

# Dışkı toplama talimatı

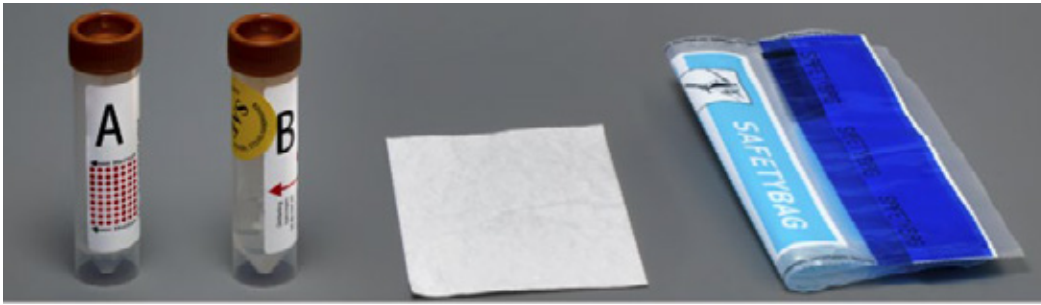
## Dışkı tahlili

(Aile) doktorunuzla istişare edilerek sizde bir idrar tahlili yapılacaktır. Dışkınız, muhtemelen bağırsak parazitleri kombinasyonu ile bakteri ve virüsler açısından araştırılacaktır. Bunun için evde dışkı toplayacaksınız. Bu broşürde bunu nasıl yapabileceğinizi okuyacaksınız.

## Sarı zarf.

(Aile) doktorunuz size sarı bir zarf vermiştir. Bu zarfta, (aile) doktorunuzun doldurmuş olduğu bir başvuru formu dâhil olmak üzere, dışkınızı toplamak için gerekli olan her şeyi bulabilirsiniz.

## Sarı zarfın içinde neler vardır?



2 tüp (tüp B, sıvı içerir)

emme yaprağı

güvenlik torbası

## Dışkı toplama talimatı

Bu broşürün arka yüzünde dışkınızı toplama talimatını bulabilirsiniz. Başlamadan önce bu talimatı dikkatlice okuyun.

## Zarfın teslim edilmesi (\*)

İşiniz bittikten sonra tüm tüpleri ve emme yaprağını güvenlik torbası içine paketlen. Güvenlik torbasını kapatıp bunu, başvuru formu ile sarı zarfın içine koyun. (Aile) doktorunuz, zarfı nereye teslim edebileceğinizi size söyler. Bunu, dışkıyı topladıktan sonra en kısa zamanda yapın.

## Sorularınız

Dışkının toplanması ve/veya tahlilin sonucun hakkında sorularınız mı var? O halde (aile) doktorunuzla irtibata geçin. Olası başka sorularınız için laboratuvar ile irtibata geçebilirsiniz:

- telefon 072 - 548 3667
- e-posta [servicemicrobiologie@nwz.nl](mailto:servicemicrobiologie@nwz.nl)

Laboratuvar hakkında bilgileri [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) adresinde tıbbi mikrobiyoloji (medische microbiologie) uzmanlığı (specialisme) altında bulursunuz.

## Dışkı toplama talimatı

Dışkıyı toplamadan önce adınızı, her tüpün üzerine soyadınızı ve doğum tarihinizi ve dışkıyı

toplamiş olduğunuz tarihi net bir şekilde yazın.

### **İçinde su olan klozet**

Dışkının doğrudan suyun için düştüğü, içine su olan bir klozetiniz mi var? O halde uzun parça çift katlı tuvalet kâğıdını suyun üzerine koyun. Böylece dışkıyı kâğıdın üzerinden toplayabilirsiniz. Dışkının ince ve sulu olduğu durumunda bir lazımlık veya temiz bir kap veya kova gibi başka bir toplama imkânını kullanın.

### **Kan veya mukoza**

Dışkıda kan veya mukoza mı görüyorsunuz? O halde bunu da tûpün içine koyun. Bunun içinde parazitler olabilmektedir.

Aşağıdaki talimatı dikkatlice yerine getirin:

1. tûp A'yı kırmızı noktalı alana kadar doldurunuz, etiketin üzerinde belirtilmiş olduğu gibi ve böylece noktalı alanın üzerine çıkmayın
2. daha sonra tûpün kapağını sıkıca kapatın
3. tûp B'yi sıvının kırmızı ok işaretine gelmesine kadar doldurun, sıvı kırmızı ok işaretini geçmemelidir
4. kapağını sıkıca kapatın
5. daha sonra tûp B'yi 20 saniye boyunca sakın bir şekilde çalkalayın
6. daha sonra tûplerin iyi şekilde kapalı olup sıvı kaçırmadıklarını kontrol edin

#### **Önemli**

Tûp B içindeki sıvıya kazayla dokundunuz mu? O halde cildi derhal su ile durulayın. Bu yeterli olacaktır. Küçük çocukların sıvıyı kazayla içmemelerine dikkat edin!

İşiniz bittikten sonra her iki tûpü (A ve B) emme yaprağı ile beraber güvenlik torbasının içine koyun. Güvenlik torbasını kapatıp bunu, başvuru formu ile sarı zarfın içine koyun.

Şimdi, ön tarafta Zarfın teslim **edilmesi (\*) başlıklı bölümü okuyun.**