

Onderzoek bij ongewenste kinderloosheid

Afdeling gynaecologie

www.nwz.nl

Inhoud

| | |
|-------------------------------------|----------|
| Uw eerste afspraak | 3 |
| Wat kunt u zelf doen? | 4 |
| Het vruchtbaarheidsonderzoek | 4 |
| Behandeladvies | 5 |
| Uw vragen | 6 |

U heeft een kinderwens. Maar omdat een zwangerschap uitblijft, heeft uw huisarts u voor onderzoek verwezen naar de polikliniek gynaecologie van de Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze brochure vindt u uitleg over uw eerste afspraak met de gynaecoloog en de vruchtbaarheidsonderzoeken die u mogelijk krijgt.

Uw arts in Noordwest Ziekenhuisgroep

Noordwest Ziekenhuisgroep is een topklinisch opleidingsziekenhuis. U krijgt niet alleen te maken met de gynaecoloog, maar ook met arts-assistenten. Waar in deze folder gynaecoloog staat, kunt u daarom ook arts-assistent lezen. Een arts-assistent is een volledig bevoegde arts - al dan niet in opleiding tot gynaecoloog - die u onder verantwoordelijkheid van en in nauw overleg met de gynaecoloog onderzoekt en behandelt.

■ Uw eerste afspraak

U en uw partner hebben eerst een afspraak met de gynaecoloog. Omdat uw partner nauw bij het onderzoek betrokken is, is het erg belangrijk dat u samen komt. De gynaecoloog informeert naar uw gezondheid en andere zaken die mogelijk een rol kunnen spelen bij het uitblijven van een zwangerschap. Verder krijgt u uitleg over de onderzoeken die eventueel nodig zijn.

Tolk

Het is belangrijk dat u en uw partner de uitleg van de gynaecoloog goed begrijpen. Neem daarom een tolk mee als u onvoldoende Nederlands spreekt en begrijpt.

Eventuele meegekomen familieleden en/of vrienden wachten in de wachtkamer. U en uw partner kunnen dan vrijuit met de gynaecoloog spreken.

■ Wat kunt u zelf doen?

Wat kunt u zelf doen?

Gezonde leefstijl

Uit onderzoek blijkt dat de kans op een zwangerschap bij vrouwen met overgewicht en mannen en vrouwen die roken sterk verminderd is. Bij een gezonde leefstijl is de kans om zwanger te worden dus groter. Bij overgewicht kan uw gynaecoloog u adviseren om eerst af te vallen. Vruchtbaarheidsonderzoek is pas zinvol bij een BMI (Body Mass Index) minder dan 40. Een eventuele behandeling is pas zinvol bij een BMI minder dan 35. Ook kunt u beter niet roken, geen drugs gebruiken en niet meer dan 1 glas alcohol per dag drinken.

Foliumzuur

Slikt u nog geen foliumzuur om de kans op een kind met een open rug (spina bifida) te verkleinen? Begin hier dan zo snel mogelijk mee. U slikt dagelijks 0,4 mg.

■ Het vruchtbaarheidsonderzoek

Bij het vruchtbaarheidsonderzoek (OFO - Oriënterend Fertiliteit Onderzoek) wordt onderzocht:

- of u een eisprong heeft
- of uw eileiders doorgankelijk zijn
- of uw partner voldoende bewegende zaadcellen heeft

Afhankelijk van uw persoonlijke situatie duurt het vruchtbaarheidsonderzoek in totaal 2 tot 6 maanden.

Eisprong

De gynaecoloog schat op basis van vragen over uw menstruatiecyclus in of u iedere maand een eisprong heeft. Ook wordt tijdens uw eerste afspraak een vaginale echo gemaakt.

Temperatuurcurve

Misschien heeft u al een temperatuurcurve bijgehouden. Wilt u de temperatuurcurve meenemen naar uw eerste afspraak?

Bloedonderzoek

Twijfelt de gynaecoloog of u een regelmatige eisprong heeft? Of is uw menstruatie onregelmatig? Dan wordt uw bloed zo nodig onderzocht op hormonen.

Eileiders

Normaal gesproken is de kans op afgesloten eileiders klein. Aanvullend onderzoek is dan ook niet altijd nodig. Maar heeft u een SOA (geslachtsziekte), een infectie in uw buik of een operatie in de buikholte gehad? Dan kan het zijn dat uw eileiders afgesloten zijn. In overleg met de gynaecoloog wordt dan zo nodig een röntgenfoto van de baarmoeder gemaakt. Of u krijgt een kijkoperatie.

Zaadcellen

Is het zaad van uw partner nog niet onderzocht? Dan maakt uw gynaecoloog hiervoor een afspraak. Uw partner levert op een afgesproken datum en tijd zaadcellen in bij het laboratorium van het ziekenhuis. Het is belangrijk dat uw partner 2 tot 3 dagen voor het onderzoek géén zaadlozing heeft gehad.

Gang van zaken

Na zelfbevrediging vangt uw partner sperma op in een potje. Dit kan in een speciale ruimte in het laboratorium, of thuis. Als uw partner thuis sperma opvangt, is het belangrijk dat hij het potje binnen 1 uur bij het laboratorium afgeeft.

Speciaal potje

Uw partner moet het sperma in een speciaal potje opvangen. Een eigen potje is niet geschikt. De speciale potjes zijn gratis verkrijgbaar bij het laboratorium van het ziekenhuis.

■ Behandeladvies

Na afronding van alle onderzoeken schat de gynaecoloog hoe groot de kans is dat u het komende jaar zwanger wordt. Op basis van deze kans overlegt het

hele behandelteam over de behandeling die in uw geval het beste lijkt. Uw gynaecoloog bespreekt dit behandeladvies daarna uitgebreid met u.

Advies bij een goede kans op zwangerschap

Is uw kans op een spontane zwangerschap groot? Dan adviseert uw gynaecoloog om dit zonder behandeling eerst nog af te wachten.

Advies bij een kleine kans op zwangerschap

Zijn er geen grote afwijkingen gevonden, maar is de kans op een zwangerschap klein? Dan adviseert uw gynaecoloog u mogelijk:

- IUI (Intra Uteriene Inseminatie)
- IVF (In Vitro Fertilisatie)

Advies bij een duidelijke oorzaak

Wordt er een duidelijke oorzaak gevonden? Dan adviseert uw gynaecoloog u mogelijk een behandeling op maat.

■ Uw vragen

Met vragen kunt u op werkdagen van 08:30 - 16:30 uur contact opnemen met de polikliniek gynaecologie:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 2900
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6536

Meer informatie vindt u ook op de website van de patiëntenvereniging voor mensen met vruchtbaarheidsproblemen: www.freya.nl

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie gynaecologie/verloskunde
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 161825

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl