

# Allergietest

## Informatie over de test

Binnenkort ondergaat u een allergietest op de polikliniek keel-, neus en oorheelkunde (KNO), huisnummer 017 van locatie Alkmaar. In deze folder leest u de uitleg over het onderzoek en hoe u zich kunt voorbereiden.

*Bent u verhinderd? Wilt u dit dan minimaal 24 uur van tevoren aan ons doorgeven? Dan kunnen wij met u een nieuwe afspraak maken.*

### Doel van de test

Tijdens het onderzoek wordt u getest op bepaalde stoffen, waarvan bekend is dat ze een allergische reactie bij de neusslijmvliezen kunnen veroorzaken.

### Uw voorbereiding op de test

Voor deze test is het belangrijk dat u **4 dagen** voor de afspraak **alle anti-allergie-medicijnen**, waar antihistaminicum in zit, **stopt**. Ook moet u op de dag van de test **geen bodylotion of crème** op de onderarmen te gebruiken.

### De test

De verpleegkundige neemt bij u de test af. U krijgt een serie druppels op de onderarmen gelegd, waarna er met een klein naaldje een prikje in wordt gegeven. Hierdoor kan de vloeistof in de huid komen. Dit moet 10 à 15 minuten inwerken, waarna de test kan worden afgelezen. Een eventuele reactie ziet eruit als een soort muggenbultje met roodheid daar omheen. Het kan ook gaan jeuken. Probeer u er alstublieft niet aan te komen, niet wrijven, niet krabben. Dit beïnvloedt de testresultaten.

### Na de test

De verpleegkundige noteert de resultaten in uw dossier. Uw KNO-arts bespreekt deze resultaten met u bij uw eerstvolgende afspraak. Na de test kunt u gewoon weer naar huis. De eventuele reactie op één of meerdere van de teststoffen is na ongeveer 15 minuten op zijn sterkst, en neemt daarna alleen maar weer af. Mocht u nog enige hinder in de vorm van jeuk ervaren, dan kunt u thuis eventueel de arm wat verkoelen met een koude washand.

### Wachttijd

Uiteraard proberen wij u op het afgesproken tijdstip te helpen. Soms moet u door omstandigheden wat langer wachten. Wij vragen hiervoor uw begrip.

### **Uw vragen**

Heeft u vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer: 072 - 548 3150.

### **Meer informatie**

Meer informatie vindt u ook op [www.kno.nl/voorlichting](http://www.kno.nl/voorlichting)