- porfyrie: dit is een aandoening waarbij er een overschot aan porfyryne in uw bloed ontstaat

De aandoening hemochromatose en polycythemia vera komen het meeste voor. U vindt in deze folder daarom uitgebreide uitleg over een aderlating bij deze 2 ziektebeelden.

### ■ **Aderlating bij hemochromatose (te veel ijzer)**

Bij een aderlating nemen we bloed af uit uw arm. Dit is nodig omdat u teveel ijzer in uw bloed heeft. Het ijzergehalte is te hoog omdat uw lichaam meer ijzer uit de voeding haalt dan u nodig heeft. Omdat het lichaam dit teveel aan ijzer niet kan afvoeren, stapelt het ijzer zich op in uw gewrichten, lever, huid, hart en schildklier. Deze stapeling van ijzer in de organen noemen we hemochromatose. Dit is schadelijk voor uw lichaam.

### **Regelmatige bloedafname vermindert en voorkomt ijzerstapeling**

Door de aderlating wordt ijzer aan uw organen onttrokken. Dit komt omdat het lichaam na de bloedafname meteen nieuw bloed aanmaakt. Voor het aanmaken van bloed is ijzer nodig. Uw lichaam gebruikt daarvoor het gestapelde ijzer in uw organen.

Na de behandeling stapelt zich opnieuw ijzer in uw organen. In overleg met uw behandelend arts krijgt u daarom regelmatig een aderlating. Het ijzer-

gehalte in uw bloed zakt daardoor geleidelijk. Als uw streefwaarde voor ijzer is bereikt, heeft u minder vaak een aderlating nodig. Voldoende is dan ongeveer 3 tot 4 keer per jaar. Het afgenomen bloed wordt weggedaan en niet voor andere doeleinden gebruikt. Een aderlating duurt ongeveer een half uur.

### ■ Aderlaten bij polycythemia vera (te veel rode bloedcellen)

Bij een aderlating nemen we bloed af uit uw arm. Dit is nodig omdat u te veel rode bloedcellen in uw bloed heeft. Hierdoor wordt het bloed stroperiger en stroomt het moeilijker door kleine bloedvaten. Daardoor is er meer kans op stolsels in aders en slagaders. Regelmatige bloedafname vermindert de rode bloedcellen in het bloed en zorgt ervoor dat het bloed minder stroperig wordt.

Voor het verlagen van de rode bloedcellen is vaak meer dan 1 aderlating nodig. Als eenmaal de streefwaarde is bereikt, heeft u minder vaak een aderlating nodig. Voldoende is dan ongeveer 3 tot 4 keer per jaar. Het afgenomen bloed wordt weggedaan en niet voor andere doeleinden gebruikt. Een aderlating duurt ongeveer een half uur.

### ■ Uw voorbereiding

Omdat u na de bloedafname wat duizelig en/of licht in het hoofd kan zijn, is het belangrijk dat u vooraf goed eet en drinkt. U mag na de aderlating niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Wilt u daarom vooraf vervoer naar huis regelen?

### **Wat neemt u mee?**

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- uw identiteitsbewijs
- telefoonnummer en/of adres van uw contactpersoon

## ■ De aderlating

### Altijd eerst aanmelden

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich eerst aanmelden. Dat kan op 2 manieren:

1. thuis, online via uw patiëntenportaal Mijn Noordwest. U ontvangt (per mail) een digitale dagticket op uw smartphone *of*
2. in het ziekenhuis met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. U ontvangt een geprinte dagticket

### Dagticket

Op uw dagticket staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- een barcode
- de locatie van de dagbehandeling waar u de afspraak heeft

Bij aankomst op de dagbehandeling meldt u zich met deze ticket aan bij de aanmeldzuil. De medewerkers weten nu dat u op de dagbehandeling bent.

Afhankelijk van waar u de afspraak heeft, meldt u zich bij:

- locatie Alkmaar: balie A van huisnummer 130
- locatie Den Helder: dagbehandelcentrum, afdeling D2. Neem plaats in de lounge

### Opgehaald door de verpleegkundige

Het kan zijn dat u even moet wachten. Een verpleegkundige haalt u vervolgens op uit de wachtkamer en brengt u naar de behandelkamer. Zij begeleidt u gedurende de bloedafname, ze legt uit wat u kunt verwachten en ze voert de aderlating ook uit.

### De afname

U ligt of zit tijdens de bloedafname op bed of stoel. De verpleegkundige plaatst een infuus in uw arm. Een infuus is een naald met daarin een klein pijpje van flexibel plastic, een zogenoemde canule. Een verpleegkundige prikt de naald in een bloedvat in uw arm.

Zij trekt de naald vervolgens terug. Het flexibele pijpje - de canule - blijft achter in het bloedvat. Vervolgens koppelt de verpleegkundige hier een zak aan om het bloed in af te laten lopen.

## **Na de aderlating**

Na de aderlating krijgt u wat te drinken. Als u zich goed voelt mag u in overleg met de verpleegkundige naar huis.

### **Onder begeleiding naar huis**

Het is belangrijk dat u onder begeleiding naar huis gaat. De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. De specialist raadt u daarom af om op de dag zelf na de zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking.

Als u gewend bent aan deze behandeling en dus totaal geen klachten meer ervaart, mag u wel zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Overleg dit eerst met de verpleegkundige of arts.

## **■ Eventuele klachten na de bloedafname**

Krijgt u klachten of bent u ergens ongerust over? Neem dan gerust contact met ons op. Afhankelijk van waar het onderzoek is gedaan, neemt u contact op met de dagbehandeling interne van:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2842, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag (werkdagen) van 08:30 tot 16:30 uur
- locatie Den Helder, telefoon 088 - 085 1212, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag (werkdagen) van 7:00 tot 19:00 uur

Buiten de kantooruren kunt u contact opnemen met de dienstdoende huisarts. Zo nodig overlegt deze met de dienstdoende specialist in het ziekenhuis.

## ■ Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan minstens 24 uur van tevoren doorgeven? U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Ook als u uw afspraak wilt verzetten, kunt u dit telefonisch - niet per mail - aan ons doorgeven.

Afhankelijk van welke locatie u op de dagbehandeling interne wordt opgenomen, neemt u telefonisch contact op met:

- locatie Alkmaar, dagbehandeling interne, telefoon 072 - 548 2842
- locatie Den Helder, polikliniek interne geneeskunde, telefoon 088 - 085 1212

Beide afdelingen zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

## ■ Uw vragen

Afhankelijk van waar u de afspraak heeft kunt u met vragen contact opnemen met:

- locatie Alkmaar, dagbehandeling interne geneeskunde, telefoon 072 - 548 2842. U kunt ook een mail sturen naar [internedagbehandelingsecr@nwz.nl](mailto:internedagbehandelingsecr@nwz.nl)
- locatie Den Helder, polikliniek interne geneeskunde, telefoon 088 - 085 1212. U kunt ook een mail sturen naar [poli-interne@nwz.nl](mailto:poli-interne@nwz.nl)

Beide afdelingen zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

U vindt meer informatie over de dagbehandeling interne in onze folder '[Welkom op de dagbehandeling interne](#)'.

### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie interne dagbehandeling  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 242181

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*