

# De reumaconsulent

Polikliniek reumatologie

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**In deze folder vindt u informatie over het werk van de reumaconsulent, wat zij voor u kan betekenen en hoe u haar kunt bereiken.**

### ■ **Waarom een reumaconsulent?**

Een reumaconsulent is een verpleegkundige die gespecialiseerd is in de zorg voor patiënten met een reumatische aandoening. Zij maakt deel uit van een team van gespecialiseerde zorgverleners dat betrokken is bij uw behandeling.

De reumaconsulent werkt nauw samen met de reumatologen. Ze ondersteunt hen bij onderzoek, controles en de behandeling. Zo kan uw reumatoloog u naar de reumaconsulent verwijzen voor:

- informatie, voorlichting en advies over het ziektebeeld, uw behandeling en medicatie
- begeleiding bij het ziekteproces en de gevolgen van de aandoening
- ondersteuning bij het leren omgaan met de gevolgen van reuma
- adviseren in het maken van keuzes
- voorlichting over patiëntenverenigingen, voorzieningen en aanpassingen
- het afnemen van de ziekteactiviteit score (dit is een meting van de huidige ziekteactiviteit van reumatoïde artritis)
- het geven van prikinstructies
- vragen over reuma en seksualiteit

### ■ **Met welke vragen kunt u terecht?**

Reuma is een chronische ziekte die gepaard gaat met periodes waarin de ziekte actief of juist rustig is. Afhankelijk hiervan heeft reuma invloed op uw werk, vrijetijdsbesteding en het dagelijks leven in het algemeen. Het kan zijn dat u hier vragen over heeft of dat u te maken krijgt met beperkingen en/of problemen. De reumaconsulent kan vanuit haar ervaring en kennis adviseren en eventueel doorverwijzen.

## Voorbeelden van vragen

Hieronder ziet u voorbeelden van vragen die u aan uw reumaconsulent kunt stellen.

- hoe werken de medicijnen die de reumatoloog heeft voorgeschreven? Met welke bijwerkingen moet ik eventueel rekening houden?
- ik ben zo snel moe. Hoe kan ik daar het beste mee omgaan?
- wat kan ik doen aan de pijn?
- moet ik rusten of juist actief zijn? Welke sport is mogelijk?
- hoe kan ik mijn omgeving uitleggen wat ik heb?
- hoe ziet mijn toekomst eruit?
- ik heb een kinderwens. Is reuma erfelijk? Hoe zit dat met de medicijnen?
- hoe kan ik zo goed mogelijk omgaan met de dagelijkse beperkingen?
- bij wie moet ik zijn voor woningaanpassing?
- ik zou wel eens met andere mensen willen praten die ook reuma hebben. Hoe kom ik met hen in contact?

## ■ Spreekuur van de reumaconsulent

De reumaconsulent heeft op werkdagen een spreekuur. Het kan zijn dat uw reumatoloog u naar dit spreekuur verwijst. Als u onder behandeling bent bij een reumatoloog van Noordwest Ziekenhuisgroep kunt u ook zelf een afspraak maken.

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3250  
e-mail: [reumaconsulentalkmaar@nwz.nl](mailto:reumaconsulentalkmaar@nwz.nl)
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6902  
e-mail: [reumaconsulentdenhelder@nwz.nl](mailto:reumaconsulentdenhelder@nwz.nl)

## ■ Uw vragen

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Neemt u dan gerust contact op met de polikliniek reumatologie. Dit kan op werkdagen tussen 8:00 en 16:30 uur.

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3250
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6902

### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

tel 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie reumatologie  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 142769

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*