

# Trommelvliesbuisjes

## Informatie voor ouders/verzorgers

In overleg met uw KNO-arts krijgt uw kind trommelvliesbuisjes. Uw kind wordt voor deze operatie één dagdeel opgenomen in Noordwest Ziekenhuisgroep.

### Goede voorbereiding van uw kind is belangrijk

Het spreekt voor zich dat alle zorgverleners van Noordwest u en uw kind zo goed mogelijk begeleiden bij de opname en de ingreep. Maar het is ook belangrijk dat u uw kind zelf vooraf zo goed mogelijk uitlegt wat er gaat gebeuren.

Een goede voorbereiding begint met een eerlijke voorlichting aan uw kind. De ervaring leert dat kinderen een operatie beter verwerken als ze vooraf eerlijk zijn voorgelicht. Voor het kind is het prettig als de ouders thuis al uitleg kunnen geven. Daar stelt het kind allerlei vragen. Om u daarbij te ondersteunen vindt u op onze website een film voor kinderen over het plaatsen van trommelvliesbuisjes. In deze folder vindt u uitleg over de ingreep, zodat u en uw kind zich goed kunnen voorbereiden.

#### Bekijk ook de video op onze kinderwebsite

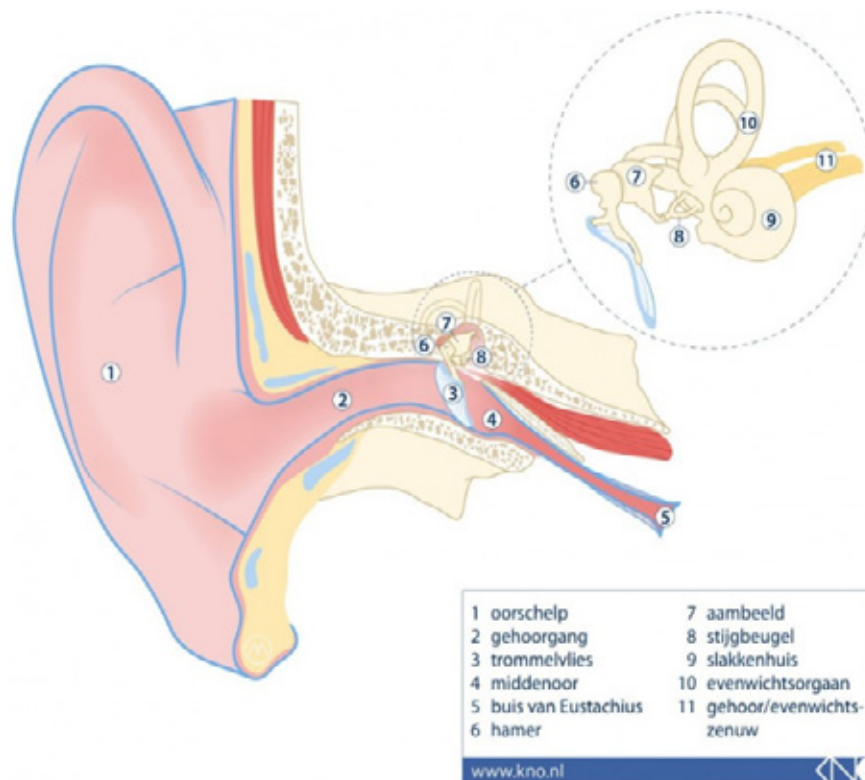
Op onze kinderwebsite [www.nwz.nl/operatie](http://www.nwz.nl/operatie) vindt u een video over het verwijderen van de keel- en neusamandelen. U kunt deze video van tevoren samen met uw kind bekijken. De operatie zelf wordt niet getoond, wel wat uw kind rond de operatie allemaal meemaakt.

*Meer informatie over hoe u uw kind tijdens de opname zo goed mogelijk kunt begeleiden, vindt u in de folder 'Begeleiding van uw kind, wat kunt u als ouder doen?'. U vindt de folder op onze website [www.nwz.nl/patientenfolders](http://www.nwz.nl/patientenfolders). Ook is de folder te vinden in het folderrek bij de ingang van ons ziekenhuis.*

### Hoe werkt het oor?

Het oor bestaat uit:

- de uitwendige gehoorgang
- het trommelvlies met daarachter het middenoor. Hierin bevinden zich de 3 gehoorbeentjes. Via de buis van Eustachius staat het middenoor in verbinding met de neuskeelholte
- het eigenlijke gehoororgaan, ook wel slakkenhuis genoemd



Geluid bestaat uit luchttrillingen. Deze trillingen komen via de gehoorgang op het trommelvlies. Het trommelvlies en de gehoorbeentjes versterken de trillingen en geleiden de trillingen naar het slakkenhuis. In het slakkenhuis zetten zenuwcellen de trillingen om in zenuwprikkels die via de gehoorzenuw naar de hersenen worden geleid. Daar worden ze ‘vertaald’ in geluid.

### **De buis van Eustachius werkt bij veel jonge kinderen niet goed**

Het middenoor is normaal gesproken gevuld met lucht. Deze lucht heeft dezelfde druk en samenstelling als buitenlucht. De beluchting van het middenoor gaat via de buis van Eustachius. Bij veel jonge kinderen werkt de buis van Eustachius niet goed. Dit komt meestal door neusverkoudheid of andere infecties van de bovenste luchtwegen. Als de buis van Eustachius niet goed werkt, ontstaat onderdruk in het middenoor. Door deze onderdruk wordt het trommelvlies naar binnen getrokken. Het slijmvlies in het middenoor kan door een ontstoken neusamandel geïrriteerd raken. Het middenoor raakt hierdoor gevuld met vocht in plaats van lucht. De medische term hiervoor is Otitis Media met Effusie (OME). Het wordt ook wel een ‘lijmoor’ genoemd.

### **Klachten**

Het vocht in het middenoor kan een vol drukkend gevoel geven, gehoorverlies en soms ook pijn veroorzaken. Als het vocht ontsteekt, spreken we van een middenoorontsteking. Dit is zeer pijnlijk. Dit kan gevolgen hebben voor het gedrag van uw kind: het kan gaan schreeuwen of in zichzelf gekeerd raken.

## Behandeling met een trommelvliesbuisje

Een trommelvliesbuisje is een klein buisje van kunststof, ongeveer zo groot als een halve luciferkop (ongeveer 1,5 mm bij 3 tot 12 mm). Het buisje heeft de vorm van een boordenknoopje (zie afbeelding).



Dit buisje wordt in het trommelvlies geplaatst, zodat een open verbinding ontstaat tussen het middenoor en de uitwendige gehoorgang. Hierdoor kan er overtollig vocht afvloeien en weer lucht in het middenoor stromen. De druk herstelt waardoor de klachten verdwijnen. Uw kind krijgt trommelvliesbuisjes als:

- de klachten binnen enkele weken tot maanden niet vanzelf overgaan
- uw kind vaak middenoorontsteking heeft
- uw kind langdurig gehoorverlies heeft

Terugkerende neusverkoudheid kan ook komen door een vergrote neusamandel en/of ontsteking van de neusbijholte. Voordat uw kind buisjes krijgt, moet dit eerst worden uitgesloten of behandeld.

## Opnameplein

### Opnameplein

Voor de voorbereiding op de operatie krijgt uw kind meerdere afspraken met het opnameplein. Deze afspraken zijn telefonisch of op het opnameplein zelf. U en uw kind spreken elke afspraak met verschillende zorgverleners, zoals onder andere een apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. De zorgverleners beoordelen of uw kind gezond genoeg is voor een operatie. We noemen dit ook wel de ‘preoperatieve screening’.

### Vragenlijst

Als voorbereiding op de operatie moet uw kind een vragenlijst invullen (preoperatieve vragenlijst). Deze vragenlijst staat klaar in het patiëntenportaal Mijn Noordwest ([nwz.nl/mijnnoordwest](https://www.nwz.nl/mijnnoordwest)) van uw kind. U / uw kind ontvangt eerst een mail van Noordwest.

Is er hulp nodig met het invullen van de vragenlijst? Dan kunt u contact opnemen met patiëntenservice Noordwest: 088 - 0856 789 / [patientenservice@nwz.nl](mailto:patientenservice@nwz.nl)

### Belangrijk

- vul de vragenlijst op tijd in. Het niet invullen van de vragenlijst kan tot gevolg hebben dat de operatie/behandeling van uw kind niet wordt ingepland
- zorg dat u en uw kind de 2 afspraken met het opnameplein niet vergeten

## Operatiedatum

Als de operatiedatum bekend is, krijgt u bericht van de afdeling opnameplanning. U krijgt dan informatie over:

- waar en wanneer wij uw kind verwachten voor de opname en operatie
- uitleg over het niet eten en drinken. Hierover informeert de opnameplanner u 2 werkdagen vóór de operatie

## Folder en video

Meer informatie vindt u in de folder '[Operatie van uw kind](#)'. Deze folder staat klaar in het patiëntenportaal Mijn Noordwest van uw kind of krijgen u en uw kind mee tijdens de afspraak op het opnameplein.

U en uw kind kunnen op onze website [nwz.nl/operatie](http://nwz.nl/operatie) ook een video over de voorbereiding op de operatie bekijken. Voor elke leeftijd-categorie is er een video. Uw kind ziet alleen wat hij/zij bewust op de operatieafdeling meemaakt.

## Uw kind wordt één dagdeel opgenomen

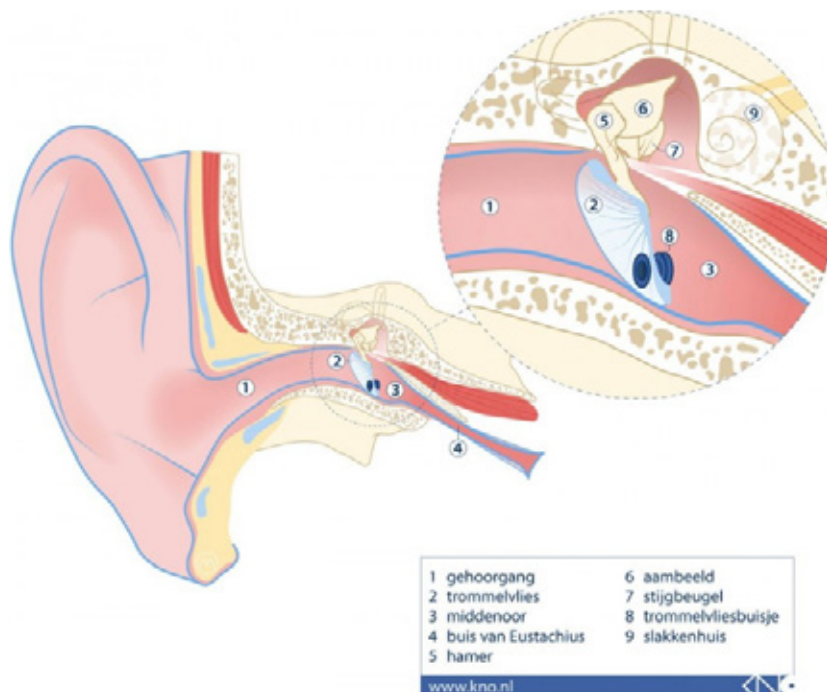
Uw kind wordt één dagdeel opgenomen op:

- de dagbehandeling chirurgie (huisnummer 028) van locatie Alkmaar of
- kinderafdeling (verpleegafdeling 3-Noord) van locatie Den Helder

Als alles goed gaat, mag uw kind dezelfde dag naar huis.

## De operatie

Nadat uw kind onder narcose is gebracht, maakt de KNO-arts een klein sneetje van ongeveer 3 mm in het trommelvlies. De KNO-arts zuigt eerst het vocht uit het middenoor. Vervolgens wordt het buisje in de kleine opening in het trommelvlies geplaatst. Het ene eind steekt uit in het middenoor, het andere in de gehoorgang (zie afbeelding). De ingreep duurt in totaal ongeveer 15 minuten.



## Na de operatie

Als alles goed gaat, brengt een verpleegkundige uw kind terug naar de (kinder)dagbehandeling. We houden uw kind daar nog minstens een uur goed in de gaten. Omdat de narcose nog niet helemaal is uitgewerkt, heeft uw kind de eerste 3 kwartier bedrust. Het is normaal dat uw kind dan oorpijn heeft. Een nat koud washandje tegen het oor helpt. Op de (kinder)dagbehandeling mag uw kind alleen water, limonade en waterijs. Thuis mag uw kind weer gewoon eten en drinken.

## Wat mag u uw kind geven tegen pijn?

Voor goed herstel is het belangrijk dat uw kind zo min mogelijk pijn heeft. Misschien heeft uw kind de eerste dagen na de operatie nog wat pijn. In dat geval geeft u uw kind 3 keer per dag de pijnstiller paracetamol of kinderfinalin. (Volg voor de juiste dosering de instructies in de bijsluiter.)

## Wat kunnen u en uw kind van de ingreep verwachten?

Direct na de behandeling zijn de meeste klachten verdwenen. Wel kan het zijn dat er de eerste dagen na de ingreep nog wat vocht uit het oor komt. U hoeft zich hier geen zorgen over te maken. Doet u **geen watjes of gaasjes** in het oor van uw kind. Dit is belangrijk omdat er voor goed herstel lucht via het trommelvliesbuisje naar het middenoor kan stromen.

## Leefregels voor thuis

Voor goed herstel is het belangrijk dat uw kind zich thuis aan de volgende leefregels houdt:

- uw kind moet op de dag van ingreep binnen blijven
- als uw kind zich goed voelt, mag het op de eerste dag na de ingreep weer naar buiten en/of naar school
- er mag de eerste 2 weken geen water in de oren komen: uw kind mag daarom niet in bad. Douchen is wel toegestaan
- uw kind mag de eerste 2 weken niet zwemmen, ook niet met oordoppen

## Complicaties (risico's)

De kans is echt heel klein, maar het kan zijn dat uw kind door het plaatsen van de buisjes minder goed kan horen. Verder kan het zijn dat uw kind een loopoor krijgt en/of dat het trommelvlies na het afstoten van het buisje niet dichtgroeit.

## Controle

Uw kind komt na 8 weken terug voor controle bij de KNO-arts. U maakt hiervoor zelf een afspraak bij de polikliniek KNO.

## Veelgestelde vragen

### Hoe lang moeten de buisjes blijven zitten?

Een trommelvliesbuisje blijft enkele maanden tot soms wel enige jaren zitten. Het trommelvlies stoot het buisje daarna via de gehoorgang spontaan af. Het kleine gaatje in het trommelvlies gaat eigenlijk altijd vanzelf dicht. Bij de meeste kinderen wordt de functie van de buis van Eustachius beter als ze zo'n 7 jaar zijn. De meeste kinderen hoeven daarom niet opnieuw trommelvliesbuisjes. Alleen als de buis van Eustachius nog niet hersteld is, krijgt uw kind nog een

keer trommelvliesbuisjes.

### **Wat moet ik doen als mijn kind een loopoor krijgt?**

Het kan zijn dat uw kind na het plaatsen van de buisjes een zogenoemd 'loopoor' krijgt. Meestal geneest dit binnen enkele dagen tot een week vanzelf. Als het oor na 4 dagen nog niet droog is, kunnen we uw kind oordruppels en/of antibiotica voorschrijven. Neem dan contact op met de polikliniek KNO.

### **Kunnen trommelvliesbuisjes schade veroorzaken op latere leeftijd?**

Tot nu toe zijn hier geen aanwijzingen voor. Ook niet als kinderen vaker buisjes hebben gehad.

### **Mag er water in de oren van mijn kind komen?**

Er mag de eerste 2 weken geen water in de oren komen: uw kind mag daarom niet in bad. Douchen is wel toegestaan. Uw kind mag de eerste 2 weken ook niet zwemmen, ook niet met oordoppen.

### **Mag mijn kind vliegen?**

Ja, uw kind mag gewoon vliegen. Uw kind heeft waarschijnlijk veel minder last van het stijgen en dalen dan voor de operatie.

### **Wat gebeurt er als het lijmoor (OME + Otitis Media) van mijn kind niet wordt behandeld?**

Het kan zijn dat uw kind dan leer-, spraak-, school- en gedragsproblemen krijgt door tijdelijke slechthorendheid. Het vocht in het oor kan ontsteken en in enkele gevallen kan het trommelvlies en middenoor van uw kind blijvend beschadigd raken.

### **Met welke afdeling neemt u bij klachten contact op?**

Klachten van uw kind kunnen zijn dat het oor na 4 dagen niet droog is, uw kind veel pijn en/of hoge koorts kan hebben (meer dan 39 graden).

Afhankelijk van welke locatie uw kind is behandeld, neemt u **bij deze of andere klachten binnen 24 uur** contact op met:

#### **Locatie Alkmaar**

- de dagbehandeling chirurgie, bereikbaar op werkdagen van 07:00 tot 20:30 uur contact opnemen met de dagbehandeling chirurgie, telefoon 072 - 548 2592
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 072 - 548 2488

#### **Locatie Den Helder**

- de kinderafdeling, verpleegafdeling 3-Noord, bereikbaar op telefoonnummer 0223- 69 6360

**Na 24 uur** kunt u voor beide locaties tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek KNO van locatie Alkmaar. Contactgegevens van de polikliniek vindt u hieronder. Met problemen buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

### **Uw vragen**

Heeft u vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer: 072 - 548 3150.

### **Meer informatie**

Meer informatie kunt u vinden op de internetsite: [www.kno.nl/voorlichting](http://www.kno.nl/voorlichting)