

Occipitaalblokkade

Behandeling van hoofdpijn

www.nwz.nl



Noordwest
Ziekenhuisgroep

Inhoud

Wat is een occipitaalblokkade?	3
Vorbereiding op de behandeling	4
De behandeling	6
Na de behandeling	7
Bijwerkingen	7
Complicaties	8
Uw vragen	8

In overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist wordt u behandeld voor hoofdpijn. U krijgt een zogenoemde occipitaalblokkade. Dit is een injectie met verdovende medicijnen. In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.

■ Wat is een occipitaalblokkade?

De zenuwen die een rol kunnen spelen bij hoofdpijnklachten lopen vanuit de nek aan beide kanten naar het achterhoofd (occipitaal). Irritatie van deze zenuwen kan hoofdpijn veroorzaken, soms ook in het voorhoofd. Deze irritatie kan ontstaan door een ongeval of een slechte houding. Maar soms ook zonder een duidelijke reden.

Injectie

Bij een occipitaalblokkade krijgt u een injectie met de verdovende medicijnen Chirocaïne en Depo-Medrol. Hierdoor worden de pijnprikkels geblokkeerd.

Van wie krijgt u de injectie?

U krijgt de injectie van een verpleegkundig specialist of een anesthesioloog-pijnspecialist. Dit is een medisch specialist op het gebied van verdoving en pijnbestrijding. Hij of zij schrijft u de behandeling voor. De verpleegkundig specialist werkt onder verantwoordelijkheid van en in nauw overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist.

Resultaat

U kunt na enkele uren tot weken effect verwachten. Het kan zijn dat u langere tijd minder pijn heeft. Maar het kan ook zijn dat u maar enkele uren tot dagen minder pijn heeft. De behandeling kan dan zo nodig herhaald worden.

■ Voorbereiding op de behandeling

Belangrijk om door te geven

Wilt u van tevoren via het telefonisch spreekuur doorgeven:

- welke bloedverdunnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: een compleet overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u zwanger bent
- u een pacemaker of ICD draagt: in sommige gevallen betrekken wij een pacemaker of ICD-deskundige bij de behandeling

Zijn deze gegevens al bekend bij Noordwest? Dan hoeft u geen contact op te nemen.

Heeft u koorts, antibiotica of geen pijn?

Heeft u koorts of gebruikt u antibiotica? Of heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum. Meestal kan de behandeling niet doorgaan en moet de afspraak verzet worden. U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier tijdelijk mee moet stoppen. De behandelaar vertelt u als u moet stoppen met uw bloedverdunders. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

Gebruikt u bloedverdunders maar heeft u geen instructieschema ontvangen bij deze folder? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per e-mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Prikken INR-waarde (als u bekend bent bij de trombosedienst)

Voorafgaand aan de behandeling controleren wij uw zogenoemde INR-waarde. Dit gebeurt met een vingerprik. De INR waarde moet onder een bepaalde waarde zijn, anders kan de behandeling niet plaatsvinden.

Vindt de behandeling plaats in het Noordwest Pijncentrum in Alkmaar (buitenlocatie)?

Dan prikken we de INR-waarde in het Pijncentrum. U meldt zich 10 minuten voor de afspraak bij de balie.

Vindt de behandeling plaats in het Noordwest Pijncentrum, locatie Den Helder van Noordwest Ziekenhuisgroep? En bent u bekend bij de trombosedienst?

Dan gaat u voor het prikken van de INR-waarde eerst langs het laboratorium, huisnummer 032. U hoeft hiervoor geen aparte afspraak te maken. U drukt bij de zuil op de 'Cito' knop. U krijgt dan voorrang.

U meldt zich bij het laboratorium 15 minuten voorafgaand de afspraak die u in het dagbehandelcentrum heeft. Daarna gaat u naar het Pijncentrum in het dagbehandelcentrum, afdeling D2.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- uw identiteitsbewijs

Uw naaste of begeleider

U mag maximaal 1 naaste of begeleider meenemen naar uw afspraak. Uw naaste of begeleider kan niet mee naar de behandelkamer.

- in het Pijncentrum van locatie Alkmaar (buitenlocatie) kan uw naaste of begeleider plaatsnemen in de wachtruimte
- op locatie Den Helder kan hij of zij wachten in de centrale hal van het ziekenhuis

Wij verzoeken u om kinderen niet mee te nemen naar uw behandeling.

Onder begeleiding naar huis

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag daarom de rest van de dag na de behandeling geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt. Een voorwaarde voor de behandeling is dan ook dat iemand u na de behandeling naar huis brengt.

Het kan zijn dat we u vragen een verklaring te tekenen, waarin u bevestigt dat Noordwest u geadviseerd heeft om niet zelfstandig aan het verkeer deel te nemen.

■ De behandeling

De injectie

U zit tijdens de behandeling op een stoel. De anesthesioloog-pijnspecialist voelt op uw achterhoofd, en bepaalt zo de plaats van de injectie. Alles bij elkaar duurt de behandeling ongeveer 10 minuten.

Na de behandeling

Na de behandeling neemt u weer plaats in de wachtruimte. Als u zich goed

voelt, mag u na ongeveer een kwartier onder begeleiding naar huis.

■ Na de behandeling

Controle

U komt 8 weken na de behandeling voor controle bij de anesthesioloog-pijnspecialist. Of u wordt gebeld door de verpleegkundig pijnconsulent. Het kan ook zijn dat u afspreekt dat u zelf zo nodig contact opneemt.

Eventuele vervolgbehandeling

Een eventuele vervolgbehandeling vindt plaats in het Pijncentrum in Alkmaar. Bij een positief maar kortdurend effect kunt u baat hebben bij een behandeling met Pulserende Frequente Stroom (PRF-behandeling). Bij een PRF-behandeling wordt de punt van de naald 4 minuten verwarmd. Deze behandeling heeft vaak een langduriger effect.

■ Bijwerkingen

Napijn

Het kan zijn dat uw hoofd de eerste dagen op de plaats van de injectie nog gevoelig is. Ook kunt u last krijgen van tintelende hoofdpijn. Deze klachten gaan na een paar dagen vanzelf over. U kunt zo nodig volgens voorschrift de pijnstiller paracetamol gebruiken.

Bijwerkingen van Depo-Medrol

Depo-Medrol is een corticosteroïd (prednison-achtige stof). Mogelijke bijwerkingen van Depo-Medrol zijn:

- een warm en koortsig gevoel in het gezicht
- een iets heviger menstruatie, ook vrouwen in de overgang kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben (dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is)
- patiënten met diabetes die insuline gebruiken, kunnen enkele dagen last hebben van een verhoogde bloedglucose
- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil en het Mirena-spiraaltje kunnen gedurende 1 cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze bijwerkingen gaan na een paar dagen meestal vanzelf over.

Het verdovende medicijn Chirocaïne heeft geen bijwerkingen.

■ **Complicaties**

De kans is heel klein, maar het kan zijn dat (één van) de volgende complicaties optreden:

- een nabloeding
- infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts
- allergische reactie

Krijgt u (één van) deze klachten? Neem dan contact op met de polikliniek of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

■ **Uw vragen**

Telefonisch spreekuur

Voor vragen kunt u contact opnemen tijdens het telefonisch spreekuur op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur op telefoonnummer 072 - 548 4224

Een afspraak verzetten

Heeft u een dringende reden om uw afspraak te verzetten? Dan kunt u contact opnemen op werkdagen van 08:30 - 13:00 en 14:00 - 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum vindt u op

www.nwz.nl/pijnbestrijding

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie pijncentrum
 communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 184881

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl