

eFTR

Endoscopisch een afwijking in dikke darm
verwijderen

www.nwz.nl



Noordwest
Ziekenhuisgroep

Inhoud

Wat is een eFTR?	3
eFTR-behandeling of een grote operatie	3
U krijgt sedatie	4
Uw voorbereidingen	4
De behandeling	6
Na het onderzoek	7
Complicaties (risico's)	8
Wanneer neemt u contact op?	8
Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?	9
Uw vragen	9

In overleg met uw maag-, darm- en leverarts (MDL-arts) krijgt u een endoscopische behandeling van een afwijking in de dikke darm: een eFTR-behandeling. U komt voor deze behandeling naar de afdeling endoscopie van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar.

In deze folder leest u over uw voorbereiding op de behandeling en over de behandeling zelf.

■ Wat is een eFTR?

De eFTR-behandeling is een ingreep in de darm met behulp van een endoscoop. Er wordt een rond stuk darmwand van ongeveer 2 centimeter verwijderd. eFTR staat voor 'endoscopische Full Thickness Resectie'. Het is een vrij nieuwe techniek en wordt toegepast als er in de dikke darm een afwijking is ontdekt.

Weefsel en wandlagen rondom de poliep

Bij een eFTR-behandeling verwijderen we niet alleen de afwijking, maar ook een kleine hoeveelheid weefsel rondom de afwijking, met alle wandlagen van de darm. Dit in tegenstelling tot andere technieken, waarbij alleen oppervlakkig weefsel wordt meegenomen.

De behandeling start met het plaatsen van een metalen weefselklem onder de afwijking. Dit is om te voorkomen dat er een gaatje ontstaat in de darm en de inhoud van de darm naar buiten lekt na de ingreep. Daarna snijden we de afwijking en alle omliggende wandlagen boven de clip met een lus door. Het verwijderde weefsel gaat naar onze patholoog die onder de microscoop de cellen bestudeert. De patholoog kan zo bepalen om wat voor soort afwijking het gaat en of de afwijking helemaal is verwijderd.

■ eFTR-behandeling of een grote operatie

Bij u is een afwijking in de dikke darm vastgesteld. Uw behandelend arts heeft met u gesproken over de behandel mogelijkheden. Het blijkt dat de eFTR-behandeling een goede mogelijkheid is. Deze behandeling voert de MDL-arts uit. Het is een alternatief voor een grote operatie van de darm door de chirurg.

Toestemming eFTR-behandeling

Omdat de eFTR een vrij nieuwe techniek is, heeft u van uw behandelend arts tijdens het spreekuur het formulier 'Toestemming eFTR-behandeling' ontvangen. Wij vragen u dit formulier goed door te lezen, de vragen in te vullen en het formulier te ondertekenen. Hiermee geeft u aan dat wij u hebben geïnformeerd over de risico's van deze eFTR-behandeling. En dat u ons toestemming geeft (informed consent) voor het toepassen ervan. Wilt u dit formulier meenemen op de dag van de behandeling? Zonder uw toestemming met dit formulier kunnen wij u niet behandelen.

Vragen

Heeft u vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met de afdeling endoscopie van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2850.

■ U krijgt sedatie

U krijgt voor deze behandeling sedatie (slaapmedicatie). U heeft daardoor minder last van de ingreep.

Meer informatie over deze sedatie vindt u in de folder '[Procedurele sedatie en/of analgesie](#)'. Wilt u dit goed lezen?

■ Uw voorbereidingen

Medicijngebruik

Bloedverdunners

Gebruikt u bloedverdunners dan hoeft u daar niet mee te stoppen. Soms is tijdelijk stoppen met de bloedverdunners wel nodig. U hoort dit dan van de voorlichtingsverpleegkundige, waarmee wij voor u een telefonische afspraak maken.

Ijzertabletten

Gebruikt u ijzertabletten? Hier moet u 7 dagen voor de behandeling mee stoppen. De darm moet voor het onderzoek schoon zijn en dat lukt niet als u ijzertabletten gebruikt.

Overige medicijnen

In principe kunt u uw overige medicijnen gewoon innemen. Houdt u bij het gebruik van orale anticonceptie rekening, dat u de rest van de cyclus niet kunt rekenen op volledige bescherming.

Diabetes mellitus

Als u diabetes (suikerziekte) heeft, dan krijgt u van ons een folder '[Diabetes en laxeren voor darmonderzoek](#)'. In deze folder staat beschreven of en hoe u het gebruik van tabletten en/of de insulinedosering moet aanpassen.

Kleding/nagellak

Wij adviseren u om makkelijke kleding te dragen die niet knelt. Wilt u er verder rekening mee houden dat u geen nagellak mag dragen. Ook vragen wij u om uw anus niet in te smeren met vaseline, dit is schadelijk voor de endoscoop.

Wat neemt u mee?

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- het getekende formulier 'Toestemming eFTR-behandeling'
- geldig identiteitsbewijs
- het telefoonnummer van de persoon die u komt halen

Niet meenemen

Noordwest Ziekenhuisgroep raadt u af kostbaarheden zoals sieraden en/of grote hoeveelheden geld mee te nemen naar het ziekenhuis. Er bestaat altijd kans op zoekraken en/of diefstal. Als u toch besluit dergelijke kostbaarheden en/of geld onbeheerd bij u te houden, doet u dat voor eigen rekening en risico. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor beschadiging, verlies of diefstal van uw persoonlijke eigendommen.

Instructies voor eten, drinken en laxeren

Het is belangrijk dat uw darmen helemaal schoon zijn voor dit onderzoek. U volgt daarvoor een dieet en u drinkt een laxeermiddel. U krijgt een recept voor het laxeermiddel met de daarbij behorende informatie.

■ De behandeling

U zorgt dat u een half uur van te voren op de afdeling aanwezig bent.

U meldt u zich eerst aan. Dat kan op 2 manieren:

1. thuis, online via uw patiëntenportaal Mijn Noordwest (www.nwz.nl/mijnnoordwest). U ontvangt (per mail) een digitale dagticket *of*
2. in het ziekenhuis met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. U ontvangt een geprinte dagticket

Dagticket

Op uw (digitale) dagticket staat de locatie van de afdeling waar het onderzoek plaatsvindt. Bij aankomst op deze afdeling meldt u zich met deze (digitale) ticket aan bij de aanmeldzuil. De arts of zorgverlener weet nu dat u op de afdeling bent.

Het kan zijn dat u even moet wachten. Een medewerker van de afdeling endoscopie haalt u op en begeleidt u naar de ontvangst- en uitslaapkamer.

De ontvangst- en uitslaapkamer

De medewerker controleert daar uw naam, geboortedatum en voor welke behandeling u komt. U krijgt een bed toegewezen. Uw persoonlijke spullen kunt u kwijt in een speciale box onder uw bed. U trekt uw schoenen, broek of rok en onderbroek uit. Uw andere kleding mag u gewoon aanhouden. Voor uw eigen rust en de privacy van andere patiënten mag u geen bezoek ontvangen. Ook vragen wij u om zo min mogelijk gebruik te maken van uw mobiele telefoon.

Vorbereiding op het onderzoek

De verpleegkundige brengt eerst een infuusnaald in. U wordt vervolgens in uw bed naar een onderzoekskamer gebracht. U wordt daar aangesloten op bewakingsapparatuur die automatisch uw bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed meet. U krijgt via uw neus extra zuurstof omdat u door de sedatie mogelijk iets minder diep adem haalt.

De behandeling

U ligt tijdens de behandeling met opgetrokken knieën op uw linkerzij, op een onderzoeksbed. Dit is dezelfde houding als tijdens het inwendig onderzoek van uw dikke darm (coloscopie). De MDL-arts brengt de endoscoop via de anus in uw darm.

Duur van de behandeling

Door de aard van de behandeling is het noodzakelijk dat de endoscoop in totaal 3 keer naar binnen wordt gebracht:

- 1e keer: naar de afwijking voor de markering
- 2e keer: met het behandelingsinstrument aan de endoscoop
- 3e keer: opnieuw naar de afwijking ter controle van de weefselklem

Ligt een afwijking verder in de darm, dan kan dit betekenen dat het onderzoek lang duurt. Een behandeling duurt gemiddeld 60 minuten. Voor een verder gelegen afwijking wordt een behandelduur van 90 minuten ingepland.

■ Na het onderzoek

Na het onderzoek wordt u teruggebracht naar de ontvangst- en uitslaapkamer. De verpleegkundige geeft aan uw begeleider door dat de behandeling klaar is. U wordt weer aangesloten op een bewakingsapparaat dat automatisch uw bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed meet. Het kan zijn dat u via een slangetje in uw neus extra zuurstof krijgt. Als alles goed gaat, mag u een uur na het onderzoek naar huis, tenzij de arts anders beslist.

Na het onderzoek kunt u wat last hebben van lucht in uw darm, houd de lucht niet op! Dit veroorzaakt namelijk pijnlijke krampen.

■ Complicaties (risico's)

Bij iedere ingreep is er een kleine kans op complicaties. Dit geldt ook voor een eFTR-behandeling:

- perforatie:
De eFTR-behandeling geeft een klein risico op een gaatje in de darmwand of een bloeding. Een gaatje in de darmwand is zeldzaam. Het ontstaat bij ongeveer 1 tot 2% van de behandelingen. Dit merken we meestal direct op en behandelen we meteen. In zeldzame gevallen is een aanvullende operatie nodig om het gaatje te dichten.
- bloeding:
Tijdens of na de eFTR-behandeling kan er bloedverlies ontstaan uit het wondvlak. Deze bloeding stopt meestal vanzelf. Soms is een (langere) opname in het ziekenhuis of een aanvullende behandeling nodig.
- sedatie (slaapmedicatie):
Net als bij elk onderzoek waarbij slaapmedicatie wordt gegeven, is er een heel klein risico op het dalen van het zuurstof in het bloed en/of het dalen van de bloeddruk. Ook kunt u zich verslikken. Uiteraard controleren we u heel goed tijdens de behandeling. Daarom wordt u aangesloten op bewakingsapparatuur.

■ Wanneer neemt u contact op?

De kans is klein maar het kan zijn dat u na het onderzoek thuis last krijgt van:

- hevige buikpijn
- koorts (38 graden of hoger)
- flink bloedverlies

Neem dan contact met ons op.

- maandag t/m vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur met de afdeling endoscopie, locatie Alkmaar, 072 - 548 2850
- 's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u het algemene nummer bellen van locatie Alkmaar: 072 - 548 4444. Vraag naar de dienstdoende MDL-arts

■ **Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?**

Bent u verhinderd of moet u door onvoorziene omstandigheden de afspraak verzetten? Geef dit dan zo snel mogelijk aan ons door, ten minste 24 uur van tevoren. U kunt meteen een nieuwe afspraak maken. De afdeling endoscopie is maandag t/m vrijdag bereikbaar van 08:30 uur tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 2850.

■ **Uw vragen**

Wij vinden het belangrijk dat u antwoord krijgt op al uw vragen, zodat u goed weet wat u kunt verwachten en u zich niet onnodig ongerust maakt. Neem daarom met vragen gerust contact op met de afdeling endoscopie.

Dat kan op werkdagen tussen 08:30 uur en 16:30 uur, telefoon 072 - 548 2850.

■ Notices

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie maag-darm-leverziekten
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 231793

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl