

# DOUSTNY TEST OBCIĄŻENIA GLUKOZĄ

## LABORATORYJNY PUNKT POBRAŃ

Lekarz prowadzący Państwa leczenie uzgodnił z Państwem, że konieczne jest wykonanie doustnego testu obciążenia glukozą (OGTT – Oral Glucose Tolerance Test). Aby wykonać badanie, należy udać się do punktu pobrań laboratorium chemii klinicznej, hematologii i immunologii Grupy Szpitali Noordwest (Noordwest Ziekenhuisgroep). Niniejsza ulotka wyjaśnia, na czym polega to badanie.

### Miejsce badania

Badanie można przeprowadzić w dwóch miejscach:

- W Alkmaar

w punkcie pobrań, numer budynku 035

Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar

numer telefonu: 088-085 3650

- W Den Helder:

w punkcie pobrań, numer polikliniki 32

Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder

numer telefonu: 088-085 8020

### Czym jest doustny test obciążenia glukozą?

Doustny test obciążenia glukozą jest badaniem oceniającym pracę trzustki. Test ma na celu sprawdzenie, czy insulina wydzielana jest w prawidłowy sposób.

### Kiedy można poddać się testowi?

- W Alkmaar: po umówieniu się na wizytę

W Alkmaar należy umówić się na badanie. W tym celu należy skontaktować się z punktem pobrań.

Jest to możliwe w dni robocze w godzinach od 14:00 do 16:00 pod numerem telefonu 088-085 3650.

Jeśli umówili się już Państwo na badanie, w dniu badania w laboratoryjnym punkcie pobrań można wziąć „numerek CITO”. Wówczas zostaną Państwo obsłużeni w pierwszej kolejności.

- W Den Helder: bez umawiania się na wizytę

W Den Helder nie trzeba umawiać się na badanie. Laboratoryjny punkt pobrań pracuje od godziny 7:00. Prosimy o przybycie przed godziną 10:00.

### Przygotowanie do badania

- możliwe, że muszą Państwo przestrzegać diety. Lekarz prowadzący Państwa leczenie (lub położna) zwrócili już z pewnością Państwu na to uwagę. Najważniejsze jest, aby

przynajmniej przez trzy dni przed badaniem Państwa pożywienie zawierało wystarczającą ilość węglowodanów

- niektóre leki mogą wpływać na poziom glukozy i należy odpowiednio wcześniej zaprzestać ich przyjmowania. Sprawy te należy omówić ze swoim lekarzem (lub położną)

### **Wieczór poprzedzający badanie: na czczo**

W wieczór poprzedzający badanie trzeba być na czczo od godz. 22:00. Po tej godzinie nie wolno nic więcej jeść, pić ani palić.

### **W dniu badania**

W dniu badania prosimy przyjść na wizytę na czczo i mieć ze sobą:

- dokument tożsamości
- formularz skierowania na badanie od lekarza lub położnej, jeśli go Państwo otrzymali
- ewentualnie książkę lub czasopismo (nie wolno chodzić przez dwie godziny)
- coś do zjedzenia po badaniu
- po przybyciu do laboratorium należy wybrać numer Cito

### **Badanie**

Podczas badania nie wolno jeść, pić ani palić. Można w razie potrzeby wypić jedną szklankę wody. Aby badanie przebiegło prawidłowo, zaleca się pozostać w laboratoryjnym punkcie pobrań i jak najmniej chodzić. Jeśli to możliwe, należy przyjść bez osoby towarzyszącej.

### **Doustny test obciążenia glukozą**

Dwukrotnie pobierzemy Państwu krew z palca. Po pierwszym pobraniu krwi oznaczymy poziom cukru (glukozy) we krwi na czczo. Następnie otrzymają Państwo do wypicia 200 ml roztworu glukozy. Roztwór ten należy wypić w całości w ciągu pięciu minut. Drugie pobranie krwi nastąpi po dwóch godzinach.

### **Wynik**

Wynik badania omówi z Państwem lekarz prowadzący leczenie (lub położna).

### **Gdzie znajdują się punkty pobrań?**

Punkty pobrań Grupy Szpitali Noordwest znajdują się w następujących miejscach:

- w Alkmaar: parter, numer budynku 035
- w Den Helder: pierwsze piętro, numer budynku 32

### **Pytania**

W razie pytań można skontaktować się z pracownikami laboratorium:

- w lokalizacji w Alkmaar, od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 17:00, nr telefonu 088-085 3650
- w lokalizacji w Den Helder, od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:00 do 17:00, nr telefonu 088-085 8020