

# Uitleg over een stoma

**U krijgt een tijdelijke of permanente stoma. Dit is een kunstmatige uitgang voor ontlasting. Tijdens de darmoperatie wordt een stukje darm door de buikwand naar buiten gebracht. Er ontstaat zo in de huid van de buik een nieuwe uitgang van de darm. De ontlasting kan het lichaam via de nieuwe uitgang verlaten en wordt met speciaal materiaal opgevangen.**

## ■ Uitleg van stomaverpleegkundige

U krijgt van de stomaverpleegkundige uitleg over:

- wat een stoma is
- hoe en waar de stoma wordt geplaatst
- wat dit voor u betekent
- hoe u moet omgaan met een stoma

In de folders die u meekrijgt, kunt u alles nog eens rustig nalezen. De stomaverpleegkundige neemt zelf contact met u op om een afspraak te maken.