

# Verwijderen van een haarnestcyste (sinus pilonidalis)

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Wat is een haarnestcyste?</b>	<b>3</b>
<b>Uw voorbereiding op de ingreep</b>	<b>4</b>
<b>De ingreep</b>	<b>7</b>
<b>Wat kunt u na de ingreep verwachten?</b>	<b>8</b>
<b>Complicaties</b>	<b>8</b>
<b>Wanneer waarschuwt u het ziekenhuis?</b>	<b>9</b>
<b>Controle</b>	<b>9</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>10</b>

**In overleg met uw chirurg wordt u binnenkort in Noordwest Ziekenhuisgroep behandeld voor een haarnestcyste. Deze wordt operatief verwijderd. U wordt voor deze ingreep voor 1 dag opgenomen. Als alles goed gaat, mag u dus nog op dezelfde dag naar huis. In deze folder vindt u uitleg over de ingreep.**

## ■ **Wat is een haarnestcyste?**

Een haarnestcyste (sinus pilonidalis) is een holte gevuld met vocht en haren onder de huid in de bilspleet. Als de cyste ontsteekt, ontstaat er een abces en kunnen er gangetjes, oftewel fistels, in de bilspleet of onderrug ontstaan. Deze gangetjes ontstaan omdat de ontsteking - al dan niet met pus - zich vanuit de cyste een weg(getje) naar buiten baant. Het gangetje is zichtbaar als een klein gaatje of een kleine intrekking (putje) in de huid. Hoe en waarom een haarnestcyste precies ontstaat, is niet helemaal duidelijk. Mannen met veel beharing hebben meer kans op een haarnestcyste.

## **Klachten door een haarnestcyste**

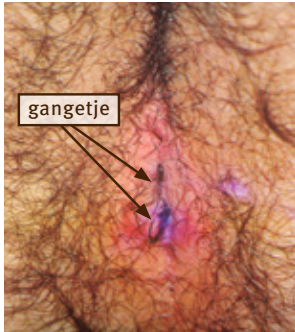
Het kan zijn dat u bij een haarnestcyste last heeft van:

- drukkend gevoel en pijn
- verlies van vocht en/of pus

## **Wat u zelf kunt doen**

Dit is wat u zelf kunt doen om klachten te voorkomen of te verminderen:

- 2 keer per week of vaker ontharen
- goed spoelen met de douchekop en afvegen zodat er geen haren in de gangetjes komen



## Behandeling

Om te zorgen dat de wond goed geneest na de operatie, is ontharen voordat u wordt geopereerd belangrijk. Uw arts bespreekt dit met u.

## Operatie

De arts bespreekt met u op welke operatie u krijgt:

1. de chirurg verwijdert de haarnestcyste met de gangetjes. Afhankelijk van de situatie wordt de wond gesloten of opengelaten. Bij het laatste krijgt u een drain (een dun slangetje) voor 1 -2 dagen, zodat het vocht uit de wond kan. Mocht dit nodig zijn, kunt u ook met de drain naar huis gaan. De operatie duurt ongeveer 20-60 minuten.
2. bij uitgebreide ziekte of als u meerdere malen bent geopereerd, kan de chirurg het defect (gat) niet sluiten. Een stuk huid met bijbehorend vet vanuit de bil wordt dan in de wond geplaatst (transplantielap). U krijgt hier van tevoren op het spreekuur uitleg over.

## ■ Uw voorbereiding op de ingreep

### Bloedverdunnende medicijnen

In overleg met uw chirurg stopt u voor de ingreep zo nodig tijdelijk met uw bloedverdunnende medicijnen (als u die gebruikt).

## **Opname: uw afspraken**

Binnenkort wordt u opgenomen in ons ziekenhuis. Afhankelijk waar u wordt opgenomen, krijgt u een afspraak op:

- locatie Alkmaar met het opnameplein. Op deze afdeling heeft u met diverse zorgverleners een gesprek: de anesthesioloog over de anesthesie, de verpleegkundige voor het opnamegesprek en de apothekersassistent over uw medicijnen. Deze afdeling vindt u op de begane grond bij de hoofdingang, huisnummer 068
- locatie Den Helder met de bovengenoemde zorgverleners. Veelal wordt geprobeerd de afspraken op dezelfde dag te maken

**De afdeling, die uw opname regelt, informeert u over de bovengenoemde afspraak of afspraken.**

## **Gesprek met de anesthesioloog**

U krijgt voor de operatie een vorm van anesthesie, narcose bijvoorbeeld. U heeft daarom een gesprek met de anesthesioloog. De anesthesioloog bespreekt het volgende met u:

- uw gezondheidstoestand
- welke anesthesie u krijgt: algehele anesthesie (narcose) en/of regionale anesthesie
- het eventueel aanpassen van uw medicijnen rond de operatie
- informatie over niet eten en drinken (nuchter zijn)

Meer informatie vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'. Op locatie Alkmaar krijgt u deze van het opnameplein, op locatie Den Helder van de polikliniek anesthesiologie.

## **Gesprek met de verpleegkundige**

U krijgt van de verpleegkundige uitleg over uw opname. Verder bespreekt de verpleegkundige het volgende met u:

- uw thuissituatie
- wat u vóór uw opname moet regelen voor goed herstel thuis: denk aan eventuele hulp en/of hulpmiddelen
- eventuele bijzonderheden rondom uw verzorging

## **Gesprek met de apothekersassistent**

Het is belangrijk dat in het ziekenhuis bekend is welke medicijnen u gebruikt. U geeft dit daarom door aan de apothekersassistent. Neem ook uw medicijnen mee:

- alle medicijnen die u op dit moment mét en/of zónder recept gebruikt (vitamines of homeopathische medicijnen bijvoorbeeld): neem ook alle verpakkingen mee
- een overzicht van alle medicijnen die u op dit moment gebruikt: u kunt een actueel overzicht bij uw eigen apotheek opvragen

## **Nuchter zijn**

U moet voor de operatie nuchter zijn. Dit betekent dat u een periode voor de operatie niet mag eten en drinken. Meer informatie hierover vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'.

## **Operatiedatum**

U krijgt van de afdeling, die uw operatie heeft ingepland, de operatiedatum mee. U wordt verder een paar dagen van tevoren door deze afdeling gebeld. De afdeling geeft dan door:

- waar en hoe laat u voor uw opname en operatie wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

Zo nodig krijgt u ook nog andere instructies.

**Het kan ook zijn dat u niet wordt gebeld, maar een paar dagen van tevoren een brief met deze informatie thuisgestuurd krijgt.**

### Folder en filmpje

Meer informatie vindt u ook in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'. U krijgt deze brochure mee tijdens uw afspraak op:

- het opnameplein (locatie Alkmaar)
- de polikliniek anesthesiologie (locatie Den Helder)

U kunt op onze website [www.nwz.nl/operatie](http://www.nwz.nl/operatie) ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

### Onder begeleiding naar huis

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Het wordt u daarom door de specialist afgeraden om op de dag zelf na de behandeling zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na de operatie naar huis te brengen.

### ■ De ingreep

Afhankelijk op welk locatie u wordt geopereerd meldt u zich op:

- locatie Alkmaar bij de dagbehandeling chirurgie, huisnummer 028 of op een verpleegafdeling
- locatie Den Helder op het dagbehandelcentrum, afdeling D2

U meldt zich vervolgens bij de aanmeldzuil.

Een verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer en brengt u naar uw kamer op de dagbehandeling chirurgie. U kleedt zich daar om en u krijgt premedicatie. Dit zijn pijnstillende en rustgevende medicijnen. De verpleegkundige brengt u vervolgens naar de operatiekamer waar u eerst algehele of regionale anesthesie krijgt. Meteen na de ingreep gaat u voor observatie naar de uitslaapkamer. Als alles goed gaat, brengt de verpleegkundige u vervolgens terug naar uw kamer. Daar controleert de verpleegkundige regelmatig uw pols, bloeddruk en de wond. Ze neemt verder de leefregels voor thuis met u door. Deze zijn belangrijk

voor goed herstel.

In overleg met de verpleegkundige mag u ongeveer 2 uur na terugkomst op uw kamer onder begeleiding naar huis. Zo nodig blijft u bij klachten of als u extra pijnstilling nodig heeft wat langer.

Meer informatie over de gang van zaken vindt u ook in de folder 'Chirurgische dagopname, hoe bereidt u zich voor?'

### ■ **Wat kunt u na de ingreep verwachten?**

In principe wordt de wond gesloten. Houdt u er rekening mee dat de wond door de ligging in de bilspleet niet zo gemakkelijk geneest en eventueel kan openspringen. Het herstel en de genezing kunnen daardoor langer duren. Soms kan de wond door de aanwezigheid van een abces niet worden gesloten. De wond wordt dan opengelaten en gespoeld. Bij poliklinische controle kan blijken dat de wond moeilijk dichtgaat door groei van wildvlees (granulatiweefsel). Het wildvlees wordt dan (meerdere keren) behandeld zodat de wond uiteindelijk toch goed kan genezen. Het blijft belangrijk dat dat u de haren verwijdert, zodat ze niet kunnen ingroeien.

#### **Belangrijk: neem op tijd de voorgeschreven pijnstillers in!**

Het kan zijn dat u nog pijn heeft. U moet daarom pijnstillers slikken.

U krijgt daarover informatie in de folder 'Wel thuis na uw ingreep op de dagbehandeling chirurgie'. Voor goede pijnstilling is het belangrijk dat u zich goed aan de voorgeschreven dosering en tijden houdt.

### ■ **Complicaties**

Geen enkele operatie is zonder risico's. Bij deze operatie kunnen de volgende risico's optreden:

- nabloeding
- wondinfectie



## ■ Wanneer waarschuwt u het ziekenhuis?

Neem bij een nabloeding (een bloeding die niet stopt) meteen contact op met Noordwest Ziekenhuisgroep.

## Met welke afdeling neemt u contact op?

Afhankelijk waar u onder behandeling bent, belt u locatie Alkmaar of Den Helder.

### Locatie Alkmaar

- bij klachten **binnen 24 uur** kunt u op werkdagen van 08:00 tot 20:30 uur contact opnemen met de dagbehandeling chirurgie, telefoon 072 - 548 2592
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 072 - 548 2488

### Locatie Den Helder

- bij klachten **binnen 24 uur** kunt u op werkdagen van 07:00 tot 20:00 uur contact opnemen met het dagbehandelcentrum, telefoon 085 - 085 1212
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 0223 - 69 6969.  
Vraag vervolgens doorverbonden te worden met de SEH

## Wie waarschuwt u bij klachten ná de eerste 24 uur?

- heeft u de dagen na uw ingreep vragen of problemen? Neem dan binnen de kantoortijden contact op met de polikliniek chirurgie, zie kopje Uw vragen.
- met vragen buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost

## ■ Controle

U komt 2 weken na de ingreep voor controle naar de wondpolikliniek of bij de wondverpleegkundige. Eventuele hechtingen worden verwijderd op de wondpolikliniek. Heeft u een drain? Dan krijgt u eerder een afspraak om de drain te verwijderen.

## ■ Uw vragen

Afhankelijk waar u wordt behandeld, neemt u voor vragen over uw ingreep contact op met de polikliniek chirurgie. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur op:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2400
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6237



## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

## Colofon

Redactie            chirurgie  
                          communicatie

Druk                 Ricoh

Bestelnummer    238513

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*