

# Evenwichtsonderzoek

## Uw voorbereiding

Binnenkort krijgt u een evenwichtsonderzoek op de polikliniek keel-, neus en oorheelkunde (KNO), huisnummer 017 van locatie Alkmaar. In deze folder leggen wij u uit wat er gebeurt tijdens en na het onderzoek en hoe u zich erop kunt voorbereiden.

### Doel van het onderzoek

Het evenwichtsonderzoek neemt een belangrijke plaats in bij onderzoek naar duizeligheid. Het is het enige onderzoek dat iets vast kan leggen over de werking van het evenwichtsstelsel; met name het functioneren van het evenwichtsorgaan in het binnenoor.

### Uw voorbereiding op het onderzoek

Als u medicijnen slikt tegen de duizeligheid, dan verzoeken wij u deze niet in te nemen gedurende 4 dagen voor het onderzoek. Dit is nodig om een goed beeld te krijgen van de duizeligheidsklachten. Andere medicijnen kunt u wel blijven gebruiken.

#### Belangrijk

Wilt u op de dag van het onderzoek geen gezichtscrème en (oog-)make-up op doen? Met name mascara geeft een verstoring van de onderzoeksresultaten.

### Het onderzoek

U neemt plaats in een draaibare stoel. Vervolgens krijgt u een grote bril op, waarmee de oogbewegingen die optreden bij verschillende testen, worden geregistreerd. De onderzoeksruimte wordt totaal verduisterd. De laborant die het onderzoek afneemt houdt u met een camera en beeldscherm voortdurend in de gaten. Vervolgens wordt er een aantal testen gedaan waarbij u met de ogen een lampje gaat volgen dat verschillende bewegingen maakt.

Hierna volgen de draaistoeltesten. Dit gebeurt in het donker. De stoel gaat beide kanten opdraaien en uw reacties hierop worden geregistreerd.

Tenslotte volgen de calorisatietesten. Om de beurt krijgt u gedurende 30 seconden lauwwarm (30 °C) en warm (44 °C) water in uw linker- en rechteroor gespoten. Dit kan duizeligheid en/of misselijkheid opwekken. Ook dit wordt geregistreerd. Het totale onderzoek duurt 1 uur.

### Na het onderzoek

Het is mogelijk dat u na het onderzoek last heeft van duizeligheid en/of misselijkheid. Daarom adviseren wij u om een begeleider mee te nemen naar het ziekenhuis.

### De uitslag

De uitslag krijgt u bij het eerst volgende bezoek aan uw KNO-arts.

### **Wachttijd**

Uiteraard proberen wij u op het afgesproken tijdstip te helpen. Soms kan het gebeuren dat u toch langer moet wachten door onvoorziene omstandigheden. Wij vragen hiervoor uw begrip.

### **Onverwacht verhinderd**

Als u verhinderd bent geeft u dit minimaal 24 uur van te voren aan ons door. Dan kunnen wij met u een nieuwe afspraak maken.

### **Uw vragen**

Heeft u vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer 072 - 548 3150.

### **Meer informatie**

Meer informatie over duizeligheid kunt u vinden op de internetsite: [www.kno.nl/voorlichting](http://www.kno.nl/voorlichting)