

# Mondbranden

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**U heeft last van een branderig gevoel in uw tong en/of mond. Dit wordt tong- en mondbranden genoemd. In deze folder vindt u antwoord op veelgestelde vragen over deze aandoening**

## ■ **Veelgestelde vragen over mondbranden**

### **Wat is mondbranden?**

Mondbranden is een branderig gevoel in uw tong en/of mond.

### **Hoe vaak en bij wie komt mondbranden voor?**

Tong- en mondbranden komt regelmatig voor. Mensen tussen 40 en 70 jaar hebben er vaker last van dan jongere mensen. Ook hebben vrouwen vaker last van deze aandoening dan mannen.

### **Wat zijn de klachten bij mondbranden?**

Bij mondbranden kunt u last hebben van:

- een branderig en/of pijnlijk gevoel in de tong, aan de binnenkant van de lippen en/of wangen en/of in de keel
- droge mond
- afwijkende of soms helemaal geen smaak meer

Dit zijn onschuldige, maar wel erg vervelende klachten. Voor sommige mensen vergalt mondbranden zelfs alle plezier in het leven.

### **Wat is de oorzaak van mondbranden?**

De oorzaak van mondbranden is meestal niet duidelijk. Ook is er eigenlijk nooit iets bijzonders in de mond te zien. Wel is bekend dat mondbranden bij veel mensen vaak na een vervelende gebeurtenis in hun leven begint. En soms na een medische of tandheelkundige behandeling. Maar waarom is niet duidelijk. Mondbranden lijkt ook geen gevolg van overgevoeligheid voor een gebitsprothese bijvoorbeeld, of vullingen in kiezen.

### **Geen verband met hormonen, bloedafwijkingen en kanker**

Mondbranden is ook eigenlijk nooit een gevolg van een afwijking in het bloed.

Ook spelen hormonen of hormoonschommelingen voor zover bekend geen rol. Ook is er geen verband met kanker.

### **Is behandeling van mondbranden mogelijk?**

Omdat de oorzaak van mondbranden onbekend is, is ook geen goede behandeling mogelijk. Ook hebben mensen geen baat bij alternatieve geneeswijzen zoals homeopathie of acupunctuur.

Behandeling van mondbranden is niet mogelijk. Het heeft daarom geen zin om bij uw huisarts of tandarts op onderzoek en/of behandeling aan te dringen.

### **Kan mondbranden genezen?**

Bij de meeste mensen gaat mondbranden vanzelf weer over. Maar dit kan soms wel jaren duren.

#### **■ Uw vragen**

Met vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie:

- locatie Alkmaar: op werkdagen van 8:30 - 16:30 uur, telefoon 072 - 548 3160
- locatie Den Helder: op maandag, dinsdag en donderdag van 8:30 - 16:30 uur, telefoon 0223 - 69 6435

### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 238577

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*