

# Perianale fistel

Behandeling met een operatie

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

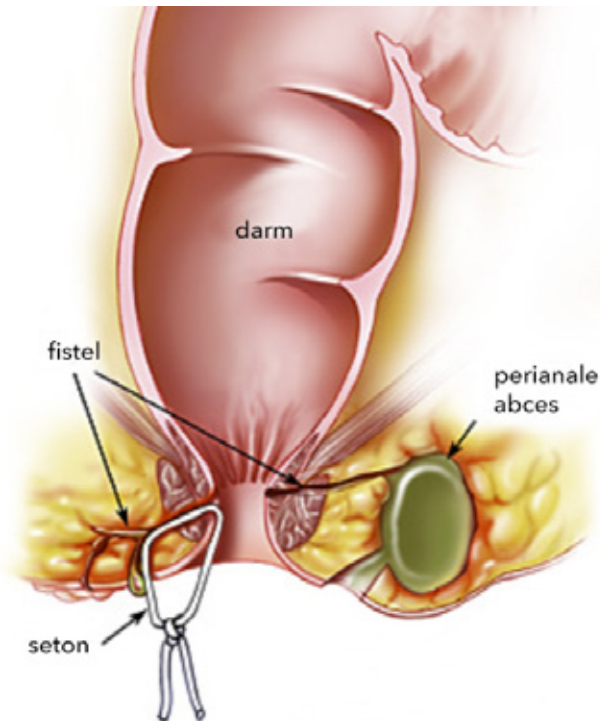
# Inhoud

<b>Wat is een perianale fistel?</b>	<b>3</b>
<b>Vorbereiding op de ingreep</b>	<b>4</b>
<b>Behandeling van een perianale fistel</b>	<b>7</b>
<b>Behandeling van een oppervlakkige fistel: operatief openleggen</b>	<b>7</b>
<b>Wat kunt u na de ingreep verwachten?</b>	<b>7</b>
<b>Verzorging van de wond na openleggen van de fistel</b>	<b>7</b>
<b>Behandeling van een dieper gelegen fistel en/of fistels die door kringsspieren loopt</b>	<b>8</b>
<b>Complicaties</b>	<b>9</b>
<b>Wanneer waarschuwt u het ziekenhuis?</b>	<b>9</b>
<b>Was uw opname op de dagbehandeling chirurgie?</b>	<b>9</b>
<b>Was uw opname op de verpleegafdeling?</b>	<b>10</b>
<b>Controle</b>	<b>10</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>10</b>

In overleg met uw chirurg wordt u binnenkort in Noordwest Ziekenhuisgroep geopereerd aan een perianale fistel. U wordt voor deze ingreep in dagbehandeling opgenomen. Als alles goed gaat, mag u dus nog op dezelfde dag naar huis. In deze folder vindt u uitleg over de ingreep.

### ■ Wat is een perianale fistel?

Een perianale fistel is een gangetje (fistelkanaal) dat vanuit de darm naar de huid rond de anus loopt en die niet geneest. De fistel kan het gevolg zijn van een perianaal abces. (Dit is een ontsteking van een klier in de anus die zich kan uitbreiden naar de huid rond de anus). Een fistel kan oppervlakkig verlopen of dieper, eventueel door een kringspier van de anus heen. De operatieve behandeling is afhankelijk van de ligging van de fistel.



## **Klachten door een perianale fistel**

Bij een perianale fistel kunt u last hebben van:

- pijn en een drukkend gevoel op de plaats van de eerdere operatie
- moeite met zitten
- soms pus en/of bloederige afscheiding

## **■ Voorbereiding op de ingreep**

### **Zo nodig wordt aanvullend onderzoek gedaan**

Om de ligging van de fistel goed na te gaan, krijgt u zo nodig een MRI-scan. Als wordt vermoed dat de fistel het gevolg is van een ontsteking van de darm, krijgt u eventueel een colonoscopie (onderzoek van de dikke darm).

## **Bloedverdunnende medicijnen**

In overleg met uw chirurg stopt u voor de ingreep zo nodig tijdelijk met uw bloedverdunnende medicijnen (als u die gebruikt).

## **Uw afspraken**

Om u goed op de operatie voor te bereiden, krijgt u diverse afspraken. Afhankelijk waar u wordt opgenomen, krijgt u een afspraak op:

- locatie Alkmaar met het opnameplein. Op deze afdeling heeft u met diverse zorgverleners een gesprek: de anesthesioloog over de anesthesie, de verpleegkundige voor het opnamegesprek en de apothekersassistent over uw medicijnen. Deze afdeling vindt u op de begane grond bij de hoofdingang, huisnummer 068
- locatie Den Helder met de bovengenoemde zorgverleners. Veelal wordt geprobeerd de afspraken op dezelfde dag te maken

**De afdeling die uw opname regelt, informeert u over de bovengenoemde afspraak of afspraken.**

## **Gesprek met de anesthesioloog**

U krijgt voor de operatie een vorm van anesthesie, narcose bijvoorbeeld. U heeft daarom een gesprek met de anesthesioloog. De anesthesioloog bespreekt

het volgende met u:

- uw gezondheidstoestand
- welke vorm van anesthesie die u krijgt: algehele anesthesie (narcose) en/of regionale anesthesie
- het eventueel aanpassen van uw medicijnen rond de operatie
- informatie over niet eten en drinken (nuchter zijn)

Meer informatie vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'. Op locatie Alkmaar krijgt u deze van het opnameplein, op locatie Den Helder van de polikliniek anesthesiologie.

### **Gesprek met de verpleegkundige**

U krijgt van de verpleegkundige uitleg over uw opname. Verder bespreekt de verpleegkundige het volgende met u:

- uw thuissituatie
- wat u vóór uw opname moet regelen voor goed herstel thuis: denk aan eventuele hulp en/of hulpmiddelen
- eventuele bijzonderheden rondom uw verzorging

### **Gesprek met de apothekersassistent**

Het is belangrijk dat in het ziekenhuis bekend is welke medicijnen u gebruikt. U geeft dit daarom door aan de apothekersassistent. Neem ook uw medicijnen mee:

- alle **medicijnen** die u op dit moment **mét** en/of **zónder** recept gebruikt (vitamines of homeopathische medicijnen bijvoorbeeld): neem ook alle **verpakkingen** mee
- een overzicht van alle medicijnen die u op dit moment gebruikt: u kunt een actueel overzicht bij uw eigen apotheek opvragen

### **Nuchter zijn**

U moet voor de operatie nuchter zijn. Dit betekent dat u een periode voor de operatie niet mag eten en drinken. Meer informatie hierover vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'.

## Operatiedatum

U krijgt van de afdeling, die uw operatie heeft ingepland, de operatiedatum mee. U wordt verder een paar dagen van tevoren door deze afdeling gebeld. De afdeling geeft dan door:

- waar en hoe laat u voor uw opname en operatie wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

Zo nodig krijgt u ook nog andere instructies.

**Het kan ook zijn dat u niet wordt gebeld, maar een paar dagen van tevoren een brief met deze informatie thuisgestuurd krijgt.**

### Folder en filmpje

Meer informatie vindt u ook in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'. U krijgt deze brochure mee tijdens uw afspraak op:

- het opnameplein (locatie Alkmaar)
- de polikliniek anesthesiologie (locatie Den Helder).

U kunt op onze website [www.nwz.nl/operatie](http://www.nwz.nl/operatie) ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

## Recept voor uw klysma

Omdat het belangrijk is dat het laatste stuk darm voor de ingreep schoon is, krijgt u een recept mee naar huis voor een klysma. U brengt dit klysma minimaal 2 uur vóór uw afspraak thuis zelf in. Als het voor de reis praktischer is, kunt u het klysma ook 2 uur voor vertrek inbrengen.

## Onder begeleiding naar huis

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Het wordt u daarom door de specialist afgeraden om op de dag zelf na de behandeling zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na de behandeling naar huis te brengen.

## ■ **Behandeling van een perianale fistel**

Welke behandeling u krijgt, hangt er vanaf of de fistel aan de oppervlakte of dieper ligt en/of de fistel door de kringspier heen loopt. Uw chirurg bespreekt dit van tevoren met u.

## ■ **Behandeling van een oppervlakkige fistel: operatief openleggen**

Een fistel die aan de oppervlakte ligt, kan met een operatie worden opengelegd. Hierdoor kan de wond binnen enkele weken genezen.

## ■ **Wat kunt u na de ingreep verwachten?**

Het kan zijn dat u zich na de ingreep nog niet helemaal fit voelt. Vaak is de wond na de ingreep nog gezwollen. Dit trekt na zo'n 3 tot 5 dagen vanzelf weg.

### **Belangrijk: neem op tijd de voorgeschreven pijnstillers in!**

Het kan zijn dat u nog pijn heeft. U heeft daarom een recept voor pijnstillers en de folder 'Wel thuis na uw ingreep op de dagbehandeling chirurgie' meegekregen. Voor goede pijnstilling is het belangrijk dat u zich goed aan de voorgeschreven dosering en tijden houdt. Ook voor een zo normaal mogelijke stoelgang is het belangrijk dat u geen of niet te veel pijn heeft.

## ■ **Verzorging van de wond na openleggen van de fistel**

Om de wond goed open te houden kan het zijn dat er een vet gaas in wordt gedaan. Dit gaas mag u zelf de volgende dag verwijderen. Dit is belangrijk voor goed herstel. Verder is het belangrijk dat u de wond gedurende enkele weken 's ochtends en 's avonds onder de douche spoelt. De wond geneest na enkele weken helemaal.

## ■ **Behandeling van een dieper gelegen fistel en/of fistels die door kringspieren loopt**

Dieper gelegen fistels en/of fistels die door de kringspier heenlopen, kunnen niet met een operatie worden opengelegd. Dit vanwege het risico op incontinentie (ongewenst verlies van ontlasting). Effectieve behandeling van deze fistels is daardoor moeilijker en de kans op een goed resultaat voor een operatie is redelijk groot, zo'n 80%. Het kan dus voorkomen dat er meerdere malen moet worden geopereerd. Afhankelijk van het type fistel dat u heeft, overlegt uw chirurg met u over de beste behandeling. Hieronder vindt u korte uitleg over de verschillende mogelijkheden.

### **Eerste fase - behandeling van een fistel met een seton**

Een seton is een dun plastic draadje dat de chirurg in de fistel brengt. Dit draadje loopt door het fistelkanaal, zodat de fistel open blijft. Zo wordt voorkomen dat er een nieuw abces ontstaat. Het plaatsen van een seton is geen definitieve behandeling. Wel kan de seton maanden blijven zitten. U kunt gewoon alles doen wat u gewend bent.

### **Tweede fase - verschillende mogelijkheden**

In deze fase kunt u opgenomen worden in dagbehandeling of op een verpleegafdeling (meerdere dagen).

Na 3 maanden kan de tweede fase van de behandeling starten. U krijgt uitleg van uw chirurg over de verschillende mogelijkheden:

- openleggen van de fistel
- bedekken van de opening in de darmwand door het verschuiven van slijmvlies (mucosa advancement plastic)
- afbinden van het fistelkanaal (LIFT procedure)
- soms is een tijdelijke stoma voor ontlasting noodzakelijk: hierdoor kan er geen ontlasting bij de fistel komen, de fistel blijft droog en kan daardoor genezen
- er zijn ook andere mogelijkheden zoals het plaatsen van een plug, inspuiten van lijm of andere middelen. Maar de kans dat deze behandelingen lukken, is nog klein.
- de lasertherapie



**Meer informatie over de gang van zaken vindt u ook in de folder ‘Chirurgische dagopname, hoe bereidt u zich voor?’**

## ■ **Complicaties**

Geen enkele operatie is zonder risico's. Bij deze operatie kunnen de volgende risico's optreden:

- nabloeding
- beschadiging van de kringspier, met als gevolg incontinentie
- ontsteking, abces

## ■ **Wanneer waarschuwt u het ziekenhuis?**

Neem bij (een van) de volgende klachten meteen contact op met Noordwest:

- scherpe, hevige pijn rond de anus ondanks de pijnstillers
- een bloeding die niet stopt
- niet kunnen plassen

## ■ **Was uw opname op de dagbehandeling chirurgie?**

### **Met welke afdeling neemt u dan contact op?**

Afhankelijk waar u onder behandeling bent, belt u locatie Alkmaar of Den Helder.

#### **Locatie Alkmaar**

- bij klachten **binnen 24 uur** kunt u op werkdagen van 08:00 tot 20:30 uur contact opnemen met de dagbehandeling chirurgie, telefoon 072 - 548 2592
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 072 - 548 2488

#### **Locatie Den Helder**

- bij klachten **binnen 24 uur** kunt u op werkdagen van 07:00 tot 20:00 uur contact opnemen met het dagbehandelcentrum, telefoon 088 - 085 1212
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact

opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 0223- 69 6969. Vraag vervolgens doorverbonden te worden met de SEH.

### **Wie waarschuwt u bij klachten ná de eerste 24 uur?**

- heeft u de dagen na uw ingreep vragen of problemen? Neem dan binnen de kantoortijden contact op met de polikliniek chirurgie. Het telefoonnummer vindt u hieronder, onder het kopje ‘Uw vragen’.
- met vragen buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

### **■ Was uw opname op de verpleegafdeling?**

Afhankelijk op welke locatie u bent opgenomen, belt u voor vragen of problemen de polikliniek chirurgie van locatie Alkmaar of Den Helder. Het telefoonnummer vindt u hieronder. De polikliniek is op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

Met vragen of problemen buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

### **■ Controle**

U komt 6 tot 8 weken na de ingreep voor controle. U heeft dan een afspraak op het spreekuur van de chirurg die u heeft geopereerd.

### **■ Uw vragen**

Afhankelijk waar u wordt behandeld, neemt u voor vragen over uw ingreep contact op met de polikliniek chirurgie. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur op:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2400
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6237

## ■ Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

## Colofon

Redactie            chirurgie  
                          communicatie

Druk                Ricoh

Bestelnummer    234185

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*