

Medische psychologie

www.nwz.nl

Inhoud

De afdeling medische psychologie	3
Gang van zaken na verwijzing	4
Wij behandelen uw gegevens vertrouwelijk	5
Uw vragen	5

U of uw kind is in overleg met de behandelend arts verwezen naar de afdeling medische psychologie van Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze folder vindt u uitleg over deze afdeling, en de gang van zaken na verwijzing.

■ De afdeling medische psychologie

Voor wie?

Het team van de afdeling medische psychologie is gespecialiseerd in de behandeling van psychische problemen. Deze problemen kunnen te maken hebben met lichamelijke aandoeningen en/of klachten. Bijvoorbeeld:

- aanpassingsproblemen bij een chronische ziekte zoals astma, diabetes, hartfalen, chronische darmziekten of HIV
- verwerkingsproblemen bij acute en levensbedreigende aandoeningen zoals kanker, een hartinfarct of een beroerte
- geheugen- of concentratieproblemen door een ongeval of een neurologische aandoening
- overmatige angst voor een medische ingreep
- onbegrepen lichamelijke klachten
- een (dreigende) verstoorde ontwikkeling bij kinderen met een lichamelijke aandoening of zindelijkheidsproblemen

Wie werken op de afdeling medische psychologie?

Een gespecialiseerde professional begeleidt u of uw kind. Op de afdeling werken:

- klinisch psychologen (in opleiding)
- gezondheidszorg-psychologen (in opleiding)
- stagiaires in de masterfase van hun opleiding tot psycholoog
- psycho-diagnostisch medewerkers
- secretaresses

De psychologen werken volgens de meest recente richtlijnen en behandelmethoden.

Onderzoek en behandeling op de afdeling medische psychologie brengen geen extra kosten met zich mee.

■ Gang van zaken na verwijzing

Intakegesprek

U krijgt na verwijzing schriftelijk of telefonisch een uitnodiging voor een intakegesprek met een psycholoog. De psycholoog vraagt tijdens dit gesprek naar (de achtergrond van) uw klachten of de klachten van uw kind. Het gesprek duurt ongeveer een uur. Als u dat prettig vindt, kunt u uw partner of andere naaste meenemen.

Ligt u in het ziekenhuis?

Dan komt de psycholoog voor het intakegesprek bij u op de verpleegafdeling langs.

Afhankelijk van de leeftijd, nodigen wij kinderen alleen of samen met de ouders uit voor het intakegesprek. U en/of uw kind hebben het intakegesprek met een kinder- en jeugdpsycholoog.

Behandelaanpak

Na het intakegesprek stelt de psycholoog een behandelplan op. Het kan ook zijn dat er eerst meer gesprekken en/of een testonderzoek nodig zijn. De psycholoog bespreekt het behandelplan vervolgens met u en/of uw kind. Afhankelijk van de situatie vindt de behandeling in het ziekenhuis of ergens anders plaats.

Contactwijze

Naast gesprekken in het ziekenhuis is er ook de mogelijkheid voor videoconsult met uw behandelend psycholoog. Dit gaat via het patiëntenportaal Mijn Noordwest. Dit kan u veel reistijd en kosten schelen. Tijdens het intakegesprek bespreekt de psycholoog de mogelijkheden van videoconsult met u. Meer informatie over videoconsult vindt u op www.nwz.nl/videoconsult

Duur van de behandeling:

De medische psychologie is gespecialiseerd in het behandelen van psychische problemen die te maken hebben met lichamelijke aandoeningen en/of klach-

ten. Daarom is onze werkwijze gericht op uw klacht en vaak kortdurend. Als de behandeling bij de medisch specialist (verwijzer) klaar is, dan stopt ook onze behandeling.

Testonderzoek

Soms is een psychologisch testonderzoek nodig. Denkt u aan vragenlijsten of geheugen- of concentratietests. Dit zijn hulpmiddelen om de klachten beter in kaart te brengen. Een testonderzoek wordt afgenomen door een psycho-diagnostisch medewerker. Voor een testonderzoek krijgt u een aparte afspraak.

Uitslag

U en/of uw kind krijgt de uitslag van het testonderzoek tijdens een aparte afspraak van de psycholoog. Ook legt de psycholoog uit wat de uitslag voor de behandeling betekent.

■ Wij behandelen uw gegevens vertrouwelijk

Psychologen hebben een beroepsgeheim. Alles wat u of uw kind met de psycholoog en andere hulpverleners bespreekt, wordt dan ook strikt vertrouwelijk behandeld. Dat geldt ook voor het verslag van het intakegesprek en de uitslagen van testonderzoeken die in uw medisch dossier. Deze gegevens zijn alleen in te zien door de medisch specialist die u of uw kind heeft verwezen, en andere artsen van Noordwest Ziekenhuisgroep bij wie u of uw kind eventueel onder behandeling is.

Alleen als u toestemming geeft, krijgt ook uw huisarts een kopie van de gegevens. U kunt ook zelf om een kopie vragen.

■ Uw vragen

Met eventuele vragen kunt u contact opnemen met het secretariaat van de afdeling medische psychologie:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3090
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6331

Meer informatie vindt u in de folder ‘[Neuropsychologisch onderzoek](#)’. Deze vindt u op www.nwz.nl/patientenfolders

■ Notices

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie medische psychologie
 communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 184121

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl