

# Botversterkende medicijnen

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**U krijgt in overleg met uw behandelend arts botversterkende medicijnen.  
In deze folder vindt u hier meer informatie over.**

### ■ **Waarom krijgt u botversterkende medicijnen?**

In overleg met uw arts krijgt u botversterkende medicijnen. U krijgt deze medicijnen om de volgende reden:

- om ernstige complicaties zoals botkanker of botbreuken door uitzaaiingen in het bot te voorkomen
- om een te hoog calciumgehalte in uw bloed te verlagen
- om de kans op uitzaaiingen in de botten na borstkanker te verkleinen
- om toename van botontkalking te voorkomen

### **Welk medicijn krijgt u?**

Afhankelijk van uw aandoening krijgt u:

- zoledroninezuur: infuus
- pamidroninezuur (APD): infuus
- denosumab: injectie
- calciumregulerend middel: tabletten

### ■ **Wat neemt u mee?**

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- uw identiteitsbewijs
- het telefoonnummer en/of adres van uw contactpersoon

### **Altijd eerst aanmelden**

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich eerst aanmelden. Dat kan op 2 manieren:

1. thuis, online via uw patiëntenportaal Mijn Noordwest. U ontvangt (per mail) een digitale dagticket op uw smartphone *of*
2. in het ziekenhuis met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. U ontvangt een geprinte dagticket

## **Dagticket**

Op uw dagticket staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- een barcode
- de locatie van de dagbehandeling waar u de afspraak heeft

Bij aankomst op de dagbehandeling meldt u zich met deze ticket aan bij de aanmeldzuil. De medewerkers weten nu dat u op de dagbehandeling bent.

Afhankelijk van waar u de afspraak heeft, meldt u zich bij:

- locatie Alkmaar: balie A van huisnummer 130
- locatie Den Helder: dagbehandelcentrum, afdeling D2. Neem plaats in de lounge

## **Opgehaald door de verpleegkundige**

Het kan zijn dat u even moet wachten. Een verpleegkundige haalt u vervolgens op uit de wachtkamer en brengt u naar de behandelkamer. De verpleegkundige begeleidt u gedurende de behandeling en legt uit wat u kan verwachten.

## **■ De behandeling**

### **Het infuus**

U krijgt het botversterkende medicijn via een infuus in een ader toegediend. Uw arts bepaalt welk medicijn en de dosering. Hoe snel u het medicijn toegediend krijgt, is afhankelijk van het voorgeschreven medicijn. Het kan van half uur tot 4 uur duren. Nadat het medicijn is ingelopen wordt er nog 15 min nagespoeld. We kijken dan ook hoe u heeft gereageerd op de behandeling. Daarna wordt het infuus verwijderd. De insteekplaats wordt met een gaasje en verband verbonden. Daarna mag u naar huis.

### **Na de behandeling**

U mag het gaasje en het verband er thuis zelf afhalen.

## **Bijwerkingen**

Vooral bij het eerste infuus kunnen voorkomen:

- koorts
- griepig gevoel

De koorts verdwijnt meestal binnen 2 dagen.

Ook de volgende bijwerkingen zijn mogelijk:

- misselijk zijn, overgeven, hoofdpijn
- pijn in spieren, gewrichten of botten

## **■ Beschadiging van kaakbot**

### **Zeldzame maar ernstige bijwerking**

De kans is heel klein, maar het komt een enkele keer voor dat het kaakbot door de behandeling met botversterkende medicijnen beschadigd raakt. Dit kan ook nog gebeuren nadat u met de behandeling bent gestopt.

### **Hoe herkent u beschadiging van het kaakbot?**

Bij beschadiging van het kaakbot kunt u last krijgen van:

- loszittende kiezen en/of tanden
- pijn
- zwelling van het kaakbot
- zweren en/of pus in uw mond

Neem bij (één van) deze klachten meteen contact op met uw arts en tandarts.

### **Risicofactoren**

Het risico op beschadiging van kaakbot is groter:

- als u verschillende behandelingen voor kanker krijgt
- als u rookt
- bij tandvleesaandoeningen
- na het trekken van een kies of plaatsen van een implantaat door de tandarts
- als u niet regelmatig voor controle naar de tandarts gaat
- bij tandvleesaandoeningen
- als u eerder behandeld bent met een botversterkend medicijn

## **Wat kunt u zelf doen?**

Bespreek met uw arts of onderzoek bij de tandarts nodig is

Voor een zo klein mogelijk risico op beschadiging van het kaakbot is het belangrijk dat u:

- uw arts vraagt of eventueel eerst onderzoek en controle bij de tandarts nodig is voordat u met de behandeling met botversterkende medicijnen begint
- eventuele problemen met uw mond of gebit voor of tijdens de behandeling altijd met uw arts of verpleegkundige bespreekt

## **Volg deze leefregels goed op**

Volg verder deze leefregels tijdens de behandeling goed op:

- zorg voor een goede mondhygiëne
- ga regelmatig voor controle naar de tandarts en/of mondhygiënist
- zorg dat een eventueel kunstgebit goed past
- geef bij een eventuele behandeling bij de tandarts van tevoren door welk botversterkend medicijn u gebruikt
- geef klachten die kunnen wijzen op beschadiging van het kaakbot meteen door aan uw arts en tandarts: loszittende kiezen of tanden, pijn, zwelling, zweren en/of pus in uw mond

Zie voor meer informatie ook de bijsluiter van het botversterkende medicijn dat u krijgt.

## **■ Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?**

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan minstens 24 uur van tevoren doorgeven?

U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Ook als u uw afspraak wilt verzetten, kunt u dit telefonisch - niet per mail - aan ons doorgeven.

## ■ Uw vragen

Met vragen kunt u contact opnemen met de arts die u het botversterkende medicijn heeft voorgeschreven. Of bij de afdeling van het ziekenhuis waar u het medicijn krijgt:

### Locatie Alkmaar

- polikliniek interne geneeskunde: 072 - 548 3322
- functieafdeling interne geneeskunde: 072 - 548 2842  
[internedagbehandelingseacr@nwz.nl](mailto:internedagbehandelingseacr@nwz.nl)
- dagbehandeling oncologie: 072 - 548 2870

### Locatie Den Helder

- polikliniek interne geneeskunde: 088-085 1212  
[poli-interne@nwz.nl](mailto:poli-interne@nwz.nl)

■ **Notities**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

## Colofon

Redactie interne dagbehandeling  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 223541

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*