

# Histaminedrempel

Onderzoek gevoeligheid luchtwegen

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

**U krijgt binnenkort een onderzoek naar de gevoeligheid van uw luchtwegen. Dit onderzoek heet een histamedrempel. U komt hiervoor naar de polikliniek hart-long centrum Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze folder leest u hoe het onderzoek in zijn werk gaat en hoe u zich kunt voorbereiden.**

Het onderzoek kan op 2 locaties plaatsvinden:

**Locatie Alkmaar**

Polikliniek hart-long centrum, huisadres 138

Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar

Telefoon: 072 - 548 2700

**Locatie Den Helder**

Polikliniek longziekten

Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder

Telefoon: 0223 - 696 568

U hoort van de polikliniekassistente op welke locatie uw onderzoek plaatsvindt.

## ■ **Waarom dit onderzoek?**

Bij dit onderzoek bepalen we met behulp van histamine of uw luchtwegen overgevoelig zijn.

## ■ **Uw voorbereiding**

U kunt voor het onderzoek gewoon eten en drinken.

## **Kom 15 minuten eerder**

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Wilt u zich daarom 15 minuten voor de afgesproken melden.

### **Uw longmedicatie**

Het is voor dit onderzoek belangrijk dat u uw longmedicatie tijdelijk stopt:

- gebruikt u luchtwegverwijders (puffers), dan moet u dit 24 uur voor het onderzoek stoppen
- gebruikt u hooikoortstabletten (antihistaminica)? Dan moet u 3 dagen voor het onderzoek stoppen met deze medicijnen. Antihistaminica beïnvloeden namelijk de uitslag van het onderzoek.

Als u twijfelt, neem dan contact op met de polikliniek hart-long centrum, telefoon 072 - 548 2700.

### **■ Uw onderzoek**

Een longfunctieanalist neemt het onderzoek af. Bij dit onderzoek wordt de gevoeligheid van de luchtwegen gemeten door het inademen van histamine. Via een apparaat ademt u een kleine hoeveelheid histamine in, waarna uw longfunctie wordt bepaald. Deze procedure wordt een aantal malen herhaald met een oplopende concentratie histamine. De te verwachten reacties kunnen zijn: hoesten, heesheid en kortademigheid. Aan het einde van het onderzoek krijgt u een luchtwegverwijdend middel om de reactie op de histamine weer op te heffen.

### **Stel uw vragen**

Heeft u vragen tijdens het onderzoek? Stel deze dan gerust tijdens het onderzoek aan de longfunctieanalist.

### **■ De uitslag**

U krijgt de uitslag van het onderzoek bij uw eerstvolgende afspraak met uw behandelend arts.

## ■ Uw vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de medewerkers van de polikliniek hart-long centrum Noordwest Ziekenhuisgroep.

Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar, 072 - 548 2700
- locatie Den Helder, 0223 - 69 6568

E-mail: [polikliniekhlc@nwz.nl](mailto:polikliniekhlc@nwz.nl)

Meer informatie: [hartlongcentrum.nwz.nl](http://hartlongcentrum.nwz.nl)

### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

tel 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie longziekten - functieafdeling  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 121777

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*