

Orale glucosetolerantietest

Dagbehandeling interne

www.nwz.nl



Noordwest
Ziekenhuisgroep

Inhoud

Wat is een orale glucose tolerantietest?	3
Uw voorbereiding	3
Wat neemt u mee?	3
De test	4
Na de test	5
Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?	5
Uw vragen	6

In overleg met uw behandelend arts krijgt u een orale glucose tolerantietest. U heeft hiervoor een afspraak op de dagbehandeling interne. In deze folder vindt u uitleg over deze test.

■ **Wat is een orale glucose tolerantietest?**

Met een orale glucose tolerantietest onderzoeken we of uw lichaam glucose (suiker) goed kan opnemen en verwerken. Dit kan door een ziekte of aandoening verstoord raken. Het suikergehalte in uw bloed wordt dan (te) hoog. Dit kan onder andere wijzen op diabetes mellitus (suikerziekte) of afwijkende waarden van hormonen in uw bloed. Tijdens de test krijgt u glucosedrank te drinken. Vandaar de toevoeging ‘orale’; dit betekent ‘via de mond’. Vervolgens wordt het suikergehalte in uw bloed meerdere malen gemeten. Alles bij elkaar duurt de test ongeveer 3 uur. U mag tijdens de test geen bezoek ontvangen.

■ **Uw voorbereiding**

Het is voor het slagen van de test van groot belang dat u de volgende instructies goed opvolgt. Als u zich hier niet aan houdt, kan de test namelijk niet doorgaan. Op de avond voor de test mag u vanaf 22:00 uur niets meer eten en drinken (ook geen slokje water), uw tanden alleen met water poetsen, geen kauwgom gebruiken en niet meer roken. In overleg met uw behandelend arts stopt u tijdelijk met al uw medicijnen. Wilt u uw medicijnen wel meenemen naar het ziekenhuis? In overleg met de verpleegkundige kunt u ze na de test weer innemen.

Bent u ergens allergisch voor, bent u diabetes- of hartpatiënt of heeft u nog iets anders wat van belang kan zijn voor de test? En heeft u dit nog niet besproken met uw behandelend arts? Neemt u dan voor de test alsnog contact op met uw arts om dit door te geven.

■ **Wat neemt u mee?**

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- uw afsprakenkaartje

- uw identiteitsbewijs
- uw medicijnen en een recente medicatielijst (deze is verkrijgbaar bij uw apotheek)
- iets te lezen en/of een mobiele telefoon voor uw eigen muziek
- het telefoonnummer en/of adres van uw contactpersoon

■ De test

Altijd eerst aanmelden

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich eerst aanmelden. Dat kan op 2 manieren:

1. u meldt zich thuis online aan via uw patiëntenportaal Mijn Noordwest. U kunt dit doen na ontvangst van een e-mail
2. u meldt zich aan met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen.

Dagticket

Als uw gegevens kloppen, krijgt u een (digitale) dagticket. Op uw (digitale) dagticket staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- een barcode

Ook staat op deze ticket de locatie van de dagbehandeling waar u de afspraak heeft. Afhankelijk van waar u de afspraak heeft, meldt u zich op:

- locatie Alkmaar bij balie A op huisnummer 130
- locatie Den Helder bij de balie van de dagbehandeling 2-Oost

Bij aankomst op de dagbehandeling meldt u zich met ditzelfde ticket aan bij de aanmeldzuil. De medewerkers weten nu dat u op de dagbehandeling bent.

Het kan zijn dat u even moet wachten. Een verpleegkundige haalt u vervolgens op uit de wachtkamer en brengt u naar de behandelkamer. Zij begeleidt u gedurende de hele test, ze legt uit wat u kunt verwachten en ze voert de test ook uit.

U krijgt glucosedrank

U ligt tijdens het onderzoek op bed. De verpleegkundige plaatst eerst een dun slangetje (canule) in een bloedvat van uw arm. Ze doet dit met een naald die ze in een bloedvat in uw arm prikt. De naald wordt teruggetrokken en de canule blijft achter in het bloedvat. De verpleegkundige neemt via de canule bloed af. U krijgt vervolgens glucosedrank te drinken. Het kan zijn dat u hier wat misselijk van wordt. Gedurende 2 1/2 uur neemt de verpleegkundige elk 1/2 uur bloed af. Soms gebeurt dit op verzoek van uw behandelend arts nog langer.

■ Na de test

Als de test klaar is, verwijdert de verpleegkundige de canule. U krijgt iets te eten en te drinken. In overleg met de verpleegkundige mag u uw medicijnen weer innemen en naar huis.

Eventuele klachten na de test

Krijgt u klachten of bent u ergens ongerust over? Neem dan gerust contact met ons op. Afhankelijk van waar het onderzoek is gedaan, neemt u contact op met de dagbehandeling interne van:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2842, bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6535, bereikbaar op werkdagen van 7:00 tot 20:00 uur

Buiten de kantooruren kunt u contact opnemen met de dienstdoende huisarts. Zo nodig overlegt deze met de dienstdoende specialist in het ziekenhuis.

Uitslag van de test

U krijgt de uitslag van de test tijdens uw eerstvolgende afspraak met uw behandelend arts.

■ Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan minstens 24 uur van tevoren doorgeven? U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Ook als u uw afspraak wilt verzetten, kunt u dit telefonisch - niet per mail - aan ons doorgeven.

Afhankelijk van welke locatie u op de dagbehandeling interne wordt opgenomen, neemt u telefonisch contact op met:

- locatie Alkmaar, dagbehandeling interne, telefoon 072 - 548 2842
- locatie Den Helder, polikliniek interne geneeskunde, telefoon 0223 - 69 6343

Beide afdelingen zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

■ Uw vragen

Afhankelijk van waar u de afspraak heeft kunt u met vragen contact opnemen met:

- locatie Alkmaar, dagbehandeling interne geneeskunde, telefoon 072 - 548 2842. U kunt ook een mail sturen naar dagbehandelinginterne@nwz.nl
- locatie Den Helder, polikliniek interne geneeskunde 0223 - 69 6343. U kunt ook een mail sturen naar poli-interne@nwz.nl

Beide afdelingen zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

Meer informatie vindt u ook op onze website nwz.nl en in de folder 'Welkom op de dagbehandeling interne'.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie interne dagbehandeling, alleen Alkmaar
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 144193

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl