

# Klinisch psycholoog

Wat kan een psycholoog voor u betekenen?

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Klinisch psycholoog Noordwest Pijncentrum</b>	<b>3</b>
<b>Waarom bij de klinisch psycholoog</b>	<b>3</b>
<b>Onderzoek en behandeling</b>	<b>4</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>5</b>

**Uw anesthesioloog-pijnspecialist heeft u doorverwezen naar de klinisch psycholoog van Noordwest Pijncentrum (Noordwest Ziekenhuisgroep) voor uw pijnklachten. In deze folder leggen wij u uit waarom u wordt doorverwezen en wat de klinisch psycholoog voor u kan betekenen. Ook leest u informatie over het onderzoek en de behandeling.**

### ■ **Klinisch psycholoog Noordwest Pijncentrum**

Noordwest Pijncentrum heeft een pijnteam. Dit team bestaat uit verschillende gespecialiseerde deskundigen (multidisciplinair team) voor pijnbehandeling. Pijn is een complex probleem. De betrokkenheid van meerdere deskundigen voor behandeling van chronische pijn is het meest effectief, zo blijkt uit wetenschappelijk onderzoek. Een van de teamleden is de klinisch psycholoog. Dit is een specialist op het gebied van emoties en gedrag. De klinisch psycholoog van Noordwest Pijncentrum besteedt speciaal aandacht aan lichamelijke klachten en de gevolgen op het dagelijks functioneren.

### ■ **Waarom bij de klinisch psycholoog**

Langdurige pijnklachten kunnen grote gevolgen hebben op uw leven en die van uw omgeving. Het kan van invloed zijn op uw relaties, sociaal functioneren, stemming, seksueel functioneren, werk en/of financiële zekerheid. Maar ook uw algemene gezondheid kan er onder leiden. Zo belemmert pijn voldoende beweging, waardoor uw gewicht kan toenemen. Soms kan het zelfs leiden tot een gebruikstoename van verdovende middelen zoals alcohol, pijnmedicatie of drugs. De klinisch psycholoog benadert uw klachten in zijn geheel en kijkt niet alleen naar uw beschadigd lichaamsdeel.

### **Wat kan de klinisch psycholoog voor uw betekenen?**

De klinisch psycholoog brengt samen met u de gevolgen van uw pijn in kaart en onderzoekt hoe u met uw pijnklachten omgaat. U kunt het advies meekrijgen, dat ook de klinisch psycholoog u behandelt samen met de pijnspecialist-anesthesioloog. Beide behandelingen zijn erop gericht uw pijn te verminderen.

### **Bij welke klachten kan de klinisch psycholoog u helpen?**

De klinisch psycholoog helpt u bij de volgende klachten:

- spanningsklachten die uw pijn negatief beïnvloeden
- aanhoudende somberheid
- hinderende negatieve of angstige gedachten over de pijn
- angst om pijn te krijgen bij lichamelijke activiteiten
- angst voor een medische ingreep

## ■ **Onderzoek en behandeling**

### **Onderzoek: uw persoonlijk functioneren**

De behandeling start met een psychologisch onderzoek. In een eerste gesprek bespreekt de klinisch psycholoog uw klachten en hoe u ermee omgaat. Mocht blijken dat vervolgonderzoek nodig is, dan vult u een of meerdere vragenlijsten in.

De uitkomst van dit onderzoek geeft weer in welke mate uw persoonlijk functioneren lijdt onder uw pijnklachten. Natuurlijk wordt dit resultaat met u besproken.

### **Behandelplan en behandeling**

Na het onderzoek maakt de klinisch psycholoog samen met u een behandelplan. Hierin staan uw doelen beschreven. De keuze van de behandeling hangt af van uw situatie en uw klachten. Als behandeling wordt het meest gekozen voor een therapie die zich richt op factoren die uw pijnklachten verergeren of onderhouden (cognitieve gedragstherapie). Denk hierbij aan slaapproblemen, spanningen, somberheid of weinig actief zijn. Afhankelijk van uw situatie en klachten kunnen ook andere behandelingen worden toegepast.

### **Kortdurend**

De behandeling van de klinisch psycholoog in het pijncentrum is kortdurend. Mocht een langdurige behandeling nodig zijn? Dan is een verwijzing naar een andere instantie of hulpverlener een mogelijkheid. Uw klinisch psycholoog bespreekt dit met u.

### **Vertrouwelijke informatie**

Psychologen hebben een beroepsgeheim. Soms komt het voor dat vertrouwelijke informatie met andere medewerkers wordt gedeeld. Dit gebeurt dan alleen

met direct betrokken rondom uw behandeling en als dit in het belang voor uw behandeling is.

## ■ Uw vragen

Heeft u vragen of wilt u uw afspraak met de klinisch psycholoog verzetten? Neem dan gerust contact op met de polikliniek medische psychologie. Dat kan op werkdagen van 08:30 tot 17:00 uur, telefoon 072 - 548 3090.

## Telefonisch spreekuur

U kunt met medisch inhoudelijke vragen over uw behandelplan tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 tot 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

## U kunt uw vraag ook mailen

U kunt uw vraag ook mailen naar [pijnbestrijding@nwz.nl](mailto:pijnbestrijding@nwz.nl). Vermeld daarbij uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

*Meer informatie over Noordwest Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op [www.nwz.nl/pijnbestrijding](http://www.nwz.nl/pijnbestrijding)*

## ■ Notices

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

## Colofon

Redactie      pijncentrum  
                     communicatie

Druk            Ricoh

Bestelnummer 255945

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*