

# Gipsredressie bij kinderen

Oprekken kuit- of armspieren

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

# Inhoud

<b>Wat is gipsredressie?</b>	<b>3</b>
<b>Leefregels voor thuis</b>	<b>4</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>5</b>

**Uw kind heeft verkorte kuit- of armspieren. In overleg met de revalidatiearts krijgt het daarom gipsredressie. Dit is een behandeling met gipsverband waarbij de kuit- of armspieren geleidelijk worden opgerekt. In deze brochure vindt u hier meer uitleg over.**

### ■ **Wat is gipsredressie?**

Uw kind heeft verkorte kuit- of armspieren. Bij een verkorte armspier kan uw kind de elleboog of pols niet goed strekken. Bij een verkorte kuitspier kan uw kind last krijgen van:

- pijn
- verkramping
- afwijkende stand van het enkelgewricht
- niet goed lopen: op de tenen lopen bijvoorbeeld



Voor de behandeling van deze (mogelijke) klachten krijgt uw kind dag en nacht een gipsverband om het (onder)been en de voet, of om de (onder)arm. Het is dus geen afneembare spalk. De gipsverbandmeester let daarbij goed op de stand van de arm of de voet, en hoeveel spanning de spieren kunnen verdragen. Dit moet voldoende zijn om geleidelijk langer te worden. Maar het mag niet pijnlijk zijn. Door de voortdurende spanning raken de spieren als het ware vermoeid. Daardoor neemt de spierspanning af en worden de spieren stukje bij beetje langer.

### **Hoe lang duurt de behandeling?**

De totale behandeling duurt gemiddeld 4 tot 6 weken. Uw kind krijgt op de gipskamer een gipskoker van kunststof om zijn been of arm. Dit wordt na 1 tot 2 weken verwijderd. De revalidatiearts beoordeelt dan het resultaat. Bij gipsre-

dressie van een been krijgt uw kind meestal opnieuw 2 weken gips. Bij gipsredressie van een arm krijgt uw kind meestal maximaal 4 weken wekelijks een nieuw gipsverband.

## **Mogelijke bijwerkingen**

### **Been**

- na een aantal weken gipsverband zijn de spieren wat slapper geworden en is uw kind minder stabiel. De kans is dan groter dat uw kind een enkel verzwikt. Uw kind mag daarom de eerste 48 uur na het verwijderen van het gipsverband niet rennen of springen
- soms wordt het onderbeen na de behandeling wat dik. Dit komt door ophoping van vocht (oedeem). Dit is niet ernstig en gaat bij gewoon lopen en bewegen vanzelf over
- sommige kinderen lopen na de behandeling wat moeilijker. De revalidatiearts verwijst uw kind dan zo nodig naar een fysiotherapeut

### **Arm en been**

- de kans is klein, maar het kan zijn dat uw kind na de behandeling wat pijn heeft. Dit duurt meestal niet lang. Gaat dit niet over? Neem dan contact op met de revalidatiearts

## **Controle**

De revalidatiearts maakt tijdens de behandeling de controleafspraken met u. Tijdens deze afspraken bespreekt de revalidatiearts ook of uw kind fysiotherapie of hulpmiddelen zoals aangepaste schoenen of een spalk nodig heeft.

## **■ Leefregels voor thuis**

### **Wat mag uw kind wel en niet?**

- uw kind mag gewoon lekker lopen, rennen, sporten en spelen. Het rek-effect is namelijk groter als uw kind actief is
- als de wattenlaag onder het gips nat wordt, kan de huid beschadigen. Daarom mag het gipsverband niet nat worden. Uw kind mag niet zwemmen en in bad. Douchen mag alleen met een beschermende hoes. Een hoes is verkrijgbaar bij uw apotheek of op de gipskamer

- bij een gipsverband om het been krijgt uw kind een speciale schoen. Deze schoen beschermt het gips, ook tegen vocht

### **Wat kunt u doen bij pijn, jeuk of blauwe tenen/vingers?**

- het kan zijn dat uw kind de eerste nacht wat spierpijn of kramp heeft. U kunt dan paracetamol geven. Daarna heeft uw kind waarschijnlijk geen pijn meer. Heeft uw kind ondanks de pijnstillers nog steeds pijn? Dan heeft uw kind mogelijk een wondje, een drukplek of een blaar onder het gips. Neem dan voor overleg contact op met de gipskamer
- bij eventuele jeuk kunt u met een haarföhn op de koude stand voorzichtig tussen het gips en de huid blazen. Dit helpt meestal goed. Om wondjes te voorkomen, is het belangrijk dat u of uw kind niet met een voorwerp krabt
- als de tenen of vingers blauwig worden, zit het gips te strak. Neem dan contact op met de gipskamer. De gipsverbandmeester beoordeelt of het gips eventueel verwijderd moet worden

Neem ook bij twijfel gerust contact op met de gipskamer. In overleg wordt dan zo nodig een afspraak gemaakt.

### **■ Uw vragen**

Met vragen kunt u op werkdagen van 08:30 - 16:30 uur contact opnemen met de gipskamer:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2456
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6409

U kunt ook contact opnemen met de polikliniek revalidatie:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 3290
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6481

## **Spoed?**

Bij spoed kunt u 's avonds of in het weekend contact opnemen met de spoedeisende hulp:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 5140
- locatie Den Helder, 0223 - 69 6600 of 69 6661

Kunnen wij naar uw idee iets verbeteren? Laat het ons dan weten.

Wij willen uw kind graag optimale zorg geven.

## ■ Notices

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### **Noordwest Ziekenhuisgroep**

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### **Colofon**

Redactie revalidatie  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 243065

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*