

# PEG-sonde

Afdeling endoscopie

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

# Inhoud

<b>Wat is een PEG-sonde?</b>	<b>3</b>
<b>Uw voorbereiding</b>	<b>4</b>
<b>De ingreep</b>	<b>5</b>
<b>Na de ingreep</b>	<b>7</b>
<b>Weer thuis</b>	<b>8</b>
<b>Complicaties (risico's)</b>	<b>8</b>
<b>Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?</b>	<b>9</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>9</b>

In overleg met de maag-, darm- en leverarts (MDL-arts) krijgt u op de afdeling endoscopie van Noordwest Ziekenhuisgroep een PEG-sonde. Het kan zijn dat u een PEG-sonde nodig heeft omdat u langer dan 4 weken sondevoeding krijgt. Of omdat u een behandeling krijgt waardoor u mogelijk (tijdelijk) slikklachten kunt krijgen. In deze folder vindt u uitleg over de voorbereiding op de ingreep en het plaatsen van de PEG-sonde.

Het onderzoek kan op 2 locaties plaatsvinden:

- locatie Alkmaar
- locatie Den Helder

#### Welke locatie?

U leest in de afspraakbevestigingsinformatie op welke locatie het onderzoek plaatsvindt. Deze informatie staat in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest ([www.nwz.nl/mijnnoordwest](http://www.nwz.nl/mijnnoordwest)). U ontvangt dan eerst een melding per mail. Ontvangt u uw post van het ziekenhuis schriftelijk? Dan ontvangt u ook thuis een brief.

## ■ Wat is een PEG-sonde?

Een PEG-sonde is een dun slangetje (sonde) dat van buitenaf door een opening in de buik- en maagwand uitmondt in de maag (PEG is de afkorting van Percutane Endoscopische Gastrostomie). Via dit slangetje krijgt u rechtstreeks sondevoeding in uw maag. De MDL-arts bepaalt met een endoscoop - dit is een flexibele slang met een camera die via uw mond wordt ingebracht - de plaats van de opening in de buikwand.

Na plaatselijke verdoving plaatst de MDL-arts vervolgens de PEG-sonde. De sonde blijft met een schijfje of een ballonnetje aan de binnenkant en een schijfje aan de buitenkant van de buik- en maagwand goed op zijn plaats zitten. De ingreep zelf duurt ongeveer een half uur. Maar in totaal verblijft u ongeveer 2 tot 2,5 uur in het ziekenhuis.

## **U krijgt sedatie**

In overleg met de MDL-arts krijgt u sedatie, ofwel een roesje. Via het infuus krijgt u een slaapmiddel en zo nodig een pijnstillertje. U wordt hier ontspannen, slaperig en suf van. Anders dan bij narcose bent u niet helemaal buiten bewustzijn. Maar u heeft door de sedatie minder last van de ingreep. Het kan zijn dat u zich achteraf weinig van de ingreep herinnert. Uw reactievermogen is door de sedatie gedurende 24 uur verminderd. U mag daarom na de ingreep niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg er voor dat er iemand is die u naar huis brengt. Ook adviseren we u om in die eerste 24 uur:

- geen belangrijke beslissingen te nemen
- niet met gevaarlijke apparaten te werken
- geen alcohol te gebruiken

## **■ Uw voorbereiding**

### **Dieet**

U moet voor deze ingreep nuchter zijn. De ingreep kan alleen doorgaan als u zich aan de volgende instructies houdt: u mag 8 uur voor de ingreep niet eten, drinken en roken. Als u sondevoeding gebruikt, stopt u hier 6 uur voor de ingreep mee.

### **Bloedverduunners**

Gebruikt u bloedverduunners? Dan moet u daar mogelijk mee stoppen. U hoort dit dan van de voorlichtingsverpleegkundige. Hiervoor krijgt u een telefonische afspraak.

### **Overige medicijnen**

U kunt uw overige medicijnen gewoon innemen tot 8 uur voor het onderzoek.

### **Heeft u diabetes?**

Als u diabetes (suikerziekte) heeft, dan krijgt u van ons een folder '[Diabetes en nuchter zijn](#)'. In deze folder staat beschreven of en hoe u het gebruik van tabletten en/of de insulinedosering moet aanpassen.

## **Kleding**

Wij adviseren u om gemakkelijke kleding te dragen die niet knelt. Wilt u er rekening mee houden dat u voor de ingreep **geen lippenstift en/of nagellak** mag dragen?

## **Wat neemt u mee?**

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- een geldig identiteitsbewijs
- het telefoonnummer van de persoon die u komt halen

## **Niet meenemen**

Noordwest Ziekenhuisgroep raadt u af kostbaarheden zoals sieraden en/of grote hoeveelheden geld mee te nemen naar het ziekenhuis. Er bestaat altijd kans op zoekraken en/of diefstal. Als u toch besluit dergelijke kostbaarheden en/of geld onbeheerd bij u te houden, doet u dat voor eigen rekening en risico. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor beschadiging, verlies of diefstal van uw persoonlijke eigendommen.

## **Onder begeleiding naar huis**

Omdat de sedatie uw reactievermogen vermindert, mag u niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U mag alleen onder begeleiding naar huis. Wilt u hier rekening mee houden?

## **■ De ingreep**

U zorgt dat u een uur van te voren op de afdeling aanwezig bent.

## **Locatie Alkmaar en Den Helder: altijd eerst aanmelden**

Voor locatie Alkmaar of Den Helder meldt u zich eerst aan. Dat kan op 2 manieren:

1. thuis, online via uw patiëntenportaal Mijn Noordwest. U ontvangt (per mail) een digitale dagticket of
2. in het ziekenhuis met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. U ontvangt een geprinte dagticket

## **Dagticket**

Op uw (digitale) dagticket staat de locatie van de afdeling waar het onderzoek plaatsvindt. Bij aankomst op deze afdeling meldt u zich met deze (digitale) ticket aan bij de aanmeldzuil. De arts of zorgverlener weet nu dat u op de afdeling bent.

## **De ontvangst- en uitslaapkamer**

De medewerker controleert daar uw naam, geboortedatum en voor welk onderzoek u komt. U krijgt een bed toegewezen. U trekt uw schoenen uit en legt uw spullen in de bak onder het bed. Uw andere kleding mag u gewoon aanhouden. Voor uw eigen rust en de privacy van andere patiënten mag u geen bezoek ontvangen. Ook vragen wij u om zo min mogelijk gebruik te maken van uw mobiele telefoon.

## **Vorbereiding op de ingreep**

De verpleegkundige brengt eerst een infuusnaald in. Een uur voor de ingreep krijgt u via het infuus eenmalig antibiotica toegediend. U wordt vervolgens in uw bed naar een onderzoekskamer van de afdeling endoscopie gebracht. U krijgt een drankje om het schuimen van het maagsap tegen te gaan. Daarna krijgt u een verdovende keelspray. Als u losse gebitsonderdelen heeft, vragen wij u deze uit te doen. U wordt aangesloten op bewakingsapparatuur die automatisch uw bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed meet. Het kan zijn dat u via een slangetje in uw neus extra zuurstof krijgt.

## **De ingreep**

U ligt tijdens de ingreep op uw rug op een onderzoekstafel. Voor bescherming van uw gebit en de endoscoop krijgt u een bijtringetje tussen uw tanden. Vervolgens krijgt u via het infuus het slaapmiddel - eventueel in combinatie met een pijnstillertje - toegediend (sedatie). De MDL-arts legt de endoscoop achter op uw tong en vraagt u bij het inbrengen mee te slikken. De endoscoop glijdt dan vanzelf in uw slokdarm en maag. Van daaruit bepaalt de MDL-arts de plaats voor de kleine opening door de maag- en buikwand. Daarna wordt uw huid met een prik plaatselijk verdoofd. De MDL-arts plaatst vervolgens de PEG-sonde in deze opening. De maag- en buikwand worden tegen elkaar gedrukt met 2 schijfjes:

één schijfje/ballon aan de binnenkant en één schijfje aan de buitenkant van de maag- en buikwand. De sonde blijft zo stevig op zijn plaats zitten. U kunt tijdens de ingreep rustig door uw mond en neus ademen. Al met al duurt de ingreep ongeveer een half uur.

## ■ Na de ingreep

Na het onderzoek wordt u teruggebracht naar de ontvangst- en uitslaapkamer. De verpleegkundige geeft aan uw begeleider door dat u terug bent op de uitslaapkamer en spreekt af hoe laat u kan worden opgehaald. Op de uitslaapkamer komt u rustig bij van de sedatie. De verpleegkundige sluit u weer aan op een bewakingsapparaat dat automatisch uw bloeddruk, polsslag en uw zuurstofgehalte in uw bloed meet. Het kan zijn dat u via een slangetje in uw neus extra zuurstof krijgt.

U mag ongeveer 1 uur nadat u de sedatie heeft gekregen onder begeleiding naar huis. De verpleegkundige verwijdert de infuusnaald. Daarna mag u onder begeleiding naar huis. U mag 2 uur na de ingreep starten met eten en drinken.

## **Bijkomen op een verpleegafdeling**

Als u de ingreep door onvoorziene omstandigheden pas aan het eind van de middag krijgt, kan het zijn dat u op een verpleegafdeling bijkomt van de ingreep en de sedatie. Wij geven dit dan door aan uw begeleider zodat hij of zij u daar kan ophalen.

## **Twee uur na de ingreep mag u weer eten en drinken en starten met sondevoeding**

De eerste 2 uur na de PEG-plaatsing mag u niet eten of drinken. Daarna begint u rustig met eten en drinken en kunt u starten met sondevoeding.

## **Verzorging van uw PEG-sonde**

U krijgt een boekje met instructies voor de verzorging van uw PEG-sonde mee naar huis. Ook staat in dit boekje wat u kunt doen bij eventuele complicaties. Het is belangrijk dat u de eerste week het PEG-plaatje strak laat zitten. Zo krijgt uw maagwand de kans te vergroeien met de wand van uw buik. Vanaf dag 8 na

de ingreep mag u de PEG sonde draaien en dompelen.

Uw diëtist meldt u aan bij de thuiszorg voor de sondevoeding en de hulpmiddelen die u verder nodig heeft.

### ■ **Weer thuis**

Het is normaal dat u zich thuis nog niet helemaal fit voelt. Dit kan komen door de combinatie van de sedatie en de inspanning - lichamenlijk en geestelijk - voor en tijdens de ingreep. Herstellen kost tijd en vraagt om extra rust. De sedatie is na 24 uur helemaal uitgewerkt.

Als u pijnklachten heeft mag u paracetamol gebruiken.

### ■ **Complicaties (risico's)**

De kans is heel klein, maar het kan zijn dat u na de ingreep last krijgt van:

- hevige buikpijn
- koorts (38 graden of hoger)
- flink bloedverlies (via de mond of anus)

Neem dan contact met ons op.

Binnen kantooruren (08:30 tot 16:30) met de afdeling endoscopie,

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 2850
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6170

's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u het algemene nummer bellen van:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 4444
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6969

U kunt dan vragen naar de dienstdoende MDL-arts.



## ■ Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?

Als u verhinderd bent of door onvoorziene omstandigheden de afspraak moet verzetten, geef dit dan zo snel mogelijk aan ons door, ten minste 24 uur van tevoren. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. De afdeling endoscopie is van maandag t/m vrijdag bereikbaar tussen 08:30 en 16:30 uur, telefoon:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 2850
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 696 170

## ■ Uw vragen

Wij vinden het belangrijk dat u antwoord krijgt op al uw vragen, zodat u goed weet wat u kunt verwachten en niet onnodig ongerust bent. Afhankelijk van uw vraag, kunt u met een van de volgende zorgverleners contact opnemen.

### **Met vragen over voeding neemt u contact op met uw diëtist**

Met vragen over uw dieet kunt u contact opnemen met de afdeling diëtetiek. Dit kan telefonisch op werkdagen van 08:30 - 16:30 uur of via de mail:

- locatie Alkmaar:
  - telefoon 072 - 548 3552
  - e-mail [dietetiek-alkmaar@nwz.nl](mailto:dietetiek-alkmaar@nwz.nl)
- locatie Den Helder:
  - telefoon 0223 - 69 6329
  - e-mail [dietetiek-denhelder@nwz.nl](mailto:dietetiek-denhelder@nwz.nl)

Krijgt u telefonisch geen contact? Spreekt u dan het antwoordapparaat in. Vermeld uw naam, geboortedatum en telefoonnummer. U wordt dan teruggebeld.

### **Voor problemen met uw PEG-sonde**

U neemt contact op met de thuiszorg, die zo nodig contact opneemt met het PEG-team. Of u stuurt een e-mail naar [pegteam@nwz.nl](mailto:pegteam@nwz.nl). Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met u op.

### **Overige vragen**

Neem voor overige vragen contact op met de PEG-verpleegkundige van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. U e-mailt naar [pegteam@nwz.nl](mailto:pegteam@nwz.nl)

## ■ Notices

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

tel 072 - 548 4444

## Colofon

Redactie maag-darm-leverziekten  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 145665

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*