

## ■ B. Immunotherapie

### Wat u moet weten

Binnenkort begint u met immunotherapie. Deze therapie heeft met uw afweersysteem te maken. Hieronder leest u wat dit is.

### Wat doet het afweersysteem?

Ieder lichaam heeft een afweersysteem. Het afweersysteem verdedigt uw lichaam tegen virussen, bacteriën en vreemde cellen. Het afweersysteem herkent virussen, bacteriën en vreemde cellen en valt ze aan. Soms werkt het afweersysteem niet goed. Dan krijgt u klachten of wordt u ziek.

### Hoe werkt immunotherapie?

Uw arts heeft bij u kanker vastgesteld. Dat betekent dat u kankercellen in uw lichaam heeft. Soms herkent het afweersysteem de kankercellen als vreemde cellen en valt ze aan. Maar vaak herkent het afweersysteem de kankercellen niet. Immunotherapie helpt het afweersysteem deze kwaadaardige cellen te herkennen en aan te vallen. Hierdoor kan het aantal kankercellen verminderen.

Meestal krijgt u immunotherapie samen met een andere behandeling. Dit kan zijn chemotherapie, bestraling en/of een operatie.

### Hoe krijgt u immunotherapie toegediend?

Van de arts hoort u hoe u de immunotherapie krijgt toegediend. Dit kan via:

- infuus of
- injectie of
- tabletten

### Bijwerkingen

U kunt last hebben van bijwerkingen van immunotherapie. Van welke bijwerkingen u last kunt krijgen, hangt af van:

- het soort behandeling
- de hoeveelheid immunotherapie
- de duur van de behandeling
- de combinatie met andere medicijnen

De bijwerkingen van immunotherapie zijn anders dan die van chemotherapie. Zo wordt u zelden of nooit kaal van immunotherapie. De mogelijke bijwerkingen kunnen per soort immunotherapie sterk verschillen. De specifieke bijwerkingen vindt u in de kuur specifieke informatie, zie hoofdstuk 6.

### **Welke bijwerkingen kunt u verwachten?**

Vaak zorgt immunotherapie voor het versterken van afweerreacties. Soms kan dit leiden tot afweerreacties gericht tegen het eigen lichaam. Uw eigen afweersysteem wordt immers sterk gestimuleerd door de immunotherapie. U kunt hierdoor last krijgen van bijvoorbeeld:

- een griepelig gevoel
- darmontstekingen met diarree als gevolg en/ of
- huidontstekingen in de vorm van uitslag

Het is niet te voorspellen hoe u op immunotherapie reageert. Sommige mensen hebben veel last van bijwerkingen, anderen merken er minder van. De ernst van de bijwerkingen zegt meestal niets over het resultaat van de behandeling. Als u veel last heeft van bijwerkingen, dan wil dat niet zeggen dat de behandeling goed werkt. Omgekeerd geldt hetzelfde: als u weinig last heeft van bijwerkingen, dan wil dat niet zeggen dat de immunotherapie niet goed werkt.

### **Bespreek uw klachten**

Het is belangrijk al uw klachten te bespreken met uw arts of verpleegkundige. Hij kan u mogelijk medicijnen voorschrijven die helpen tegen de klachten. Dit hoeft geen effect te hebben op de anti-kankerwerking van uw behandeling. Soms wordt de dosis van het medicijn tijdelijk verlaagd of aangepast. Soms wordt er een pauze in de behandeling ingelast.