

# Hast

Hoogte simulatie test

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**U krijgt binnenkort een hoogte simulatie test. U komt hiervoor naar de polikliniek hart-long centrum Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. In deze folder vindt u uitleg over de test.**

### ■ **Waarom deze test?**

Met de hoogte simulatie test kunnen we nagaan of u veilig een lange vliegreis kunt maken. Door de lagere luchtdruk in een vliegtuigcabine kan het namelijk zijn dat u door uw aandoening last krijgt van zuurstoftekort.

### ■ **Uw voorbereiding op de test**

U mag voor de test gewoon eten en drinken. Ook mag u al uw medicatie volgens voorschrift gebruiken. Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan de test begint. Wilt u zich daarom 15 minuten voor de afgesproken tijd op de polikliniek hart-long centrum, huisadres 138, melden.

### ■ **De test**

Een longfunctieanalist voert de test uit. U zit tijdens de test op een stoel. U krijgt een masker op uw gezicht. Dit masker is verbonden met een systeem met kleppen dat ervoor zorgt dat de lucht die u in- en uitademt van elkaar wordt gescheiden. U krijgt bovendien een soort knijper op uw vinger waarmee het zuurstofgehalte in uw bloed in de gaten wordt gehouden. De longfunctieanalist neemt eerst wat zuurstofrijk bloed af, u wordt geprikt in uw pols. Vervolgens krijgt u het masker op. Via het masker ademt u gedurende ongeveer 25 minuten speciale lucht in. Vervolgens neemt de laborant nog een keer bloed af en verwijdert het masker. U wacht tot de zuurstofwaarde in uw bloed weer terug is op de beginwaarde. De test duurt in zijn geheel ongeveer 3 kwartier. De longfunctieanalist is gedurende het hele onderzoek aanwezig. U kunt na de test meteen naar huis.

### **Stel uw vragen**

Heeft u vragen tijdens het onderzoek? Stel deze dan gerust tijdens het onderzoek aan de longfunctieanalist.

## ■ De uitslag

U krijgt de uitslag van de test bij uw eerstvolgende afspraak met uw longarts.

## ■ Uw vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de medewerkers van de polikliniek hart-long centrum, huisadres 138, locatie Alkmaar. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 2700.

E-mail: [polikliniekhlc@nwz.nl](mailto:polikliniekhlc@nwz.nl)

Meer informatie: [hartlongcentrum.nwz.nl](http://hartlongcentrum.nwz.nl)

## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

## Colofon

Redactie longziekten - functieafdeling  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 145657

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*